

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Indikasi Kecemasan Remaja di Era Digital

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 24 Seluma, kecemasan remaja di era digital dipengaruhi oleh intensitas penggunaan media sosial dan internet. Indikasi kecemasan muncul dalam bentuk tekanan menampilkan citra diri sempurna membuat remaja mengalami kecemasan akibat kurangnya validasi dari orang lain di media sosial serta ketakutan ketika dianggap kurang menarik oleh teman sebaya. Hal ini terjadi karena remaja cenderung menilai diri berdasarkan respons sosial seperti jumlah like dan komentar, sehingga memengaruhi kepercayaan diri mereka. Selain itu juga terdapat *Fear of Missing Out* (FOMO) yang memicu kecemasan remaja melalui perasaan tertinggal dari pengalaman sosial teman-teman dan kekhawatiran kehilangan informasi atau momen penting di media sosial. Kondisi ini mendorong remaja untuk terus memantau aktivitas sosial secara berlebihan.

Di sisi lain perbandingan sosial juga menyebabkan remaja sering membandingkan diri dengan orang lain di media sosial, baik dari segi penampilan maupun kehidupan sosial. Akibatnya, rasa percaya diri remaja menurun dan muncul perasaan tidak puas terhadap diri sendiri. Selanjutnya juga terdapat perundungan siber yang menjadi sumber kecemasan yang signifikan ketika remaja menerima komentar negatif atau pesan yang menyakitkan secara emosional. Pengalaman ini menimbulkan rasa takut, sedih, dan tidak aman dalam berinteraksi di media sosial. Tidak hanya itu kekhawatiran terhadap keamanan dan privasi data pribadi juga memicu kecemasan remaja, karena adanya ketakutan terhadap risiko penyalahgunaan informasi pribadi di dunia digital. Hal ini membuat remaja menjadi lebih waspada dan membatasi aktivitas mereka di media sosial.

2. Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Menghadapi Kecemasan Remaja di Era Digital

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan bimbingan dan konseling di SMP Negeri 24 Seluma

berperan penting dalam membantu remaja menghadapi kecemasan di era digital. Layanan informasi meningkatkan pemahaman dan kesadaran siswa tentang penggunaan media digital yang sehat. Konseling individu membantu siswa mengelola kecemasan personal melalui pengenalan diri, pengelolaan emosi, dan peningkatan kepercayaan diri. Sementara itu, konseling kelompok menurunkan kecemasan melalui dukungan teman sebaya dan dinamika kelompok. Secara keseluruhan, layanan bimbingan dan konseling berkontribusi dalam pencegahan dan penanganan kecemasan serta peningkatan kesejahteraan psikologis peserta didik.

B. Saran

Berdasarkan temuan di lapangan layanan bimbingan konseling dalam mengatasi indikasi kecemasan remaja pada era digital studi Di SMP Negeri 24 Seluma, beberapa saran dapat diimplementasikan untuk mengurangi indikasi kecemasan remaja pada era digital dengan baik dan positif serta bertanggung jawab bagi beberapa pihak seperti:

1. Bagi Pihak Sekolah/SMP Negeri 24 Seluma :

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan dukungan penuh terhadap pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling, terutama yang berfokus pada isu kesehatan mental dan dampak negatif penggunaan media digital. Sekolah perlu menciptakan lingkungan yang aman, nyaman, dan terbuka bagi siswa untuk mengungkapkan masalah pribadinya tanpa rasa takut atau malu.

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan mampu meningkatkan kesadaran terhadap dampak penggunaan media sosial yang berlebihan serta membiasakan diri berinteraksi secara positif di dunia digital. Siswa juga perlu memahami bahwa citra diri tidak ditentukan oleh penilaian orang lain di media sosial, melainkan oleh kemampuan dan karakter diri. Melalui layanan konseling individu maupun kelompok di sekolah, siswa diharapkan dapat mengembangkan kemampuan mengelola stres dan emosi,

serta meningkatkan kepercayaan diri dan rasa syukur terhadap diri sendiri.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat berperan aktif dalam mendampingi dan mengawasi penggunaan media digital oleh anak serta membangun komunikasi yang terbuka dan hangat dalam keluarga. Selain itu, orang tua perlu memberikan pemahaman tentang penggunaan media sosial yang bijak, aman, dan bertanggung jawab, serta menanamkan nilai-nilai moral dan keagamaan. Dengan dukungan emosional dan keterlibatan orang tua dalam kehidupan anak, diharapkan kecemasan remaja dapat berkurang dan perkembangan psikologis anak berjalan secara sehat dan seimbang.

4. Bagi Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk memperkuat materi dan praktik konseling yang relevan dengan isu-isu modern, khususnya kecemasan remaja di era digital.

5. Peneliti Lanjut

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, baik dari segi lokasi maupun pendekatan metode yang digunakan. Penelitian lanjutan dapat mengeksplorasi strategi konseling spesifik, seperti konseling kognitif-behavioral, konseling Islami, atau konseling berbasis digital untuk mengatasi kecemasan remaja.



DAFTAR PUSTAKA

- Abror, Kholif Miftakhul. "Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling." *Bandung: Refika Aditama* 10, no. April (2024): 79.
- Adit Shaprizal, Desty Endrawati Subroto, Elsa Kemalia Putri, Intan Rahma, Sintya Nurmala Sari, and Encih Nuraeni. "Efektivitas Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Rasa Cemas Pada Remaja Dengan Gangguan Kecemasan." *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia* 3, no. 1 (2025): 68.
- Adnan, Muhammad Nur, and Caraka Putra Bhakti. "Peran Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mereduksi Kecemasan Karier Yang Dihadapi Siswa Di Era Digital." *LEARNING : Jurnal Inovasi Penelitian Pendidikan dan Pembelajaran* 5, no. 1 (2025): 306.
- Agustiani, Syahra. "Pengaruh Dukungan Sosial Dan Perbandingan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif." *Tazkia (journal of Psikologi)* 9, no. 1 (2021): 23.
- Akbar, Rizki Setiawan, Audry Aulya, Adra Apsari, and Lisda Sofia. "Ketakutan Akan Kehilangan Momen (Fomo) Pada Remaja Kota Samarinda 1)." *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 7, no. 2 (2020): 50.
- Alvaridzi, R A D, and V Ardelia. "Dilema Mahasiswa Di Era Digital: Korelasi Antara FoMO Dan Cyberslacking." *Character Jurnal Penelitian ...* 12, no. 01 (2025): 604. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/71081%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/71081/51799>.
- Amalia, Ijtihadi Kamilia. "Kemampuan Berpikir Dalam Pengajuan Masalah Semi-Terstruktur." *Jurnal Riset Pendidikan dan inovasi Pembelajaran* 2, no. 1 (2022): 280.

Amarina, Hermien Laksmiwati Farisa Nur. "HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DAN BODY DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI SURABAYA Farisa Nur Amarina." *Jurnal Psikologi* 8, no. 6 (2021): 15.

Ananda, Kamelia Rizki, Cindy Fatikhah Sari, Faradilla, and Sheila Hariry. "Peran Psikologi Agama Dalam Mengatasi Krisis Kesehatan Mental Mahasiswa Di Era Digital." *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 4, no. 3 (2025): 1083.

Aprianty, Dinda N, Widyawati Fernanda, Rizka Rahmadina, and Hasyim Asy. "Jurnal Manajemen Pendidikan Analisis Perencanaan Sumber Daya Manusia Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Di Sekolah Menengah Pertama Human Resource Planning Analysis in Improving the Education Quality in Junior High Schools" 5, no. 1 (2023): 44.

Apriyanto, Frengki. "PERAN GENERASI MUDA TERHADAP PERKEMBANGAN TEKNOLOGI." *Media Husada Journal of Community Service* 2, no. 2 (2022): 133.

Arifin, Nopiaty, Basti, and Faradillah Firdaus. "Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja." *Adiba: Journal of Education* 2, no. 3 (2022): 357. [https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3031295&val=27454&title=HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DAN KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA/1000](https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3031295&val=27454&title=HUBUNGAN%20ANTARA%20PERBANDINGAN%20SOSIAL%20DAN%20KEPUASAN%20HIDUP%20PADA%20REMAJA/1000).

Aslan, Aslan. "Peran Pola Asuh Orangtua Di Era Digital." *Jurnal Studia Insania* 7, no. 1 (2019): 20.

AuliaNur Hakim, Leni Yulia. "Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora." *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora* 3, no. 1 (2024): 143.

del Barrio, Victoria. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental*

Disorders. Encyclopedia of Applied Psychology, Three-Volume Set. Vol. 1, 2004.

- Betty Yel, Mesra, and Mahyuddin K M Nasution. "Keamanan Informasi Data Pribadi Pada Media Sosial." *Jurnal Informatika Kaputama(JIK)* 6, no. 1 (2022): 92.
- Budiman, Haris. "Peran Teknologi Informasi Dan Komunikasi Dalam Pendidikan." *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam* 8, no. 1 (2019): 31.
- Chaniago, Salsabila Najma. "Kesehatan Mental Generasi Z Dalam Era Digital: Studi Psikologis Tentang Kecemasan Sosial Dan Ketergantungan Media Sosial." *Nizamayah: Jurnal Sains, Sosial dan Multidisiplin* 1, no. 1 (2025): 15.
- Darmayanti, Dyan Paramitha, Iqbal Arifin, and Muh Inayah. "E M I K JURNAL ILMIAH ILMU-ILMU SOSIAL FoMO: Kecemasan Digital Di Kalangan Pengguna TikTok." *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Sosial* 6 (2023): 198.
- Dasiri. "KONSEP PENDIDIKAN ISLAM TERHADAP ANAK." *Journal Islamic Pedagogia* 1, no. 1 (2021): 44.
- Destiningsih. "EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DALAM MENINGKATKAN SELF-CONTROL SISWA." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 4, no. 1 (2024).
- Diananda, Amita. "View Metadata, Citation and Similar Papers at Core.Ac.Uk." *Istighna* 1, no. 1 (2020): 278.
- Egi Regita, Nabilah Luthfiyyah, and Nur Riswandy Marsuki. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri Dan Pembentukan Identitas Remaja Di Indonesia." *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum* 2, no. 1 (2024): 42.
- Elfariani, Indah, and Yara Andita Anastasya. "Regulasi Diri Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja." *Jurnal Psikologi Terapan* 5, no. 1 (2022): 58.

Fadillah, Risma. "Pengelolaan Sarana Dan Prasarana Sekolah." *Karimah Tauhid* 3 (2024): 316.

Fadly, Dewiyanti, and Islawati. "Tantangan Bagi Perkembangan Psikososial Anak Dan Remaja Di Era Pendidikan Modern: Studi Literatur." *Venn: Journal of Sustainable Innovation on Education, Mathematics and Natural Sciences* 3, no. 2 (2024): 67.

Fauziah, Siti, Bani Bacan Hacantya, Anastasia Widya Paramita, and Wiyanti Maratus Saliha. "KONTRIBUSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DALAM PERBANDINGAN SOSIAL PADA ANAK-ANAK AKHIR." *PSYCHO IDEA* 3, no. 2 (2020): 97.

Fauziyah, Nur Vita. "EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENGATASI PERILAKU MEMBOLOS SISWA: LITERATURE REVIEW." *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)* 5, no. 1 (2021): 17.

Filosofianita, Adiena, Mamat Supriatna, and Nadia Aulia Nadhirah. "Strategi Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Menangani Perundungan (Bullying)." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia* 9, no. 3 (2023): 92.

Fitriani, Dwi, and Sri Muliati Abdullah. "PSIKOLOGIS REMAJA DI ERA DIGITAL WELL-BEING OF YOUTH IN THE DIGITAL AGE." *Psikologi Perkembangan Sosial* 5, no. 1 (2021): 191.

Hafid, M. "Meningkatkan Keamanan Anak Di Dunia Digital: KPAI Tekankan Regulasi Dan Edukasi." *Humas KPAI*. Last modified 2023. Accessed February 7, 2023. <https://www.kpai.go.id/publikasi/ruang-digital>.

Haidar, Galih, and Nurliana Cipta Apsari. "PORNOGRAFI PADA KALANGAN REMAJA." *Prosiding SNBK (Seminar*

Nasional Bimbingan dan Konseling) 7, no. 1 (2020): 43.

- Harapan, Edi, and Endang Surtiyoni. "Penerapan Cybercounseling Menggunakan Layanan Konseling Individual Siswa Sekolah Menengah Kejuruan." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022): 88.
- Hardian, Arvin, Elisabeth Sitepu, Aria Mulyapradana, Joni Wilson Sitopu, and Bobby Hendro Wardono. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Era Digital." *IRJE: Indonesian Research Journal on Education* 5, no. 1 (2025): 1075. <http://www.irje.org/irje/article/view/2037>.
- Hastuti, Leli. "Sejarah SMP Negeri 24 Seluma." *Badan Akreditasi Nasional*. Last modified 2020. <https://ban-pdm.id/satuanpendidikan/10702674>.
- Imro, Siti. "Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2, no. 2 (2024): 44.
- Isnaini, Nurul, Lalu Sumardi, Muhammad Makki, and Abdul Kadir Jailani. "Jurnal Praktisi Administrasi Pendidikan Manajemen Pengembangan Kompetensi Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Kelompok Kerja Guru Olahraga Di Kecamatan Praya." *Jurnal Praktisi Administrasi Pendidikan* 9, no. 2 (2025).
- Jemmy Ariska Fernandes. "SMP NEGERI 24 SELUMA." *Aku Pintar*. Last modified 2019. <https://share.google/yOZMV9rMwVS8fXCR4>.
- Kamillah, Izzah Faridatul. "Peran Teknik Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Permasalahan Siswa Di Sekolah." *JOISE (Journal Of Islamic Education Studies)* 9, no. 2 (2024): 206n.

- Karlina, Lilis. "Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja." *Jurnal Edukasi Nonformal* 1, no. 52 (2020): 147–158.
- Kholif Miftakhul Abror, Rahmanda Putri, Muhammad Nadif. "STRATEGI LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGHADAPI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 BAGI GENERASI Z." *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10, no. 2 (2024): 77.
- Krisphianti, Yuanita Dwi. "Peran Komponen Program Bimbingan Konseling." *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)* 1, no. 1 (2019): 17.
- Krissi Wahyuni Saragih. "Jurnal Dinamika Pendidikan Nusantara Jurnal Dinamika Pendidikan Nusantara." *Jurnal Dinamika Pendidikan Nusantara* 5, no. 4 (2024): 6.
- Kusumaningrum, Dewi. "Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu." *Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja* 5, no. 2 (2022): 13.
- Madidar, Sophie Maylinda, and Abdul Muhid. "Literature Review : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa." *GUIDING W ORLD JURNAL BIMBINGAN DAN KONSELING* 5, no. 1 (2022): 16.
- Makbul, Muhammad. "Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian." *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 1, no. 1 (2021): 6.
- Manurung, Jonson, Agus Putra, Emas Sihombing, and Boyner Pandiangan. "Sosialisasi Dan Edukasi Tentang Keamanan Data Dan Privasi Di Era Digital Untuk Meningkatkan Kesadaran Dan Perlindungan Masyarakat." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nauli* 2, no. 1 (2023): 7.
- Martha, Aroma Elmina. "Perundungan Siber (Cyberbullying)

- Melalui Media Sosial Instagram Dalam Teori the Space Transition of Cybercrimes.” *Jurnal Hukum Ius Quia Iustum* 31, no. 1 (2024): 191.
- Mudak, Sherly. “Pemulihan Citra Diri Remaja Madya : Integrasi Psikologi Dan Teologi.” *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity(JIREH)* 5, no. 1 (2023): 68.
- Mudhokhi, Faiz. “Optimalisasi Layanan Bk Di Sekolah Dalam Pelaksanaan Cybercounseling Sebagai Upaya Mereduksi Narkolema Pada Pelajar.” *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* 2, no. 1 (2022): 34.
- Mulia, Riza. “NILAI MANFAAT BIMBINGAN DAN KONSELING BELAJAR TERHADAP SISWA: (Studi Kepustakaan).” *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 10, no. 1 (2024): 34. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK>.
- Mulyani. *Persoalan Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Eureka Media Aksara, 2017.
- Mulyono, Fany. “Dampak Media Sosial Bagi Remaja.” *Jurnal Simki Economic* 4, no. 1 (2021): 57–65.
- Ningtiyas, Ayu. “Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik.” *IJoCE: Indonesian Journal of Counseling and Education* 1, no. 1 (2020): 16.
- Nugraha, Aditya Dedy. “Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam.” *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 22.
- Nur Miyazaki, Aminah Fikriyah, Hanisa Buabara, Andi Nur Rahmi, Rusmayadi Rusmayadi, and Herman Herman. “Tantangan Dan Solusi Dalam Menghadapi Era Digital: Pendidikan Anak Di Zaman Teknologi.” *JUPEIS: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial* 3, no. 3 (2024): 125.

- Pangaribuan, Tristania, Diana Sari, Caecilia Suprapti Dwi Takariani, and Oktolina Simatupang. "Kesadaran Keamanan Dan Privasi Data Pengguna Whatsapp (Studi Kasus Di Provinsi Jawa Barat)." *Jurnal Studi Komunikasi dan Media* 27, no. 1 (2023): 908.
- Pati, Wisnu Catur Bayu, M Syukri Sirajuddin, and Jabbal Apriawal. "Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Di Kabupaten Konawe (SMAN 1 Anggaberu)." *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat* 3, no. 1 (2022): 27.
- Permana, Bayu, Devi Ambarwati, and Siti Afni. "Cyberbullying Speech Patterns among Indonesian Students Pola Tuturan Perundungan Siber (Cyberbullying) Di Kalangan Pelajar Indonesia." *Bahasa dan Seni: Jurnal Bahasa, Sastra, Seni, dan Pengajarannya* 49, no. 2 (2021): 223.
- Pertiwi, A R Citra Evrista, and Hotmaulina Sihotang. "Upaya Sekolah Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik Di Era Digital." *Jurnal Psiko Edukasi* 21, no. 2 (2023): 181.
- Poerwanto, Charles. "Jurnal Teologi & Pelayanan Kerusso Pengembangan Komunitas Kristen Menangani Fear of Missing out (FOMO) Di Era Digital." *Jurnal Teologi & Pelayanan Kerusso* 10, no. 1 (2025): 13.
- Puteri, Dini Dwi Yustia. "Rumusan Visi Misi Dan Konsistensinya Terhadap Kultur Sekolah." *INTELEKTIVA : JURNALEKONOMI, SOSIAL & HUMANIORA* 02, no. 02 (2020): 14.
- Rahmawati, Dian. "PRIVASI DAN KEAMANAN DATA DI MEDIA SOSIAL : DAMPAK NEGATIF DAN STRATEGI PENCEGAHAN DATA PRIVACY AND SECURITY IN SOCIAL MEDIA." *Prosiding Seminar Nasional Teknologi dan Sistem Informasi (SITASI)* 2, no. 3 (2023): 7.
- Rijali, Ahmad. "Analisis Data Kualitatif." *Alhadharah: Jurnal*

Ilmu Dakwah 17, no. 33 (2019): 81.

Romi Mesra, Neviyarni. "Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Dampak Perubahan Sosial Pada Perilaku Remaja Di Era Digital." *Jurnal Paradigma: Journal Of Sociology Resear and Education* 5, no. 2 (2024): 818.

Sadriani, Andi, and Ibrahim Arifin. "Peran Guru Dalam Perkembangan Teknologi Pendidikan Di Era Digital." *PROSIDING SEMINAR NASIONAL* 2, no. 1 (2022): 347.

Safitri, Anggia Febrina, Ofi Hidayat, Ilmu Komunikasi, and Universitas Teknologi. "PERBANDINGAN DIRI GENERASI Z TERHADAP KONSUMSI KONTEN MEDIA SOSIAL PLATFORM TIKTOK DALAM MEMBANGUN CITRA DIRI (SELF IMAGE) (STUDI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS TEKNOLOGI SUMBAWA)." *Jurnal Psimawa* 8, no. 2 (2025): 685.

Santoso, Bagus, Tria Pratiwi, Elisa Damayanti, and Afwan Syahril Manurung. "Representasi Kehidupan Ideal Dan Tekanan Sosial Di Instagram: Terhadap Strategi Pencitraan Diri Dikalangan Anak Muda." *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 02, no. 12 (2025): 786.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.15614949>.

Sarmini, Sarmini, Angga Putri, Cica Maria, Lisastri Syahrias, and Ita Mustika. "Penyuluhan Mental Health Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja." *MONSU'ANI TANO Jurnal Pengabdian Masyarakat* 6, no. 1 (2023): 154.

Sekar, Aisyah, Tri Wardani, Anisa Tulhalizah, Ratna Sari Dewi, Ilmu Pendidikan, Universitas Sultan, and Ageng Tirtayasa. "Strategi Pendidik Dalam Mengembangkan Nilai Disiplin Tertib Pada Ruang Kelas Berkarakter." *Journal of Creative Student Research (JCSR)* 1, no. 2 (2023): 24.

Septi, Nahliyah, Zahrah Manik, Marlina Yulia, and Putri Damanik. "Ayat-Ayat Yang Berkaitan Dengan Pendidikan

- Islam Dalam Surah Al – Luqman Ayat 17-19 Kajian Tafsir Al -Misbah.” *JURNAL PENDIDIKAN dan KONSELING* 3, no. 1 (2021): 12.
- Simangunsong, Desy Purnama. “Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya Volume 3, No. 3, Mei 2024.” *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* Volume 3 Nomor 3 Mei (2024) 940 *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 3, no. 3 (2024): 1255.
- Sulthan, Suci Gusti. “Efektifitas Layanan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas IX SMPN 22 Kota Jambi.” *Journal of Islamic Guidance and Counseling* 4, no. 2 (2020): 98.
- Suprayogo, Imam, and Tobroni. “Metodelogi Penelitian Agama.” *Metodologi penelitian* 2, no. 1 (2019): 102.
- Susanto, Ahmad. *Bimbingan Dan Konseling. Konsep,Teori,Dan Aplikasinya*, 2018.
- Syahid, Agus, Dadang Sudana, and Andika Dutha Bachari. “PENISTAAN AGAMA DI MEDIA SOSIAL YANG BERDAMPAK HUKUM: KAJIAN LINGUISTIK FORENSIK.” *Jurnal Semantik* 11, no. 1 (2022): 12.
- Tjukup, I Ketut, I Putu Rasmadi Arsha Putra, Dewa Gede Pradnya Yustiawan, and Jimmy Z. Usfunan. “Penguatan Karakter Sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja.” *Kertha Wicaksana: Sarana Komunikasi Dosen dan Mahasiswa* 12, no. 1 (2020): hlm 35.
- Ummah, Masfi Sya’fiatul. *Konsep Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Alifba Media. Vol. 11, 2019.
- Wardani, Naniek Sulistya. “12PENGEMBANGAN NILAI-NILAI BUDAYA SEKOLAH BERKARAKTER.” *Scholaria* 5, no. 3 (2022): 21.

Zuhri Abdussamad. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Syakir Media Press. Vol. 3, 2015.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056>
<https://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827>
<https://semisupervised-3254828305.semisupervised.ppt>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02>.

