

**SPIRITUALITAS LANSIA DALAM KEBERMAKNAAN HIDUP (STUDI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU)**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

**OLEH :
LASTRI PEBRIYANTI
NIM : 2223320054**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**SPIRITUALITAS LANSIA DALAM KEBERMAKNAAN HIDUP
(STUDI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA
BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :
LASTRI PEBRIYANTI
NIM : 2223320054

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276; 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Lasri Pebriyanti**, Nim : **2223320054** yang
berjudul "**Spiritualitas Lansia Dalam Kebermaknaan Hidup (Studi Di Panti
Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu)**" Program Studi Bimbingan dan
Konseling Islam (BK) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah (FUAD). Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan
saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi
persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah
Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

Asti Harwati, M.Pd

NIP. 198601012011011012

NIP. 199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan FUAD
Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “ Spiritualitas Lansia Dalam Kebermaknaan Hidup (Studi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis. dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,
Penulis,



Lastris Pebriyanti

NIM. 2223320054

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyira:5)

Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG”

(NADIN AMIZAH)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”

(Latri Pebriyanti)

PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur Peneliti Panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan Semesta alam, atas segala rahmat, dan karunia-Nya, yang tiada henti. Berkat izin dan pertolongan-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Dengan penuh rasa hormat, cinta dan syukur karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Teruntuk Cinta pertama dan panutanku, bapakku Lupti Haryanto. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tak selalu terucap dengan kata-kata, tetapi senantiasa beliau buktikan melalui kerja keras, pengorbanan, dan ketulusan tiada henti. Beliau memang tidak pernah merasakan bangku pendidikan tinggi, namun beliau berhasil mendidik dan mengantarkan anaknya menyelesaikan studi sampai sarjana. Peneliti berdoa bapak selalu diberi kesehatan dan panjang umur agar bisa menemani anak pertamamu ini melangkah ketahap kehidupan berikutnya. Aamiin.
2. Pintu surgaku, ibu Dita Hartini. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tak terhingga untuk peneliti, yang selalu menguatkan, menyakinkan dan meridhoi setiap langkah peneliti. Meskipun juga tidak pernah merasakan pendidikan tinggi tetapi beliau selalu mendorong peneliti untuk menjadi orang yang berhasil sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi ini. Peneliti berdoa ibu selalu diberi kesehatan dan panjang umur agar bisa menemani proses anak pertamamu ini. Aamiin.
3. Adik kandung tersayang dari peneliti, M. Alpin Frastio. Terimakasih juga atas motivasi dan dukungannya walaupun melalui celotehannya,

tetapi peneliti yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk kasih sayang yang selalu membuat peneliti bertambah semangat setiap harinya.

4. Terimakasih kepada keluarga besar baik dari pihak Bapak maupun pihak dari Ibu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, Terima kasih kalian telah memberikan dukungan berupa doa, perhatian, motivasi, bahkan memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
5. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Ibu Asti Haryati, M.Pd terima kasih atas kesabaran, bimbingan, kritik dan arahan selama proses penulisan skripsi ini. Menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak dan ibu adalah anugerah yang amat peneliti syukuri. Semoga kebaikan dan keikhlasan bapak dan ibu dibalas dengan limpahan kesehatan dan keberkahan dari Allah SWT.
6. Terima kasih kepada sahabat, Yulanda, Ereza Apriyani, Rinti Antika, Monika Aprianti, Badratul Padilah. Teman dari masa SMA hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan peneliti dalam menyelesaikan studi ini. Meskipun menempuh pendidikan di kampus yang berbeda, kebersamaan dan saling mendukung tetap terjaga sampai saat ini.
7. Terima kasih peneliti sampaikan kepada teman-teman, Weliani, Devi, Okvita, Vioni, Alya yang sudah mau menemani peneliti dari awal kuliah sampai dengan sekarang ini.
8. Serta almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu atau UINFAS Bengkulu tempat yang telah menjadi wadah pembentukan ilmu dan karakter. Terima kasih atas segala ilmu, pengalaman, dan kenangan yang tak ternilai.

ABSTRAK

Lastri Pebriyanti, Nim 2223320054, “**Spiritualitas Lansia Dalam Kebermaknaan Hidup (Studi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika spiritualitas lansia, dimensi kebermaknaan hidup, serta Faktor pendukung dan penghambat lansia di panti dalam menemukan kebermaknaan hidup. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan penelitian terdiri dari 4 informan utama yaitu lansia penghuni panti dan 2 informan pendukung dari pihak panti. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu tergolong baik karena lansia mampu menjalankan aktivitas spiritual seperti shalat, membaca Al-Qur'an, berdoa, bershalawat, dan mengikuti kegiatan keagamaan yang tersedia di panti. Selain itu, lansia mampu menerima kondisi kehidupannya, menjalin hubungan sosial dengan baik, serta menunjukkan sikap bersyukur dan tenang dalam menjalani masa tua. Dimensi kebermaknaan hidup lansia juga tergolong baik karena lansia masih mampu menemukan makna hidup melalui ibadah, memiliki harapan, menerima keadaan, serta menjalani aktivitas sehari-hari dengan positif. Adapun faktor pendukung lansia dalam menemukan kebermaknaan hidup berasal dari faktor internal berupa rasa syukur, keikhlasan, penerimaan diri, dan keinginan mendekatkan diri kepada Allah SWT, serta faktor eksternal berupa lingkungan panti yang religius, kegiatan keagamaan, fasilitas ibadah, dan dukungan pengurus. Sementara itu, faktor penghambat meliputi kondisi kesehatan yang menurun, keterbatasan fisik, gangguan pendengaran, rendahnya motivasi, dan kondisi cuaca. Meskipun terdapat hambatan, dukungan spiritual dan sosial membantu lansia tetap mampu menjalani kehidupan dengan lebih bermakna.

Kata kunci : Spiritualitas, Kebermaknaan Hidup, Lansia, Panti Sosial

ABSTRACT

Lastri Pebriyanti, Nim 2223320054, “**Spiritualitas Lansia Dalam Kebermaknaan Hidup (Studi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu)**

This study aims to determine the dynamics of elderly spirituality, the dimensions of the meaning of life, as well as the supporting and inhibiting factors for elderly in the nursing home in finding the meaning of life. This study uses a qualitative method with a case study approach. The research informants consisted of 4 main informants, namely elderly residents of the nursing home and 2 supporting informants from the nursing home. Data collection techniques were carried out through interviews, observation, and documentation. The results of the study indicate that the dynamics of elderly spirituality in the Tresna Werdha Social Home in Bengkulu City are classified as good because the elderly are able to carry out spiritual activities such as praying, reading the Qur'an, praying, reciting blessings, and participating in religious activities available at the nursing home. In addition, the elderly are able to accept their living conditions, establish good social relationships, and show an attitude of gratitude and calm in living old age. The dimensions of the meaning of life of the elderly are also classified as good because the elderly are still able to find the meaning of life through worship, have hope, accept the situation, and carry out daily activities positively. Supporting factors for older adults in finding meaning in life stem from internal factors such as gratitude, sincerity, self-acceptance, and a desire to draw closer to God, as well as external factors such as a religious environment, religious activities, worship facilities, and support from the management. Meanwhile, inhibiting factors include declining health, physical limitations, hearing impairment, low motivation, and weather conditions. Despite these obstacles, spiritual and social support helps older adults continue to live more meaningful lives.

Keywords : Spirituality, Meaning of Life, Elderly, Social Institution

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Spiritualitas Lansia Dalam Kebermaknaan Hidup (Studi Di Panti Tresna Werdha Kota Bengkulu).” Dapat terselesaikan. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan keteladanan bagi seluruh umat manusia. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat arahan, bimbingan motivasi dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Khairudin, M.Ag, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan berbagai fasilitas dalam menimba ilmu pengetahuan di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah beserta stafnya yang selalu mendorong keberhasilan peneliti.
3. Dr. Nelly Marhayati, M.S.I selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Ismail, M.Ag selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Sekaligus Dosen Pembimbing I yang

telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi.

6. Dr. M. Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Asti Haryati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi.
8. Seluruh Dosen Dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang memberikan pengajaran yang begitu berdampak pada peneliti untuk masa depan.
9. Staf dan Karyawan perpustakaan yang mendukung dengan penuh semangat dan membantu memenuhi referensi skripsi.
10. Kepala Panti Tresna Werdha Kota Bengkulu beserta jajaran dan staf, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
11. Seluruh keluarga besarku terutama kedua orang tua ku yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk penyelesaian ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan, isi, penyajian dan lainnya. Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan guna kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap, semoga tulisan yang sedikit ini bisa bermanfaat bagi stockholder praktis bidang bimbingan dan konseling serta pembaca pada umun-nya.

Bengkulu, Februari 2026
Peneliti

Lastri Pebriyanti
NIM. 2223320054

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....i

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN ii

MOTTO.....iii

PERSEMBAHAN.....iv

ABSTRAK.....viii

KATA PENGANTAR.....x

DAFTAR ISI.....xii

DAFTAR TABEL.....xii

DAFTAR GAMBAR.....xiv

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang.....1

B. Rumusan Masalah.....7

C. Batasan Masalah.....8

D. Tujuan Penelitian.....;9

E. Manfaat Penelitian.....9

F. Kajian Penelitian Terdahulu.....10

G. Sistematika Penulisan.....18

BAB II LANDASAN TEORI.....20

A. Lansia.....	20
1. Lanjut Usia.....	20
B. Konsep Spiritualitas.....	26
1. Pengertian Spiritualitas Lansia.....	26
2. Karakteristik Spiritualitas.....	31
3. Dimensi Spiritualitas.....	33
4. Aspek-aspek Spiritualitas.....	34
5. Perkembangan Spiritualitas.....	36
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas.....	37
C. Kebermaknaan Hidup.....	40
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	40
2. Sumber Kebermaknaan Hidup.....	45
3. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup.....	48
4. Komponen Kebermaknaan Hidup.....	52
C. Hubungan Spiritualitas Lansia Dan Kebermaknaan Hidup Lansia.....	56
D. Faktor Pendukung Dan Penghambat Lansia Dalam Menemukan Kebermaknaan Hidup.....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	69
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	69
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	70
C. Informan Penelitian.....	71

D. Sumber Data Penelitian.....	74
E. Teknik Pengumpulan Data.....	76
F. Teknik Keabsahan Data.....	78
G. Teknik Analisis Data.....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	85
1. Sejarah Berdiri Panti Tresna Werdha.....	85
2. Visi dan Misi.....	87
3. Tujuan.....	88
4. Sasaran Pelayanan.....	89
5. Program Pelayanan.....	89
6. Tenaga Pengelola.....	92
7. Sarana Dan Prasarana.....	92
B. Deskripsi Informan.....	95
C. Hasil Penelitian.....	98
1. Dinamika Spiritualitas Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.....	98
2. Dimensi Kebermaknaan Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu	110
3. Faktor Pendukung Dan Penghambat Lansia Dalam Menemukan Kebermaknaan Hidup	126
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	136
1. Dinamika Spiritualitas Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.....	136
2. Dimensi kebermaknaanhidup lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.....	141

3. Faktor Pendukung Dan Penghambat Lansia Dalam Menemukan Kebermaknaan Hidup 144

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan.....149
- B. Saran.....154

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Tenaga Pengelola.....	92
Tabel 4.2 Daftar Sarana dan Prasaran.....	93
Tabel 4.3 Biodata Informan Utama.....	97
Tabel 4.4 Biodata Informan Pendukung.....	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.....	94
---	----

