

**PERAN KETERLIBATAN AYAH DALAM MENGEMBANGKAN
EMOSIONAL ANAK USIA 5-6 TAHUN DI DESA SENGKUANG
JAYA KABUPATEN SELUMA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Oleh

**FARIZA DARMANASRI
NIM 2223250030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**

**PERAN KETERLIBATAN AYAH DALAM MENGEMBANGKAN
EMOSIONAL ANAK USIA 5-6 TAHUN DI DESA SENGKUANG JAYA
KABUPATEN SELUMA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fariza Darmanasri
NIM : 2223250030
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat”** adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Mei 2026

Yang Menyatakan,



Fariza Darmanasri

NIM. 2223250030



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: **“Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat”** yang disusun oleh **Fariza Darmanasri NIM. 2223250030** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada hari Selasa Tanggal 19 Mei 2026 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.Pd) dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Ketua

Dr. Desy Eka Citra Dewi, S.E., M.Pd. :

NIP. 197512102007102002

Sekretaris

Budrianto, M.Sn. :

NIP. 19910828202321021

Penguji I

Dr. Basinun, M.Pd. :

NIP. 197710052007102005

Penguji II

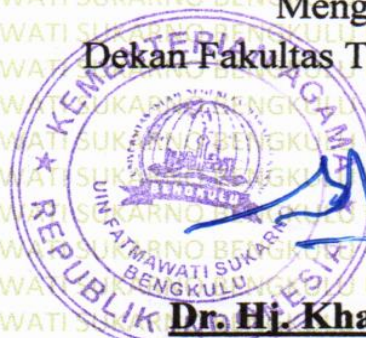
Dra. Aam Amaliyah, M.Pd. :

NIP. 19691122000032002

Bengkulu, Mei 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris



Dr. Hj. Khairiah, M.Pd.

NIP. 196805151997032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI

SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun Di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat

Nama : Fariza Darmanasri

NIM : 2223250030

Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui oleh : Pembimbing

Bengkulu,

Mei 2026

Disetujui,

Disetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Suhirman, M.Pd

NIP. 196802191999031003

Dr. Fetrica Syafri, M.Pd.I

NIP. 198510202011012011

Mengetahui,

Koordinator Prodi PIAUD

Dita Lestari, M.Psi.Psikolog

NIP. 199306232020122004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Fariza Darmanasri

NIM : 2223250030

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul **“Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat”** telah dibimbing, diperiksa, dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqasyah skripsi.

Bengkulu, Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Suhirman, M.Pd
NIP. 196802191999031003

Dr. Fatrica Syafri, M.Pd.I
NIP. 198510202011012011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**

FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr Fariza Darmanasri

NIM : 2223250030

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN FAS Bengkulu

Di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr:

Nama : Fariza Darmanasri

NIM : 2223250030

Judul skripsi : Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Sengkuang Jaya, Kabupaten Seluma Barat

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang Munaqasyah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bengkulu, Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Suhirman, M.Pd

Dr. Fatrica Syafri, M.Pd.I

NIP. 196802191999031003

NIP. 198510202011012011

MOTTO

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan“

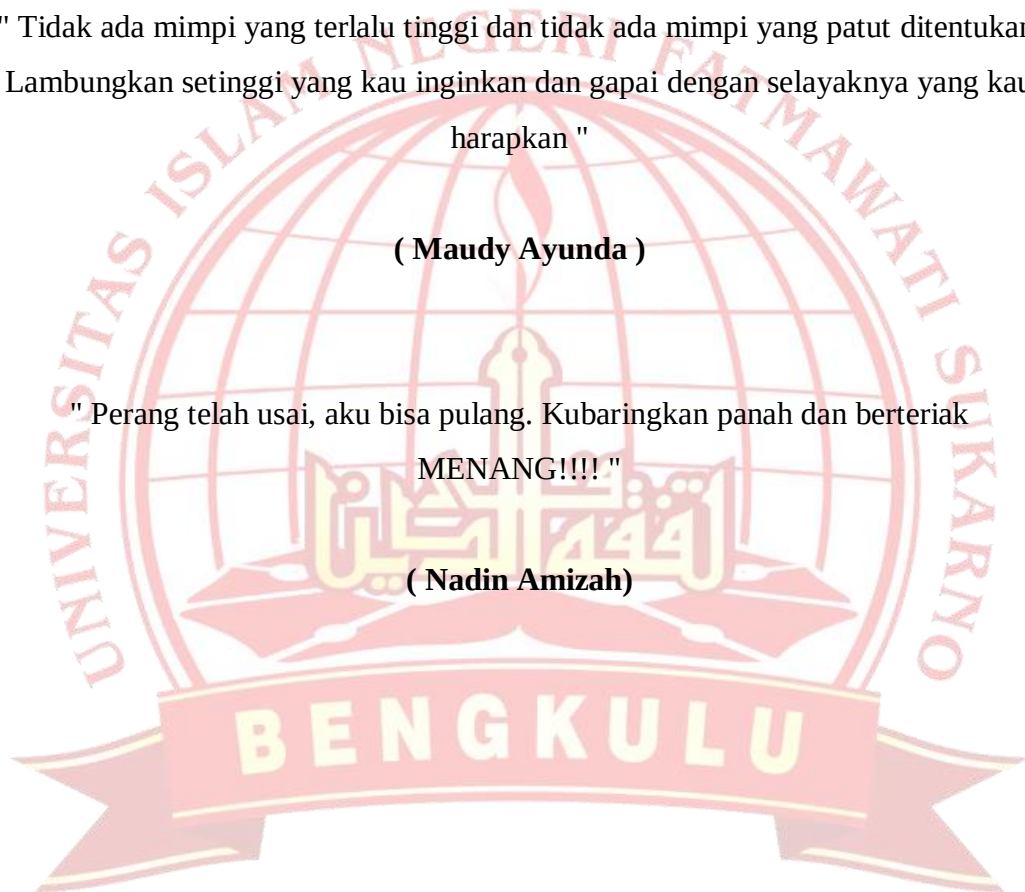
(Q.S Al- Insyirah: 5-6)

" Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut ditentukan.
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapai dengan selayaknya yang kau
harapkan "

(Maudy Ayunda)

" Perang telah usai, aku bisa pulang. Kubaringkan panah dan berteriak
MENANG!!!! "

(Nadin Amizah)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, kemudahan, dan pertolongan dalam setiap langkah perjalanan yang saya lalui. Atas karunia serta kekuatan dan kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Segala perjuangan yang saya lalui sampai di tahap ini, tidak lepas dari orang-orang hebat yang selalu mendoakan, menjadi penyemangat dalam penulisan skripsi ini. Alhamdulillahirobbil'alamiin, dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT dan sebagai tanda terimakasih, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah Anasril yang menjadi panutan untuk saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, yang membanting tulang demi anak – anak nya serta memberikan motivasi dan pembelajaran yang berharga di hidup ini. Saya ucapkan terimakasih atas semua hidup yang ayah korbankan dan berikan untuk anak bungsu mu ini.
2. Ibu Darmawati terimakasih atas pesan dan doa- doa yang telah ibu berikan untuk sibungsu ini. Terimakasih atas segala doa yang tak lupa engkau panjatkan, agar segala proses yang saya lalui diberi kemudahan dan kelancaran oleh Allah SWT. Terimakasih selalu memberi semangat dan rela berkorban demi menjadikan anakmu ini menjadi seseorang yang berpendidikan. Terakhir terimakasih ibu atas semua doa-doa yang selalu engkau panjatkan di sepertiga malammu.
3. Untuk kakakku, Al fadilla Darma Nasri dan Sakdiah Darma Nasri. Terimakasih sudah memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan proses pendidikan untuk menggapai keberhasilan ini dan terimakasih sudah menjadi support yang terbaik untuk sibungsu ini. Terimakasih atas perjuangan dan arahan dari dari kalian yang menjadikan bungsu lebih- lebih baik kedepannya.
4. Untuk semua keluarga dan sanak family yang selalu mendoakan untuk kesuksesanku
5. Untuk teman dan sekaligus sahabatku semasa perkuliahan, Deri, Sheny dan Siti, terimakasih atas waktu yang telah kita lalui dari awal perkuliahan hingga sampai di penghujung perkuliahan kita. Terimakasih telah saling mendukung, menolong dan menyemangati dalam hal apapun. Terimakasih atas hiburan, gurauan dan candaan yang kalian warnai selama masa perkuliahan.

Terimakasih juga untuk teman- teman angkatan 2022 PIAUD kelas B yang telah mewarnai hari-hari semasa perkuliahan.

6. Civitas Akademik dan Almamater UINFAS Bengkulu, yang telah memberikan pengalaman serta pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
7. Semua pihak yang berkenan membantu penulis dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi yang tidak dapat disebutka satu persatu. Terimakasih ditahun 2026.
8. Fariza Darmanasri, ya saya sendiri. Apresiasi sebesar- besarnya untuk diri ini, karena sudah berani mulai dan berjuang atas apa keputusan yang telah dimulai dan diambil. Terimakasih telah bertahan dan berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih atas perjuangan yang tanpa lelah sedih senang yang dilalui tanpa ada kata menyerah. Setiap air mata, doa, dan usaha telah menjadi saksi betapa berharganya proses ini. Mari bekerjasama sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik lagi dari hari ke hari. Saya bangga pada diri saya sendiri!.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan serta kemampuan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten seluma Barat.**" Selanjutnya shalawat beserta salam diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan dalam setiap sikap dan tindakan sebagai seorang intelektual muslim. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas Akhir untuk mendapatkan gelar sarjana pada program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya dorongan, bantuan serta arahan dari orang-orang terdekat, penulis telah banyak menerima bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

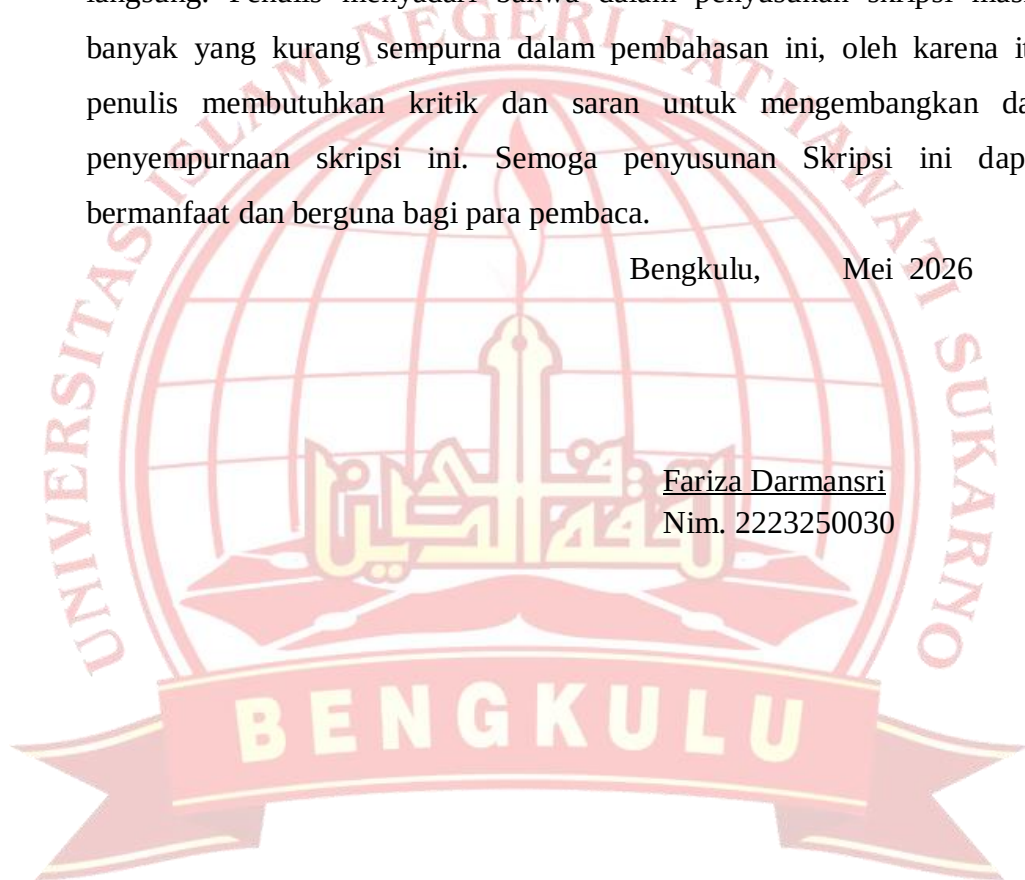
1. Bapak Prof. Dr. H. Khairudin, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas yang baik dalam menimba ilmu pengetahuan di UINFAS Bengkulu.
2. Ibu Dr. Hj. Khairiah, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengarahkan serta memberikan banyak bantuan dalam perkuliahan.
3. Ibu Dita Lestari, M.Psi., Psikolog Selaku Koordinator Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah banyak membantu dalam melancarkan urusan perkuliahan selama ini,
4. Bapak Prof. Dr. Suhirman, M.Pd. Sebagai pembimbing I dan sebagai dosen pembimbing akademik yang senantiasa mengarahkan, membimbing dan memberi petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Fatria Syafri, M.Pd.I. Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dorongan dan masukannya terhadap skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada kepala Perpustakaan UINFAS Bengkulu bapak Dr. Syahril, S.Sos.I., M.Ag. Yang telah membantu memfasilitasi dalam mencari referensi dalam pengerjaan serta penyelesaian skripsi ini
7. Kepada kepala Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma bapak Ahmad Salhu serta jajarannya. Terimakasih telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayah Desa Sengkuang Jaya.

8. Bapak dan Ibu Dosen UINFAS Bengkulu yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, bangsa, dan agama.
9. Dan seluruh teman-teman seperjuangan yang terlibat selama penulisan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak yang kurang sempurna dalam pembahasan ini, oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran untuk mengembangkan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga penyusunan Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca.

Bengkulu, Mei 2026

Fariza Darmansri
Nim. 2223250030



ABSTRAK

Fariza Darmanasri, 2026. NIM 2223250030, Judul Skripsi **“Peran Keterlibatan Ayah Dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat”**. Skripsi : Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, Pembimbing I : Prof. Dr. Suhirman, M.Pd, Pembimbing II : Dr. Fatrica Syafri, M.Pd.

Latar belakang penelitian ini didasarkan pada pentingnya peran ayah dalam pengasuhan anak, khususnya dalam membentuk kemampuan emosional seperti pengendalian diri, empati, dan kepercayaan diri anak usia dini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 6 orang ayah yang memiliki anak usia 5–6 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keterlibatan ayah dalam perkembangan emosional anak usia 5–6 tahun di Desa Sengkuang Jaya Kabupaten Seluma Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan ayah memiliki peran yang signifikan dalam perkembangan emosional anak. Keterlibatan tersebut terlihat melalui interaksi langsung seperti bermain bersama, memberikan perhatian, komunikasi yang hangat, serta pemberian nasihat dan dukungan emosional. Namun, tingkat keterlibatan ayah bervariasi, dipengaruhi oleh faktor pekerjaan, tingkat pendidikan, kesadaran pengasuhan, serta lingkungan sosial. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa keterlibatan ayah merupakan faktor penting dalam mendukung perkembangan emosional anak usia dini. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan kesadaran dan partisipasi aktif ayah dalam pengasuhan anak untuk mendukung tumbuh kembang yang optimal.

Kata Kunci : keterlibatan ayah, perkembangan emosional, anak usia dini.

ABSTRACT

*Fariza Darmanasri, 2026. Student ID 2223250030. Thesis Title: "**The Role of Father Involvement in the Emotional Development of Children Aged 5–6 Years in Sengkuang Jaya Village, West Seluma Regency.**" Thesis. Early Childhood Islamic Education Study Program, Faculty of Tarbiyah and Tadris, State Islamic University of Fatmawati Sukarno Bengkulu. Supervisor I: Prof. Dr. Suhirman, M.Pd.; Supervisor II: Dr. Fatrica Syafri, M.Pd.*

The background of this study is based on the importance of the father's role in child-rearing, particularly in shaping emotional abilities such as self-control, empathy, and self-confidence in early childhood. This study uses a qualitative approach with a descriptive type. The research subjects consist of six fathers who have children aged 5–6 years. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation. This study aims to determine the role of father involvement in the emotional development of children aged 5–6 years in Sengkuang Jaya Village, West Seluma Regency. The results show that father involvement has a significant role in children's emotional development. This involvement is reflected through direct interactions such as playing together, giving attention, warm communication, as well as providing advice and emotional support. However, the level of father involvement varies, influenced by factors such as occupation, education level, parenting awareness, and social environment. The conclusion of this study is that father involvement is an important factor in supporting early childhood emotional development. Therefore, increased awareness and active participation of fathers in child-rearing are needed to support optimal child development.

Keywords: *father involvement, emotional development, early childhood.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
NOTA PEMBIMBING	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Defenisi Istilah	9
BAB II TIJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Deskripsi Teori Dasar.....	11
1. Pengertian Keterlibatan Ayah	11
a. Keterlibatan Ayah	11
b. Peran Ayah Dalam Keluarga	13
2. Bentuk- Bentuk Keterlibatan Ayah	15
a. Manfaat Keterlibatan Ayah	15
3. Perkembangan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun	16
a. Pengertian Perkembangan Emosional anak Usia 5-6 Tahun	16
b. Ciri-Ciri Perkembangan Emosional Anak Usia 5-6 Tahun.....	18
4. Faktor – Faktor Perkembangan Emosional.....	19
5. Teori Kelekatan (<i>Attachment Theory</i>) dan Peran Ayah.....	19

B. Hasil Penelitian yang Relevan	20
C. Kerangka Berfikir.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Rancangan Penelitian	27
B. Kehadiran Peneliti.....	27
C. Lokasi Penelitian.....	28
D. Sumber Data.....	28
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
F. Analisa Data.....	29
G. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	30
H. Tahap- Tahap Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Umum Latar Penelitian.....	32
2. Paparan Data Hasil Penelitian.....	35
3. Temuan Penelitian.....	57
B. Pembahasan Penelitian	59
1. Peran Keterlibatan Ayah Dalam Perkembangan Emosional Anak	
Usia 5-6 tahun	59
2. Faktor Pendukung dan Penghambat Keterlibatan Ayah	
Dalam Perkembangan Emosional anak	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambaran 1.1 Kerangka Berfikir	27
Gambaran 1.2 Susunan organisasi Pemerintahan desa Sengkuang Jaya	34



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 1.2 Jumlah Penduduk.....	35
Tabel 1.3 Data Subjek Peneliti	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian

Lampiran 2 Surat izin selesai melakukan penelitian

Lampiran 3 Kisi-kisi instrumen wawancara

Lampiran 4 Foto Dokumentasi

Lampiran 5 Bukti Seminar Proposal

Lampiran 6 Surat Penunjukan

