

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, mengenai upaya pasangan suami istri dalam mempertahankan hubungan pada setting *Long Distance Marriage* (LDM) di Kelurahan Dempo I Sawah Lebar, dapat disimpulkan bahwa pasangan memiliki berbagai upaya untuk menjaga keutuhan dan keharmonisan rumah tangga meskipun harus menjalani kehidupan pernikahan dengan keterpisahan jarak akibat tuntutan pekerjaan. Upaya yang paling dominan dilakukan adalah menjaga komunikasi secara rutin, terbuka, dan konsisten melalui telepon, pesan singkat, maupun *video call*. Komunikasi tidak hanya berfungsi sebagai sarana bertukar informasi mengenai aktivitas sehari-hari, tetapi juga sebagai media untuk memberikan dukungan emosional, mengurangi rasa rindu, menyelesaikan konflik, serta memperkuat kedekatan antara suami dan istri. Selain itu, pasangan juga berupaya membangun dan mempertahankan rasa saling percaya, menunjukkan komitmen terhadap pernikahan, membagi peran dalam pengelolaan keuangan keluarga, memanfaatkan waktu bersama ketika memiliki kesempatan untuk berkumpul, serta menjadikan nilai-nilai agama seperti kesabaran, keikhlasan, tanggung jawab, dan saling menghargai sebagai pedoman dalam menjalani kehidupan rumah tangga jarak jauh.

Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mendukung dan menghambat pasangan suami istri dalam menjaga komitmen selama menjalani *Long Distance Marriage* (LDM). Faktor-faktor yang mendukung meliputi komunikasi yang efektif, rasa saling percaya, komitmen yang kuat, keterbukaan dalam

menyelesaikan masalah, kerja sama dalam pengelolaan ekonomi keluarga, dukungan dari keluarga, serta penghayatan terhadap nilai-nilai agama yang memberikan kekuatan psikologis dan spiritual dalam menghadapi berbagai tantangan. Sementara itu, faktor-faktor yang menghambat meliputi keterpisahan jarak akibat tuntutan pekerjaan, keterbatasan interaksi secara langsung, munculnya rasa rindu, kesepian, dan kekhawatiran terhadap pasangan, potensi terjadinya miskomunikasi, serta tantangan dalam memenuhi kebutuhan emosional keluarga, khususnya anak-anak. Namun demikian, berbagai hambatan tersebut tidak menjadi penghalang bagi pasangan untuk mempertahankan hubungan pernikahan karena mereka mampu mengatasinya melalui komunikasi yang terbuka, sikap saling percaya, kerja sama yang baik, serta komitmen yang kuat dalam menjaga keutuhan rumah tangga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) disarankan untuk terus menjaga komunikasi yang rutin, terbuka, dan jujur agar hubungan tetap harmonis. Pasangan juga perlu memperkuat rasa saling percaya dan komitmen sehingga berbagai tantangan yang muncul akibat keterpisahan jarak dapat dihadapi bersama.

- 1). Keluarga diharapkan tetap memberikan dukungan moral dan motivasi kepada pasangan yang menjalani LDM karena dukungan keluarga terbukti membantu pasangan dalam menghadapi berbagai permasalahan rumah tangga.
- 2). Bagi pasangan yang menjalani LDM karena tuntutan pekerjaan, penting untuk mengelola keuangan keluarga secara terbuka dan berdasarkan kesepakatan bersama agar tidak menimbulkan konflik.

3). Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengkaji lebih lanjut mengenai kehidupan pasangan *Long Distance Marriage* (LDM) dengan jumlah informan yang lebih banyak dan fokus pada aspek lain seperti kepuasan pernikahan, pola pengasuhan anak, serta kesehatan mental pasangan agar diperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai kehidupan rumah tangga.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, 'Keharmonisan Rumah Tangga Pernikahan Dalam Islam Dipandang Sebagai Institusi Sakral Yang Menjadi Fondasi Utama Bagi Pembentukan Keluarga Yang Sakinah , Mawaddah , Dan Rahmah . Lebih Dari Sekadar Kontrak Sosial , P', *Journal.Metrouniv*(2025),Hal.07.
- Amri. "Usaha Menjaga Keharmonisan Keluarga Bagi Suami Pasangan Long Distance Marriage di Jayapura." *Familia: Jurnal Hukum Keluarga* 3, no. 1 (2022),Hal.6.
- Anggreani, Destri, Dwi, Elita Nuraeni, Mutiara, Farisilla Riz, and Riana Rosmawati, 'Trust Issue Mahasiswi Yang Menjalani Long-Distance Relationship', *Parade Riset Mahasiswa*, 1 (2023),Hal.58.
- Arifa, Nuril, 'Peran Agama Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam : Pendekatan , Metode , Dan Teknik Dalam Meningkatkan Kualitas Konselor Dan Klien', *Jurnal Ilmiah*, 3 (2025),Hal.3.
- Armeta, Armeta, Daffa Nasywa Afriani, Indra Abdul Majid, and Renitadewi Kusumah, 'Peran Bahasa Dalam Mempertahankan Kedekatan Dalam LDR: Strategi Komunikasi Dalam Mempertahankan Kedekatan Pada Hubungan (LDR) Manusia Adalah Makhluk Sosial Yang Untuk Beradaptasi Konsep Untuk Cenderung Untuk Hidup Dalam Komunitas Dan Berinteraksi Denga', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2 (2024),Hal.2-3.
- Ayu, Adinda, Ramadhani Nur, Program Studi Sosiologi, and Jurusan Ilmu Sosial, 'Perubahan Sosial Long Distance Marriage Dalam Transformasi Keluarga Di Era Digital : Studi Deskriptif Tentang Konflik Peran , Kebutuhan Seksual , Dan Solusi Teknologi Dalam Mempertahankan Keharmonisan Hubungan Pernikahan Jarak Jauh Pekerja Di Surabaya', *Paradigma*, 14 (2025),Hal.80.
- C.Bhavya Reddy, and Naila. P, 'Attachment Style and Relationship Satisfaction among Early Adults', *World Journal of Biology Pharmacy and Health Sciences*, 19 (2024),Hal.89.
- Caeria, Anma Galuh Pramantari, and Christiana Soetjiningsih Hari, 'Secure Attachment Dan Kualitas Hubungan Berpacaran Pada Dewasa Awal Yang Menjalani LDR', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2

(2023),Hal.56.

Carolyn, Grace, Fakultas Psikologi, Helen Bastian, Marcia Sundoro, Jennifer Feliciano Djoyo, Cicilia Larasati Rembulan, and others, 'Identifikasi Hambatan Dan Upaya Komunikasi Efektif Dalam Hubungan Jarak Jauh (LDR)', *Jurnal Experientia*, 12 (2024),Hal.87.

Chumayro, Saidatul, 'Resiliensi Keluarga Sakinah Dalam Pasangan Long Distance Marriage Di Kalangan Buruh Bangunan', *El-Izdiwaj: Indonesian Journal of Civil and Islamic Family Law*, 5 (2024),Hal.32.

Dinanti, A, 'Intimacy Dalam Long Distance Marriage Pada Dewasa Awal ABSTRAK Penelitian Mengkaji Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Tingkat Keintiman Dalam Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage). Metode Yang Digunakan Adalah Narrative Review , Dengan Mempelajari L', 2023,Hal.15.

Erwinda, Lira, 'Urgensi Intimacy Dalam Kehidupan Berkeluarga Pasangan Dewasa Awal', *Jurnal Educatio; Jurnal Pendidikan Indinoesia*, 2 (2016), Hal.53.

Fatoni, Dody Saiful, 'Pasangan Long Distance Marriage Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah Perspektif Hukum Islam Dan Teori Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow (Studi Kasus Kelurahan Kepatihan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo)', *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 2024,Hal.96.

Fazila, Nafiza Nur, 'Kesejahteraan Rumah Tangga Dalam Pernikahan Jarak Jauh Dan Pernikahan Konvensional Perspektif Maqāṣid Sharī'ah', *Komparatif: Jurnal Perbandingan Hukum Dan Pemikiran Islam*, 4 (2024),Hal.4.

Fu, Asep, Encup Supriatna, and Irfan Fahmi, 'Konsep Keluarga Sakinah , Mawaddah , Warahmah Dalam Tinjauan Psikologi', *Jurnal Riset Ilmu Hukum*, 2 (2025),Hal.2-3.

Geong, Evanjelina Agracia Tumi, and Endang Wedyorini, 'Dynamics of Romantic Relationship Satisfaction in Long Distance Relationships: A Psychological Perspective Dinamika Kepuasan Relasi Romantis Dalam Hubungan Jarak Jauh : Perspektif Psikologis', *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 14 (2025),Hal.96.

Goszal, Irene Miracle Philian, 'Meniti Cinta Dari Jauh: Eksplorasi Komitmen Dalam Pacaran Long Distance Relationship (LDR)', *Wacana Psikokultural*, 2 (2024),Hal.10.

Hariyanto, Didik. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Sidoarjo: UMSIDA Press, 2021.

Hsb, Fitri Husaibatul Khairat. "Kajian Bimbingan dan Konseling: Kualitas Hubungan Suami-Istri dan Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga." *Journal of Islamic Education Guidance and Counseling* 3, no. 1 (Juli 2022).Hal.3.

Jiang, Liwei, dan Hancock, Jeffrey T., 'Absence Makes the Communication Grow Fonder: Geographic Separation, Interpersonal Media, and Intimacy in Dating Relationships', *Journal of Communication*, 2013.Hal.7.

Kawatu, Lily, Eddy Simanjuntak, Herman Pakiding, and Juan Carlos, 'Tinjauan Konseling Pastoral Terhadap Dinamika Pernikahan: Perspektif Teologis Dalam Membangun Hubungan Harmonis', *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1 (2024),Hal.58.

Konradus, Natalia, M Noor Rochman Hadjam, and Intaglia Harsanti, 'Secure Attachment Dan Kualitas Pernikahan Pada Individu Menikah : Sebuah Meta-Analisis Secure Attachment and Marital Quality in Married Couples : A Meta-Analysis', *Jurnal Psikogenesis*, 11 (2023),Hal.7.

Liandini, Febri, 'Pola Hubungan Pada Pasangan Suami Istri Berbeda Etnis (Jawa-Madura) Di Kota Malang', *Universitas Negeri Malang*, 2024,Hal.9.

Maharani, Alysia Zahra, 'Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka', *Convention Center Di Kota Tegal*, 1 (2023),Hal.37.

Murdiana, Sitti, 'Penyelesaian Konflik Perkawinan Ditinjau Dari Usia Perkawinan', *Indonesian Journal of Applied Sciences*, 5 (2015),Hal.5.

Nofri, Yanti, 'Dampak Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Hukum Islam (Studi Di Pekon Balai Kencana, Kecamatan Krui Selatan, Kabupaten Pesisir Barat)', *Jurnal Ilmiah hukum Keluarga Islam*, 3

(2021),Hal.6.

- Nugraha, Wira, and Nursari Malueka, 'Peran Intensitas Komunikasi Dan Dukungan Sosial Pasangan Terhadap Kepuasan Perkawinan Suami/Istri Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin', *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 6 (2023),Hal.97.
- Putri, Dyah Purbasari Kusumaning, and Sri Lestari, 'Pembagian Peran Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri Jawa', *Jurnal Penelitian Humaniora*, 16 (2015),Hal.72.
- Putri, Putri Amalia, and Lilik Andaryuni, 'Menguatkan Ikatan: Memahami Hubungan Suami Isteri Dalam Keluarga', *The Juris*, 8 (2024),Hal.13.
- Putri, Valencia Eka Armanda, Resdianto Raharjo, and Anas Ahmadi, 'Perspektif Hierarki Kebutuhan Maslow Pada Novel "My Perfect Imperfection" Karya Erlin Cahyadi', *Diksatrasia: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 8 (2024),Hal.165.
- Qorifah, K, T Kurohman, and M Sahroni, 'Dampak Pernikahan Jarak Jauh Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Islam', *HUMANITIS: Jurnal Humaniora, Sosial Dan Bisnis*, 1 (2023),Hal.494.
- Qorifah, Kholifatun, Taufik Kurohman, dan Mat Sahroni. "Dampak Pernikahan Jarak Jauh terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Islam (Studi Kasus di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan)." *Humanitis: Jurnal Humaniora, Sosial dan Bisnis* 1, no. 5 (2023),Hal.6-7.
- Qorifah, Kholifatun. "Dampak Pernikahan Jarak Jauh terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Islam (Studi Kasus di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan)." *Humanitis: Jurnal Humaniora, Sosial dan Bisnis* 1, no. 5 (2023),Hal.16.
- Rachelia, Ussy, and Agoes Dariyo, 'Kualitas Komunikasi Pada Dewasa Awal Berpacaran Long Distance Relationship (Ldr) Antar Pulau', *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4 (2025),Hal.48.
- Rahmi, Azmia Aulia, Rina Hizriyani, dan Cucu Sopiah. "Analisis Teori Hierarchy of Needs Abraham Maslow terhadap Perkembangan

Sosial Emosional Anak Usia Dini.” *Aulad: Journal on Early Childhood* 5, no. 3 (2022),Hal.9.

Ramdhan, M, ‘Komunikasi Interpersonal Dalam Hubungan Jarak Jauh (Long Distance Relationship) Pada Mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang Di Luar Pulau Jawa’, *Jurnal Ilmiah*, 4 (2025),Hal.20.

Rizki, Najrul Jimatul. “Teori Perkembangan Sosial dan Kepribadian dari Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik dan Revisi, serta Penerapan).” *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan* 1, no. 2 (2022),Hal.8-9.

Rongrean, Helcyie, Haerani Nur, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri, and Makassar Makassar, ‘Tantangan Dan Kesulitan Long Distance Marriage’, *Jurnal Psikologi*, 5 (2025),Hal.5.

Rosyadi, B R, and Sholahudin Amrullah, ‘Resolusi Konflik Pada Keluarga Long Distance Marriage (Studi Fenomenologi)’, *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4 (2022),Hal.66.

Sandy Diana Mardlatillah, and Nurus Saadah, ‘Pola Relasi Suami Istri Sebagai Upaya Meningkatkan Kelanggengan Perkawinan’, *Sociocouns: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2 (2022),Hal.59.

Setiawan, Anjelly Catrina, dan Meiske Yunithree Suparman. “Studi Kualitatif: Strategi Komunikasi Pasangan Menikah dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh.” *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi* 6, no. 1 (2026),Hal.6.

Silvia, Mimi, Dian Rousta, and Daniel Gilrandy, ‘Application of Computer-Mediated Communication Theory in Online Learning’, *Jurnal Komunikasi Indonesia*, 11 (2022),Hal.11.

Subhan, Moh. “Long Distance Marriage (LDM) dalam Perspektif Hukum Islam.” *Ulûmuna: Jurnal Studi Keislaman* 8, no. 2 (Desember 2022),Hal.9.

Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2020

Sukriani. *Manajemen Konflik bagi Pasangan Long Distance Marriage dalam Mengatasi Perselingkuhan di Kecamatan Lanrisang (Kajian Hukum Keluarga Islam)*. Tesis, Institut Agama Islam Negeri Parepare, 2024, Hal.11.

Sumartono, dan Megawati. "Komunikasi Antarpersona Hubungan Jarak Jauh." *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Bisnis* 7, no. 2 (April 2022), Hal.7.

Sumartono, Sumartono, and Megawati Megawati, 'Komunikasi Antarpersona Hubungan Jarak Jauh', *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Bisnis*, 7 (2022), Hal.42.

Wuryandari, Mya, Endang Sri Indrawati, and Siswati, 'Perbedaan Persepsi Suami Istri Terhadap Kualitas Pernikahan Antara Yang Menikah Dengan Pacaran Dan', *Jurnal Psikologi*, 4 (2010), Hal.28.

Yuliana, Sherenita Trias, Imam Faisal Hamzah, Dyah Astorini Wulandari, and Dyah Siti Septiningsih, 'Trust Pada Pasangan Long Distance Marriage', *Wacana*, 16 (2024), Hal.90.

Yuliantika, Nias, and Lukman Santoso, 'Strategi Manajemen Konflik Dalam Pernikahan Jarak Jauh', *Jatiswara*, 39 (2024), Hal.45.