

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dinamika Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu

Spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu terlihat melalui kedekatan lansia dengan Allah SWT yang diwujudkan dalam pelaksanaan ibadah, seperti shalat, membaca Al-Qur'an, berdoa, berzikir, serta mengikuti kegiatan keagamaan. Spiritualitas lansia juga tercermin dalam kemampuan menerima kondisi kehidupan, menumbuhkan rasa syukur, memperoleh ketenangan batin, serta menjalin hubungan sosial dengan lingkungan sekitar. Kegiatan keagamaan yang rutin, fasilitas ibadah, lingkungan panti yang religius, dan bimbingan dari pihak panti turut mendukung lansia

dalam menjalani masa tua dengan lebih tenang dan memiliki makna.

2. Dimensi Kebermaknaan Hidup Lansia di PantI Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu

Kebermaknaan hidup lansia di PantI Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu terlihat dari kemampuan lansia menerima kondisi kehidupannya, bersyukur, tetap memiliki harapan, serta menjalani kehidupan dengan sikap sabar, ikhtiar, dan tawakal. Lansia juga menemukan tujuan hidup melalui peningkatan ibadah dan kedekatan kepada Allah SWT. Selain itu, keterlibatan dalam kegiatan sehari-hari dan hubungan sosial dengan sesama penghuni panti membantu lansia menyesuaikan diri dengan lingkungan panti serta memandang kehidupan yang dijalani tetap memiliki nilai dan tujuan.

3. Faktor Pendukung Dan Penghambat Lansia Di PantI Dalam Menemukan Kebermaknaan Hidup

Bagi lansia dalam menemukan kebermanaan hidup di panti dipengaruhi oleh faktor pendukung dan faktor penghambat. Faktor pendukung berasal dari dalam diri lansia dan lingkungan panti, seperti adanya kegiatan keagamaan, fasilitas ibadah, dukungan pengurus, serta interaksi dengan sesama lansia.

Adapun faktor penghambat meliputi penurunan kondisi kesehatan, keterbatasan fisik, gangguan pendengaran, rendahnya motivasi, dan kondisi tertentu yang menghambat lansia mengikuti kegiatan. Meskipun terdapat berbagai hambatan, lansia berupaya menerima kondisi kehidupannya dan menjalani masa tua dengan lebih tenang serta bermakna

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian mengenai Spiritualitas Lansia dalam Kebermanaan hidup (Studi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota

Bengkulu), ada beberapa saran yang peneliti rekomendasikan yaitu:

1. Bagi Pihak Panti Sosial Tresna Werdh

Pihak panti diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas kegiatan keagamaan serta memberikan pendampingan yang lebih intensif kepada lansia, terutama bagi yang memiliki keterbatasan fisik dan kesehatan. Selain itu, variasi kegiatan keagamaan dan pendekatan yang lebih personal juga perlu ditingkatkan agar seluruh lansia dapat berpartisipasi secara optimal.

2. Bagi Lansia

Lansia diharapkan dapat terus mengembangkan diri dengan tetap aktif mengikuti kegiatan yang ada di panti, baik kegiatan keagamaan maupun sosial sesuai dengan kemampuan masing-masing. Selain itu, lansia diharapkan mampu menjaga kemandirian, mempererat hubungan dengan sesama penghuni panti, serta

mempertahankan sikap positif dalam menghadapi perubahan kehidupan agar dapat menjalani masa tua dengan lebih bermakna.

3. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan bacaan atau literatur untuk memperkaya pengetahuan mahasiswa, dosen, maupun peneliti di bidang Bimbingan dan Konseling Islam. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan awal dalam menjabarkan penelitian berikutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang lebih luas seperti faktor psikologis, dukungan keluarga, atau kualitas hidup lansia. Selain itu, penggunaan metode kuantitatif atau *mixed method* juga dapat dilakukan agar hasil penelitian lebih komprehensif dan mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Subagyo, dkk. *Metode Penelitian Kualitatif*. Vol. 32. CV. Aksara Global Akademia Anggota, 2023.
- Alamsyah, Saputra, and Pambuka Hidayat, Rahmadi. "Pendekatan Spiritualitas Untuk Kebermaknaan Hidup Penderita Hipertensi." (*IJIELC*) 32, No. 3 (2021): Hal.167–86.
- Alfianti, Annisa, Probosuseno, and Supriyati. "Hubungan Spiritualitas Dan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Kelompok Usia Lanjut." *Health Promotion and Community Engagement Journal* 1, No. 1 (2022): Hal. 33–43.
- Annisa, Elsa, and Yoga Pramana. "Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia : Literature Review." *Jurnal ProNers*,(2021): Hal. 5.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam* 1, No. 2 (2023): Hal. 4.
- Choli, Ifham. "Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Usia Lanjut." *Al-Risalah* 8, No. 2 (2018): Hal. 97–109.
- Cindy A, Dewannia fariska H, Helmi susanti dwi F, I ketut M, Sutarto, Iwan wicaksono. "Perkembangan Psikososial Lansia Terhadap Peningkatan Sikap Mandiri Dan Fungsi Kognitif." *Jurnal Basicedu* 5, No. 5 (2020): Hal. 524–32.
- Destiara Billa A, Putri Kencan, S.D, Permata Ayu, D.K, Agustina, D. "Peran Spiritualitas Dalam Penuaan Sehat: Studi Di Pondok Pesantren Mukti Mulia Yogyakarta." *Dimensia: Jurnal Kajian Sosiologi* 14, No. 1 (2025): Hal. 87–96.
- Dewini, Adelia Pratiwi, and M Jufri Halim. "Bimbingan Agama Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Lansia Melalui Dzikir

- Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung – Jakarta Timur.” *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)* 8, No. 1 (2022): Hal. 19–28.
- Fani Masruroh, and Hielmi Anjaini Rahma. “Kualitas Religius Dan Kesehatan Psikologis Pada Lansia Yang Mengikuti Kajian Rohani.” *Assertive: Islamic Counseling Journal* 2, No. 2 (2023): Hal. 1–18.
- Fathoni, Khusnul, Nur Chanifah, Siti Rohmah, M Rohma Rozikin, and Universitas Brawijaya. “Penguatan Karakter Religius Lansia Melalui Pendekatan Tasawuf Di Pondok Lansia” 3, No. 1.
- Guslinda, Guslinda, Nurleny Nurleny, Nova Fridalni, and Yesi Martina. “Hubungan Status Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia.” *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 4, No. 2 (2021): Hal. 106–10.
- Hasibuan, Syahrial, Iesyah Rodliyah, Sitti Zuhaerah Thalbah, Paskalina Widiastuti Ratnaningsih, and Andi Aris Mattunruang S E. *Metode Penelitian Kualitatif*. Tahta Media Group, 2014.
- Henri Purnama, Nyayu Nina Putri Calisanie, and Eva Sri Rizki Wulandari. “Kebutuhan Spiritualitas Lansia Dengan Penyakit Kronis: Literature Review.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* 7, No. 3 (2021): Hal. 27–29.
- Heryana, Ade. “Informan Dan Pemilihan Informan Dalam Penelitian Kualitatif.” *Universitas Esa Unggul*, no. December (2020): Hal. 1–14.
- Heryana, Ade, “Informan Dan Pemilihan Informan Dalam Penelitian Kualitatif,” (2018).
- Hutagalung, Agustina, and Rencan Carisma Marbun. “Spiritualitas Sebagai Kekuatan Di Masa Tua : Pendekatan Pastoral Yang Membantu Lansia Menemukan Makna Hidup.” *Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral*

- 4, No. 2 (2025): Hal. 206.
- Kamus Bahasa Indonesia*. Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Khaldun, Rendra. “Implementasi Bimbingan Sosial Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram” 7, No. 2 (2015):Hal. 15–27.
- Khotimah, Laela Nur. “Spiritualitas Lansia Dalam Mempersiapkan Kematian Di Desa Maos Lor Kabupaten Cilacap,” 2024:Hal. 128.
- Kirnawati, Anisa, Latifa Aini Susumaningrum, Hanny Rasni, Tantut Susanto, and Diana Kholida. “Hubungan Tingkat Spiritual Dan Religiusitas Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.” *Jkep* 6, No. 1 (2021): Hal. 26–39.
- L. Mutammimah. “Efektivitas Program Pembinaan Mental Spiritual Dalam Meningkatkan Sikap Keagamaan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur” 4, No. 02 (2024): Hal.7823–30.
- Marinu Waruwu. “Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method).” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, No. 1 (2023): Hal.2896–2910.
- Mekarisce, Arnild Augina. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas* 12, No. 3 (2020): Hal.145–51.
- Muhajirin, Risnita, and Asrulla. “Pendekatan Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Tahapan Penelitian.” *Journal Genta Mulia* 15, No. 1 (2024):Hal. 82–92.
- Mukhamad Fathoni, M.Pd.I. *Teknik Pengumpulan Data Penelitian*. *Jurnal Keperawatan*, 2019.
- Novia, Mita, Sholikhah, Aini, Muadloma, Dwi Firnanda, Sugiarto, and Asrori. “Peran Pendidikan Agama Islam

- Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual Lansia Di Pondok Panti Lansia At- Taqwa Lamongan.” *Jurnal Ilmiah Research Student 2*, No. 1 (2025): Hal.278.
- Nurdewi. “Metode Penelitian.” *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah: Jurnal Riset Ilmiah 1*, No. 2 (2022): Hal.297–303
- Nurmayunita, Heny, Amin Zakaria, and Hengky Irawan. “Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Pondok Lansia.” *Jurnal Ilmu Kesehatan 11*, No. 1 (2022):Hal. 70–79.
- Palupi, Tri Nathalia. “Kebermaknaan Hidup Dan Partisipasi Sosial Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19.” *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM 10*, No. 1 (2022): Hal.1–12.
- Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Bengkulu 2020-2035: Hasil Sensus Penduduk 2020*. Badan Pusat Statistik, 2023.
- Rahmawati, Ulfah, and Jawa Tengah. “Pengembangan Kecerdasan Spiritual Santri: Studi Terhadap Kegiatan Keagamaan Di Rumah TahfizQu Deresan Putri Yogyakarta” *10*, No. 1 (2016).
- Rohmah, Nur. “Studi Deskriptif Tentang Tingkat Kebermaknaan Hidup Lansia Yang Tinggal Di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran” *2*, No. 2 (2011): Hal.76–80.
- Siti Rahmah. “Pembinaan Keagamaan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera.” *Alhadharah Jurnal Ilmu Dakwah 12*, No. 23 (2013): Hal. 63–83.
- Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik, 2023.
- SugiyonoSugiyono, Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D., 2008. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D.*, 2008.
- Susanto, Risnita, Jailani. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data

- Dalam Penelitian Ilmiah.” *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora* 1, No. 1 (2023): Hal. 53–61.
- Syofiyah Ghina, Muslichah Istyakara. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta. CV. ALFABETA, 2013.
- Tiyas Indah Yuwati, Tabah Aris Nurjaman. “Menelusuri Makna Hidup Penghayat Kejawen Dari Puncak Srandil.” *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial* 9, No. 4 (2022): Hal. 866.
- Trisnadewi, Ni Wayan, Pande Putu Januraga, Gde. Ngurah Indraguna Pinatih, and Dyah Pradnyaparamita Duarsa. *Buku Pedoman Manajemen Diabetes Untuk Pasien Dan Keluarga. Buku Pedoman Manajemen Diabetes Untuk Pasien Dan Keluarga*. Baswara Press, 2022. 21qw12
- Triwanti, Shinta Puji, Ishartono Ishartono, and Arie Surya Gutama. “Peran Panti Sosial Tresna Werdha Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Lansia.” *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, No. 3 (2015).
- Vera Destarina, Agrina, Yulia Irvani Dewi. “Gambaran Spiritual Lansia Dipanti Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekan Baru.” *Jom PSIK* 1 (2014): Hal. 1–2.
- Viktor E. Frankl. *Logotherapy*, 2006.
- Wahyu Efendi, Maftukhah Khoirun Nissa Rozi, Nafi’atus Salma SW, and Soffy Balgies. “Penguatan Kualitas Spiritual Lansia Melalui Kegiatan Sholawat Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Banyuwangi.” *Mukaddimah: Jurnal Studi Islam* 7, No. 1 (2022): Hal. 59–73.
- Wasilah, Rezky, Roudotul Jannah, and Maharani Harahap. “Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan (Yasin, Tahlil, Tahtim Dan Shalawat) Di SMP Negeri 1 Panyabungan.” *Jurnal Pengabdian Sosial* 1, No. 7 (2024): Hal. 513–17.
- Widowati, Indar, Sri Hidayati, and Afiyah Sri Harnany. “Pengaruh Logotherapy Dan Ativitas Spiritual Terhadap Makna Hidup Lansia.” *Jurnal Litbang Kota Pekalongan* 14

(2018): Hal. 75.

Wira Hadi Kusuma. “Upaya Meningkatkan Prestasi Belajar Melalui Peningkatan Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren.” *JOEAI* 2, No. 2 (2019): Hal. 108.

Yolanda Duwi Permata. “Bimbingan Spiritual Dalam Kebermaknaan Hidup Lansia.” *Skripsi*, 2020.

Destarina V, Agrina and Dewi, “Gambaran Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru” *JOM PSIK VOL.1 NO.2* (2014): Hlm. 2-3

Rosyada, S. (2025). Strategi Penyuluh Agama Islam dalam Meningkatkan Spiritualitas Lansia di Desa Polengan Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang. *Jurnal Manajemen Dakwah*, Vol. 3, No. 1:Hlm. 56-67.

Rahmah, S. “Pembinaan keagamaan lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera”. *Jurnal Ilmu Dakwah*, Vol 12. No 23 (2013): Hlm. 63-83.

Harold G. Koenig, “Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications,” *ISRN Psychiatry* (2012), hlm. 1–33



