

**UPAYA PENGUATAN HUBUNGAN PADA PASANGAN
LONG DISTANCE MARRIAGE (LDM) : STUDI KASUS
DI JL. DEMPO 1 SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH

OKVITA NUR SENDA
NIM 2223320046

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1448 H**

UPAYA PENGUATAN HUBUNGAN PADA PASANGAN
LONG DISTANCE MARRIAGE (LDM) : STUDI KASUS
DI JL. DEMPO I SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH

OKVITA NUR SENDA

NIM 2223320046

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1448 H



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi, atas nama: **Okvita Nur Senda**, Nim: **2223320046** yang
berjudul: **"Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan Long Distance Marriage (LDM) Studi Kasus Di Jl. Dempo 1 Sawah Lebar Kota Bengkulu"**
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BK) Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (FUAD). Skripsi ini telah
diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan
pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan
disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin,
Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
Bengkulu.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas Nama : **Okvira Nur Senda**, Nim. **2223320046** yang
berjudul **"Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan Long Distance
Marriage (LDM) Studi Kasus Di Jl.Dempo 1 Sawah Lebar Kota
Bengkulu"** Telah diuji, dan dipertahankan di depan tim sidang

munaqasyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan
Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam
Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari/Tanggal : **Kamis/23 Juli 2026**
Pukul : **13.00-14.30 WIB**
Tempat : **Gedung D8.1**



Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP. 196901011996032002

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekretaris

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Jonsi Hunadur, M.Ag
NIP. 197204091998031001

Zubaidah Bayan, M.Us
NIP. 197204162023212009

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Okvita Nur Senda
NIM : 2223320046
Prodi : Bimbingan Dan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan *Long Distance Marriage* (Ldm) : Studi Kasus Di Jl.Dempo 1 Sawah Lebar Kota Bengkulu” adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Juli 2026



Okvita Nur Senda
Nim.2223320046

MOTTO

فَلَا يَمُوتُ مَعَ الْعُسْرِ يُمْسِرُ ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

"Jangan biarkan kemarin menghentikan hari ini"

(Peneliti)



PERSEMBAHAN

Alhamdullilah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga saya dapat berada di titik ini, dengan penuh syukur saya mengucapkan terimakasih dan kupersembahkan tugas akhir ini kepada:

1. Kepada cinta pertamaku, Ayahandaku tercinta, Bapak Sahidin, sosok yang dengan penuh keteguhan dan pengorbanan. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan sampai sarjana. Kepada ayah saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu ini. Terimakasih pula atas cintanya yang tak pernah berkurang dan tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usianya. Aamiin.
2. Kepada pintu surgaku, Ibu Yetti Hartuti beliau bukan hanya seorang ibu, tetapi juga sahabat, guru, dan cahaya dalam setiap langkah hidup penulis. Dari beliau penulis belajar arti ketulusan.. Dari doa yang beliau langitkan, penulis mengenal cinta sejati yang tak bersyarat. Tanpa beliau, penulis bukanlah siapa-siapa. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang engkau berikan atas kesabaran dan pengorbanan yang senantiasa mengiringi setiap langkah perjalanan hidup penulis. Beliau memang tidak menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, namun dengan tekad yang kuat, dan doa yang tak pernah berhenti, beliau mampu mengantarkan anaknya menjadi seorang sarjana. Beliau adalah guru kehidupan yang luar biasa dengan ketulusan dan keikhlasan telah mendidik penulis menjadi pribadi

yang kuat. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usianya.Aamiin.

3. Kepada saudara laki-lakiku Abang tercinta, Riyan Kurniawan dan Adek Andrey Firmansyah terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada kalian yang sangat kucintai, terimakasih atas support, perhatian, penghiburan, motivasi dan perlindungan yang kalian berikan dan udah selalu ngetreat like a queen saudara perempuan kalian satu-satu nya ini.
4. Kepada saudariku Reksi Okta Kiranti terima kasih buatmu yang selalu ada untuk saya selama perkuliahan ini. Memberikan contoh, motivasi untuk terus belajar dan berkembang. Terimakasih atas nasihat bijak, dukungan dan kepercayaan yang diberikan insyaallah, adik yang selalu beliau anggap masih kecil ini bisa membanggakanmu.
5. Terima kasih Kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku pemimbing I dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd, selaku pemimbing II yang Telah Memberikan Bimbingan dan Arahan Selama Proses Pengerjaan Skripsi Ini.
7. Teman-teman seperjuangan (Alya, Devi, Lastri, Vioni, Weliani) dan yang tak mungkin saya sebutkan satu persatu. Terima kasih senantiasa mendukung dalam kebaikan, kebersamaan dalam setiap langkah yang dilalui, dan saling memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kampus UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu dan almamater yang kubanggakan.

9. Terakhir, ya! diri saya sendiri. Kepada Okvita Nur Senda Apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.



ABSTRAK

Okvita Nur Senda, Nim 2223320046, "Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan *Long Distance Marriage*(LDM):Studi Kasus Di Jl,Dempo 1 Sawah Lebar Kota Bengkulu"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya penguatan hubungan pada pasangan *Long Distance Marriage* (LDM) serta faktor-faktor yang memengaruhi keberlangsungan hubungan tersebut di Jalan Dempo 1 Kelurahan Sawah Lebar Kota Bengkulu. LDM merupakan kondisi pernikahan yang mengharuskan pasangan suami istri hidup terpisah dalam jangka waktu tertentu akibat tuntutan pekerjaan, sehingga menuntut adanya strategi khusus dalam menjaga keharmonisan rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Informan utama dalam penelitian ini terdiri dari tiga pasangan suami istri yang menjalani LDM, serta tiga orang informan pendukung yang merupakan orang tua dari pasangan tersebut. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, sedangkan analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian di Jalan Dempo 1 Kelurahan Sawah Lebar Kota Bengkulu, ditemukan bahwa pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) tetap mampu mempertahankan keharmonisan rumah tangga melalui berbagai upaya. Upaya utama yang dilakukan adalah komunikasi intensif setiap hari melalui telepon, video call, dan pesan singkat, yang berfungsi menjaga kestabilan emosional meskipun terpisah jarak. Selain itu, penelitian juga menemukan bahwa keberhasilan hubungan LDM sangat dipengaruhi oleh kepercayaan dan komitmen pasangan, yang menjadi dasar utama dalam menjaga stabilitas hubungan. Pasangan juga menunjukkan adanya pembagian peran dalam pengelolaan keuangan, di mana suami bertanggung jawab mencari nafkah dan istri mengelola keuangan rumah tangga.

Kata Kunci: *Long Distance Marriage* (LDM), penguatan hubungan, komunikasi, pasangan suami istri.

ABSTRACT

Okvita Nur Senda, Nim 2223320046, "Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan *Long Distance Marriage* (LDM): Studi Kasus Di Jl, Dempo 1 Sawah Lebar Kota Bengkulu"

This study aims to determine the efforts to strengthen relationships in *Long Distance Marriage* (LDM) couples and the factors that influence the sustainability of these relationships on Jalan Dempo 1, Sawah Lebar Village, Bengkulu City. LDM is a marital condition that requires a husband and wife to live apart for a certain period of time due to work demands, thus requiring special strategies to maintain household harmony. This study uses a qualitative approach with a case study method. The main informants in this study consisted of three married couples undergoing LDM, and three supporting informants who were the parents of the couples. Data collection techniques were carried out through interviews, observation, and documentation, while data analysis used data reduction, data presentation, and drawing conclusions. Based on the results of the study on Jalan Dempo 1, Sawah Lebar Village, Bengkulu City, it was found that couples undergoing *Long Distance Marriage* (LDM) were still able to maintain household harmony through various efforts. The main effort made was intensive communication every day via telephone, video calls, and short messages, which functioned to maintain emotional closeness despite being separated by distance. Furthermore, research has found that the success of long-distance relationships is heavily influenced by the couple's trust and commitment, which are the primary foundation for maintaining relationship stability. Couples also demonstrate a division of roles in financial management, with the husband responsible for earning a living and the wife managing the household finances.

Keywords: *Long Distance Marriage (LDM), relationship strengthening, communication, married couples.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Assalammualaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Upaya Penguatan Hubungan Pada Pasangan *Long Distance Marriage* (LDM) : Studi Kasus Di Jl.Dempo 1 Sawah Lebar Kota Bengkulu**" Skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh memperoleh gelar sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Dan konseling Islam Fakultas Ushuluddin adab dan dakwah di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terakhir peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna khususnya bagi peneliti sendiri dan bagi para pembaca umumnya. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. khairuddin Wahid, M.Ag., M.A, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan berbagai fasilitas dalam menimba ilmu pengetahuan di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dr. Ismail, M.Ag, Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si Selaku Wakil Dekan III sekaligus Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Dr. M. Nikman Naser, M.Pd, Selaku Kordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Dilla Astarini, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing dengan penuh keikhlasan.
9. Seluruh Staf Akademik Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
10. Seluruh Staf dan Karyawan Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah menjadi wadah peneliti dalam mencari referensi.
11. Seluruh keluarga besar terutama kedua Orangtua ku serta saudara yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

Bengkulu, Juli 2026

OKVITA NUR SENDA
NIM 2223320046

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Kajian Terhadap Peneliti Terdahulu	8
G. Sistematik Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Penguatan Hubungan	13
1. Pengertian Penguatan Hubungan	13
2. Dinamika Hubungan	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi	20
B. Hubungan LDM dan LDR	34
1. Pengertian LDR dan LDM	34

2. Tantangan Dan Strategi Dalam Hubungan LDM dan LDR.....	37
3. Faktor dan Dampak Terjadinya LDM.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	46
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	46
C. Informan Penelitian.....	46
D. Sumber Data Penelitian.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Teknik Keabsahan Data	51
G. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	55
1. Sejarah Singkat Wilayah	55
2. Kondisi Geografis	57
3. Demografi	58
4. Keadaan Sosial	61
5. Kondisi Ekonomi	62
6. Kondisi Pendidikan	63
B. Deskripsi Profil Informan	64
1. Profil Informan Pertama.....	65
2. Profil Informan Pendukung.....	67
C. Hasil Penelitian	70
1. Komunikasi Sebagai Upaya Utama Mempertahankan Hubungan	71
2. Kepercayaan dan Komitmen dalam Hubungan LDM	75
3. Kepuasan Emosional dalam Hubungan LDM	79

4.Faktor Ekonomi dan Pengelolaan Keuangan	84
5.Nilai Agama dan Spiritualitas	88
6.Pengelolaan Konflik dalam Hubungan LDM	92
D. PEMBAHASAN.....	92
1. Upaya yang Digunakan Pasangan Suami Istri dalam Mempertahankan Hubungan pada Setting LDM	94
2. Faktor yang Mendukung dan Menghambat Pasangan dalam Menjaga Komitmen pada Hubungan LDM	97
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penguatan Hubungan pada Pasangan LDM.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Informan	47
Tabel 3.2 Data Informan Utama	48
Tabel 3.3 Data Informan Pendukung	48
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk	59
Tabel 4.2 Jumlah Kepala Keluarga	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi RT.21 Jalan Dempo 1	56
Gambar 4.2 Lingkungan RT.21 Jalan Dempo 1.....	57

