

**PESAN MORAL TRADISI PUK SADEY SUKU REJANG
DALAM MEMPERKUAT KETAHANAN KELUARGA
STUDI DI DESA SOSOKAN TABA
KABUPATEN KEPAHANG**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Ilmu Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

IKHSAN FERNANDO
NIM : 2223320025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**

**PESAN MORAL TRADISI *PUK SADEY* SUKU REJANG
DALAM MEMPERKUAT KETAHANAN KELUARGA
STUDI DI DESA SOSOKAN TABA
KABUPATEN KEPAHANG**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Ilmu Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH :

IKHSAN FERNANDO

NIM : 2223320025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771, Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

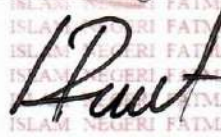
Skripsi atas nama **Ikhsan Fernando**, NIM: **2223320025** yang berjudul
“**Pesan Moral Tradisi Puk Sadey Suku Rejang Dalam Memperkuat Ketahanan
Keluarga Studi Di Desa Sosokan Taba Kabupaten Kepahiang**”. Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab
dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi
ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan
pembimbing II oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang
munaqasyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas
Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

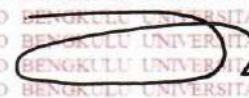
Pembimbing II


Dr. Triyani P. Hastuti, MA.Si
NIP. 198202102005012003


Irsal, M.Ag
NIP. 198902172025211002

Mengetahui

An. Dekan Fuad
Wakil Dekan I


Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Ikhsan Fernando**, NIM: **2223320025** yang berjudul
**"Pesan Moral Tradisi Puk Sadey Suku Rejang Dalam Memperkuat Ketahanan
Keluarga Studi Di Desa Sosokan Taba Kabupaten Kepahiang"** telah diujikan
dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN
FAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juli 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan
Konseling Islam.

Bengkulu, 2026

Dekan

Prof. Dr. Survani, M. Ag

NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Triyani Pujiastuti, MA, Si

NIP. 198202102005012003

Irsal, M. Ag

NIP. 198902172025211002

Penguji I

Penguji II

Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons

NIP. 1972031220000322003

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023210119

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul " Pesan Moral Tradisi *Puk sadey* Suku Rejang Dalam Memperkuat Ketahanan Keluarga Studi Di Desa Sosokan Taba Kabupaten Kepahiang", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2026
Penulis



Ikhsan Fernando
NIM.2223320025

ABSTRAK

IKHSAN FERNANDO, Nim. 2223320025 Pesan Moral Tradisi *Puk sadey* Suku Rejang Dalam Memperkuat Ketahanan Keluarga Studi Di Desa Sosokan Taba Kabupaten Kepahiang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tantangan modernisasi yang mengancam keharmonisan keluarga, sehingga nilai-nilai tradisional seperti tradisi *Puk sadey* Suku Rejang menjadi relevan untuk dikaji. Rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana pesan moral tradisi *Puk sadey* dalam memperkuat ketahanan keluarga di Desa Sosokan Taba, dengan tujuan mendeskripsikan nilai-nilai tradisional tersebut dalam memelihara keharmonisan keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan jenis penelitian lapangan. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap 10 informan yang terdiri atas tokoh adat, sesepuh, dan anggota keluarga Suku Rejang, kemudian diuji keabsahannya melalui triangulasi sumber dan teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tradisi *Puk sadey* mengandung empat nilai moral utama yang memperkuat ketahanan keluarga, yaitu kasih sayang, saling pengertian, komunikasi terbuka, dan kerjasama antar anggota keluarga. Nilai-nilai ini ditanamkan secara konsisten melalui prosesi adat, sehingga *Puk sadey* berfungsi bukan hanya sebagai mekanisme adat, tetapi juga sebagai sarana pembinaan moral dan pemulihan hubungan sosial (*restorative justice*) bagi keluarga masyarakat Rejang.

Kata Kunci: Pesan Moral, *Puk sadey*, Ketahanan Keluarga, Suku Rejang

ABSTRACT

IKHSAN FERNANDO, NIM. 2223320025. *Moral Messages of the Puk sadey Tradition of the Rejang Tribe in Strengthening Family Resilience: A Study in Sosokan Taba Village, Kepahiang Regency.*

This research is motivated by the challenges of modernization that threaten family harmony, making traditional values such as the Puk sadey tradition of the Rejang tribe relevant to study. The research problem addressed is how the moral messages of the Puk sadey tradition strengthen family resilience in Sosokan Taba Village, with the aim of describing these traditional values in maintaining family harmony. This research employed a descriptive qualitative approach using a field research method. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation involving 10 informants consisting of customary leaders, elders, and family members of the Rejang tribe, with the validity of the data tested through source and technique triangulation. The results show that the Puk sadey tradition contains four main moral values that strengthen family resilience, namely affection, mutual understanding, open communication, and cooperation among family members. These values are consistently instilled through the customary procession, so that Puk sadey functions not only as a customary mechanism but also as a means of moral guidance and social relationship restoration (restorative justice) for Rejang families.

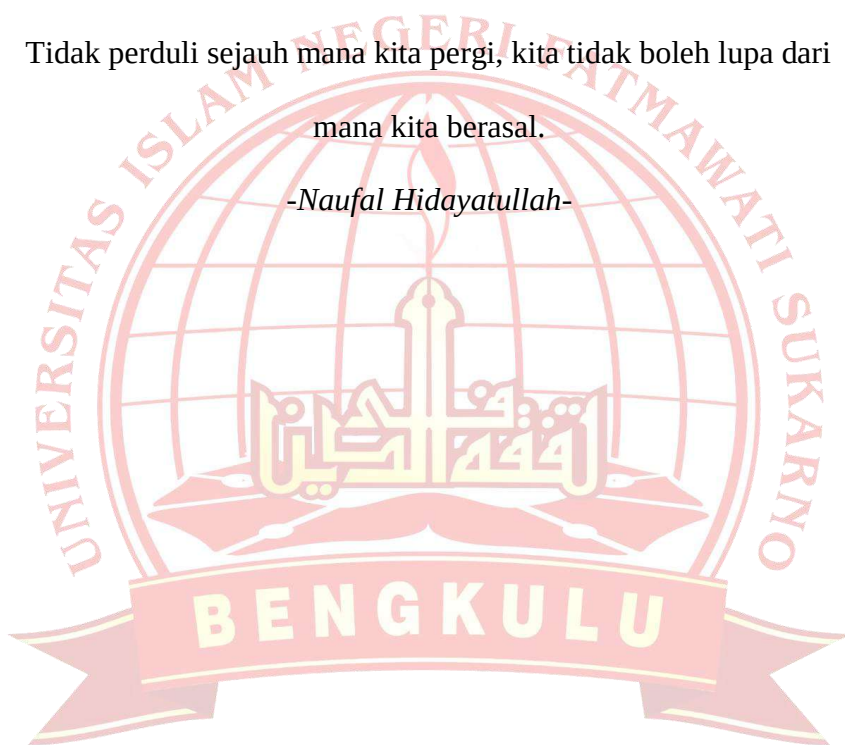
Keywords: *Moral Messages, Puk sadey, Family Resilience, Rejang Tribe*

MOTTO

"Barang siapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan
membukakan jalan keluar baginya." (QS. *Ath-Thalaq*: 2)

Tidak peduli sejauh mana kita pergi, kita tidak boleh lupa dari
mana kita berasal.

-Naufal Hidayatullah-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang Maha Ghofur, sholawat beserta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas risalah yang telah dibawanya. Suatu karya yang diusahakan lewat ikhtiar dan do'a saya persembahkan kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Tono dan Ibu Erma Neka, sebagai wujud rasa hormat dan terima kasih atas doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih atas doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah, kesabaran yang tak pernah habis, dan cinta yang tetap diberikan meskipun saya tidak selalu mampu mengungkapkan perasaan. Skripsi ini bukan hanya pemenuhan tugas akademik, melainkan bukti perjuangan dan keteguhan untuk tidak menyerah. Besar harapan saya, semoga karya ini dapat menjadi alasan bagi Bapak dan Ibu untuk bangga mempunyai anak seperti saya.
2. Untuk istri ku tersayang Ns.Yunika Nurhaliza. A, S.Kep dan anakku Naufal Hidayatullah terimakasih telah menemani, memberikan support, Dukungan dalam perkuliahan dan pembuatan skripsi ini.
3. Terimakasih untuk Abang Peri Hardiansyah, Ayok Pera Novemberika, dan Adik Dafa Karuniawansyah yang telah

banyak memberi support serta dukungan dalam perkuliahan ini.

4. Kepada dosen pembimbing, Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si dan Bapak Irsal, M.Ag saya mengucapkan terima kasih atas arahan, bimbingan, dan inspirasi yang diberikan sepanjang proses penelitian ini. Keteladanan, kesabaran, serta ilmu yang telah dibagikan menjadi bekal berharga yang akan selalu saya kenang. Saya sangat menghargai setiap waktu, tenaga, dan pemikiran yang telah dicurahkan demi keberhasilan penelitian ini.
5. Terimakasih untuk seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah terutama Prodi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan pelajaran dan ilmu terbaik yang sangat bermanfaat.
6. Serta teman-teman dan almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, telah menjadi wadah bagi saya untuk menimba ilmu, mengembangkan potensi, dan membentuk karakter.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " **Pesan Moral Tradisi *Puk sadey* Suku Rejang Dalam Memperkuat Ketahanan Keluarga Studi Di Desa Sosokan Taba Kabupaten Kepahiang.**". Sholawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk kejalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, dalam proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan berbagai pihak. Oleh karena ini, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof Dr. H. Khairudin, M.Ag. Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas untuk kelancaran penulis selama menempuh Studi di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menempuh kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.

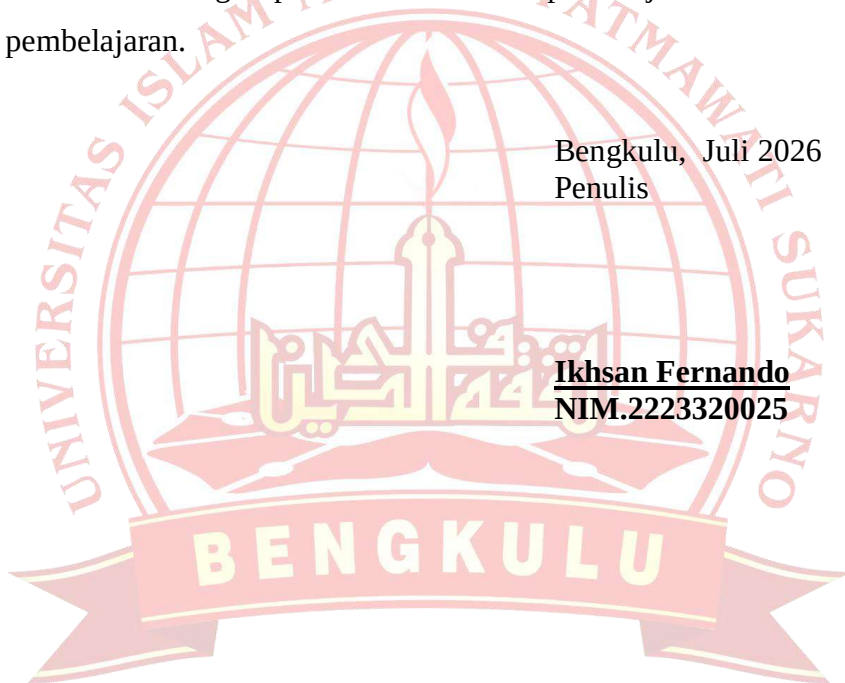
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukamo Bengkulu.
4. Ibu Dilla Astarini, M.Pd Selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama proses studi.
5. Dr. Tryani Pujiastuti, MA Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Irsal, M.Ag selaku Pembimbingan II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Abdul Kohar, S.E selaku kepala Desa Sosokan Taba beserta jajarannya yang sudah membantu selama proses penelitian dilakukan dan tentunya kepada informan penelitian yang telah membenkan waktu dan informasi serta sudah mau direpotkan selama proses peneltian dan sudah memberikan dorongan dalam penyelesaian penelitian.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sakamo Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
9. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatimassati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal adminstrasi.

10. Kedua orang tuaku, Istri, Anak Serta Kakak dan adikku yang sudah memberi dukungan, motivasi, moril, materi, demi sebuah kesuksesanku.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan wawasan dan ilmu pengetahuan, namun penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan bahan pembelajaran.

Bengkulu, Juli 2026
Penulis

Ikhsan Fernando
NIM.2223320025



DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Kajian Terdahulu	9
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. <i>Puk Sadey</i> (Tradisi Cuci Kampung)	16
1. Pengertian Tradisi	16
2. Pengertian Cuci Kampung	19
3. Sanksi Dan Hukuman Pelaku Zina	20
4. Bentuk Dan Cara Pelaksanaan Cuci Kampung.....	25

B. Ketahanan Keluarga.....	28
1. Pengertian Ketahanan Keluarga.....	28
2. Aspek-aspek Ketahanan Keluarga	30
3. Faktor-faktor Ketahanan Keluarga	36

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
C. Informan Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	41
1. Data Primer	41
2. Data Sekunder	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Observasi	43
2. Wawancara	43
3. Dokumentasi.....	44
F. Teknik Keabsahan Data	45

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	50
1. Gambaran Umum Kabupaten Kepahiang	50
2. Gambaran Umum Desa Sosokan Taba	51
3. Kondisi Sosial Dan Ekonomi Masyarakat	52
4. Kondisi Keagamaan Dan Budaya	53
B. Profil Informan Penelitian	54
C. Hasil Penelitian.....	60
1. Kasih Sayang Antar Keluarga.....	60

2. Saling Pengertian Sesama Anggota Keluarga.....	67
3. Dialog Atau Komunikasi yang Terjadi di Dalam keluarga.....	73
4. Kerja Sama Antara Anggota Keluarga	80
D. Pembahasan	86
1. Indikator Nilai Tradisional dalam <i>Puk sadey</i>	86
a. Kasih Sayang Antar Keluarga.....	87
b. Saling Pengertian Sesama Anggota Keluarga....	90
c. Dialog Atau Komunikasi yang Terjalin di Dalam Keluarga	94
d. Kerja Sama Antara Anggota Keluarga	98
e. Memperkuat Ketahanan Anggota Keluarga.....	101
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	