

**PARENTAL AWARENESS DALAM PERSPEKTIF KONSELING
KELUARGA STRUKTURAL SALVADORE MINUCHIN
DI DESA AIR PUTIH BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

RARA TRI ANDINI

NIM: 223320099

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/ 1447 H**

***PARENTAL AWARENESS* DALAM PERSPEKTIF
KONSELING KELUARGA STRUKTURAL SALVADORE
MINUCHIN DI DESA AIR PUTIH BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

RARA TRI ANDINI

NIM: 223320099

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/ 1447 H**

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS SYARIAH**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon: (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51171-51172

Website : www.uinfashengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Rara Tri Andini, NIM : 2003320099 dengan judul

“Parental Awareness Dalam Perspektif Konseling Keluarga Struktural

Salvadore Minuchin Di Desa Air Putih Bengkulu Utara” Program Studi

Bimbingan dan Konseling Islam telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan

saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui

untuk diujikan dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Syariah

Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Triyani Pujastuti, MA. Si

Asti Haryati M. Pd

NIP. 198202102005012003

NIP. 199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS SYARIAH

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon: (0736) 51276-51171-51172 Fax: (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Rara Tri Andini, NIM: 2223320099 dengan judul: **Parental Awareness Dalam Perspektif Konseling Keluarga Struktural Salvadore Minuchin Di Desa Air Putih Bengkulu Utara**, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang **Munaqosyah** Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari: **Senin**

Tanggal: **13 Juli 2026**

Dinyatakan **LULUS**. Telah diperbaiki, dapat diterima, dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial(S.Sos) dalam bidang **Bimbingan dan Konseling Islam**

Bengkulu, 13 Juli 2026



Dekan,

Prof. Dr. Suryani, M. Ag

NIP. 196901101996032020

Tim Sidang Munaqosyah

Ketua

Sekretaris

Dr. Triyanti Pujiastuti, MA, Si

NIP. 198202102005012003

Asti Harwati, M. Pd

NIP. 199108252023212050

Penguji I

Penguji II

Dr. Asniti Karni, M. Pd, Kons

NIP. 1972031220000032003

Dilla Astarini, M. Pd

NIP. 199001212019032008

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul " *Parental Awareness* Dalam Perspektif Konseling Keluarga Struktural Salvadore Minuchin Di Desa Air Putih Bengkulu Utara" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2026



Rara Tri Andini

Nim: 2223320099

ABSTRAK

Nama: Rara Tri Andini, 2223320099, *Parental Awareness* Dalam Perspektif Konseling Keluarga Struktural Salvatore Minuchin Di Desa Air Putih Bengkulu Utara

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis praktik baik *parental awareness* perspektif konseling keluarga di Desa Air Putih Bengkulu Utara. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kesadaran orang tua dalam mendukung tumbuh kembang anak serta masih ditemukannya berbagai permasalahan pengasuhan yang dapat memengaruhi perkembangan anak. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri dari 9 informan utama (orang tua) dan 9 informan pendukung (anak). Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik baik *parental awareness* di Desa Air Putih tercermin dalam tiga aspek utama teori Konseling Keluarga Struktural Salvador Minuchin, yaitu aspek hierarki, batasan subsistem, dan pola. Pada aspek hierarki, orang tua menunjukkan kesadaran sebagai pengambil keputusan dan pemimpin keluarga melalui musyawarah, pemberian teladan, serta komitmen terhadap pendidikan anak. Pada aspek batasan subsistem, orang tua mampu memisahkan urusan orang tua dan urusan anak serta menjaga keseimbangan hubungan keluarga agar tidak terlalu kaku maupun terlalu longgar. Pada aspek pola, orang tua menunjukkan kesadaran dalam membangun komunikasi yang terbuka, memberikan dukungan emosional, dan menyesuaikan pola pengasuhan dengan perkembangan anak. Meskipun sebagian besar orang tua memiliki latar belakang pendidikan yang rendah dan sebagian besar juga bekerja sebagai petani, mereka tetap memiliki kesadaran yang tinggi dalam mendukung pendidikan anak, kesadaran yang tinggi terhadap kondisi psikologis serta pertumbuhan anak.

Kata Kunci: Konseling Keluarga, *Parental Awareness*

ABSTRACT

Name: Rara Tri Andini, 2223320099, Parental Awareness In The Perspective Of Salvador Minuchin's Structural Family Counseling In Air Putih Village, North Bengkulu

This study aims to identify and analyze good parental awareness practices from a family counseling perspective in Air Putih Village, North Bengkulu. This research is motivated by the importance of parental awareness in supporting child growth and development, as well as the continued discovery of various parenting issues that can impact child development. The study employed a qualitative descriptive approach, with data collection techniques including observation, interviews, and documentation. The research informants consisted of nine primary informants (parents) and nine supporting informants (children). Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results indicate that good parental awareness practices in Air Putih Village are manifested in three main aspects of Salvador Minuchin's Structural Family Counseling theory: hierarchy, subsystem boundaries, and patterns. In the hierarchy aspect, parents demonstrate awareness as decision-makers and family leaders through deliberation, providing role models, and committing to their children's education. In the subsystem boundaries aspect, parents are able to separate parental and child affairs and maintain a balanced family relationship, preventing it from being too rigid or too loose. In the pattern aspect, parents demonstrate awareness in establishing open communication, providing emotional support, and adapting parenting patterns to children's development. Even though most parents have a low educational background and most of them also work as farmers, they still have a high awareness in supporting their children's education, a high awareness of their children's psychological conditions and growth.

Keywords: family counseling, parental awareness

PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Parental Awareness Dalam Perspektif Konseling Keluarga Struktural Salvadore Minuchin Di Desa Air Putih Bengkulu Utara”***. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan sampai ke zaman yang penuh dengan kecanggihan ini.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushulludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Suekarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. H. Khairudin, M.Ag. Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas untuk kelancaran penulis selama menempuh Studi di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menempuh kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
4. Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Asti Haryati, M.Pd selaku Pembimbingan II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Bapak Bambang Syahril selaku kepala Desa Air Putih Bengkulu Utara beserta jajarannya yang sudah mau membantu selama proses penelitian dilakukan dan tentunya kepada informan penelitian yang telah memberikan waktu dan informasi serta sudah mau direpotkan selama proses penelitian dan sudah memberikan dorongan dalam penyelesaian penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keiklasan.
8. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
9. Kedua orang tuaku yang sudah memberi dukungan, motivasi, moril, materi, demi sebuah kesuksesanku.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu,

penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, 2026
Penulis

Rara Tri Andini
Nim.223320099



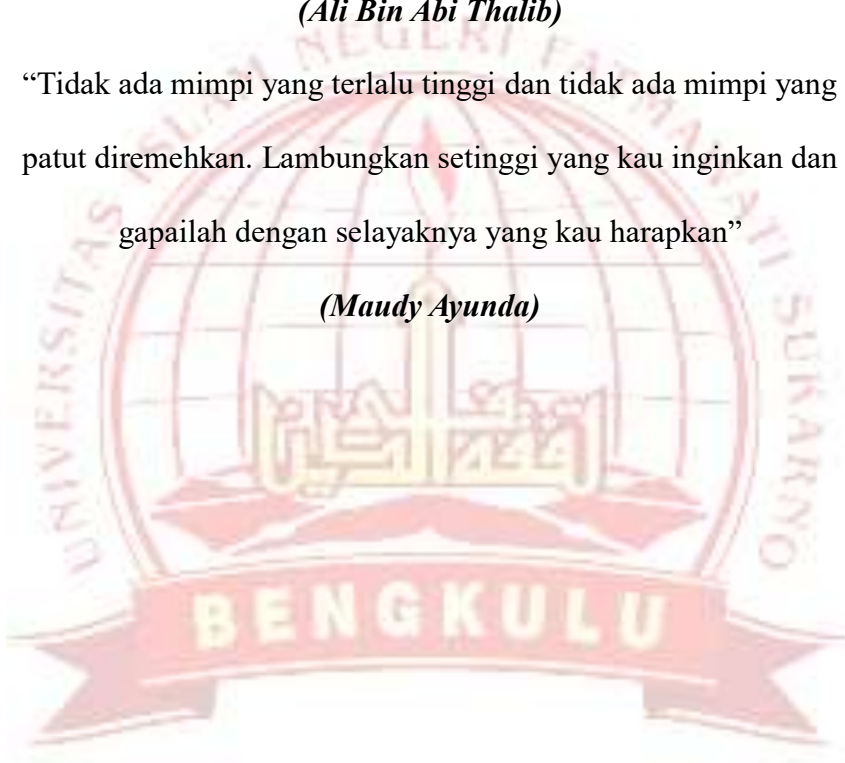
MOTTO

“Tiada kekayaan yang lebih utama daripada akal, tiada keadaan menyedihkan daripada kebodohan dan tiada warisan lebih baik dari pendidikan”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji syukur kepada tuhan yang Maha pengasih dan penyayang, Sholawat serta salam tidak lupa pula senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. dengan segala kebahagiaan dan kerendahan hati, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Persembahan yang pertama dan yang paling utama kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi Mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Untuk pintu surgaku Ibu Runaisah, terimakasih atas doa-doa yang tak pernah lelah dipanjatkan, cinta yang selalu mengalir tanpa syarat, dan ketulusan yang menjadi kekuatan penulis di saat lemah. Dari Ibu, penulis belajar tentang kesabaran, ketegaran, dan arti cinta yang tidak pernah meminta balasan.
3. Kepada saudara-saudara ku tercinta Rio Anggara, Ruli Puspita Sari, Fitri maldika, dan Revaldi, terima kasih yang telah menjadi motivator dan pendukung materi maupun moril terhebat untuk penulis. Terima kasih atas peluh, doa, dan kasih

kasih sayang tanpa henti. Keberhasilan ini adalah perwujudan dari mimpi-mimpi kita bersama.

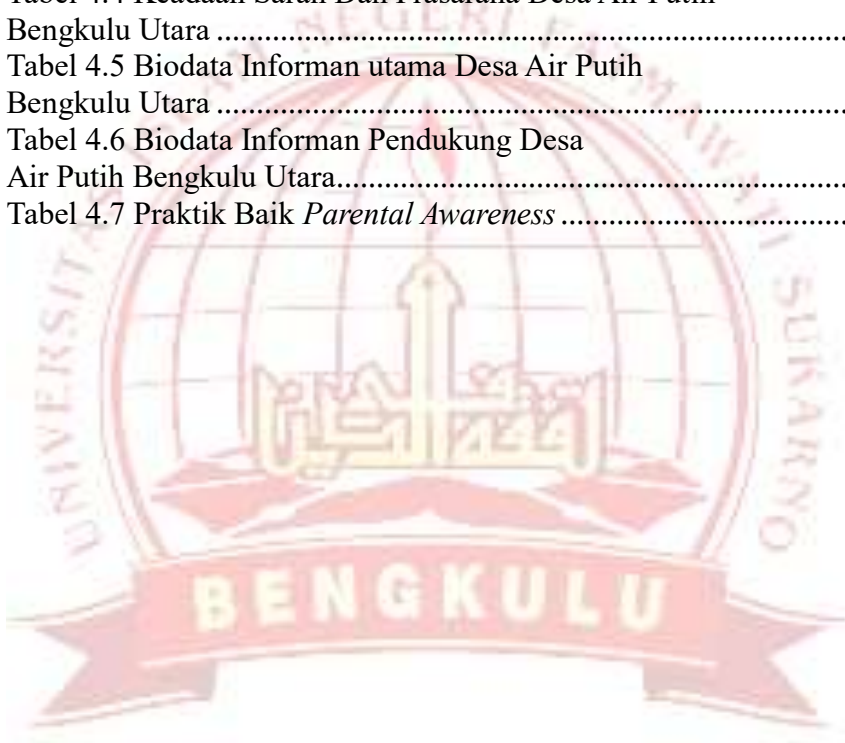
4. Kepada Umi Fitri Habibah dan keluarga, yang sudah penulis anggap sebagai orang tua kedua. Terimakasih atas kasih sayang dan semua dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa doa dan dukungan kalian penulis tidak akan bisa berdiri diposisi sekarang ini.
5. Kepada keluarga besarku, terimakasih atas doa dan dukungannya dan nasehat serta semangat yang tidak ada henti-hentinya.
6. Kepada ibu Dr. Triyani Puji Astuti selaku pembimbing I dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. selaku pembimbing II. Terimakasih atas waktunya dalam memberikan bimbingan, masukkan yang diberikan, arahan dan motivasi yang membangun, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
7. Terima kasih untuk Dosen-Dosen yang selama ini berjasa memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya sebaik mungkin.

8. Untuk teman-teman seperjuangan Prodi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2022 tanpa terkecuali yang selama 4 tahun bersama dan saling membantu serta memotivasi.
9. Untuk teman-teman terdekat penulis Rati Pitriana, Anggun delmi oktasari, Lire Pratiwi dan teman-teman lainnya. Terimakasih atas tawa, nasihat, dan bahu yang menguatkan dalam setiap proses yang penuh tantangan ini.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Kependudukan Desa Air Putih	
Bengkulu Utara	74
Tabel 4.2 Gambaran Ekonomi Penduduk Desa Air Putih	
Bengkulu Utara	75
Tabel 4.3 Keadaan Penduduk Desa Air Putih	
Bengkulu Utara	76
Tabel 4.4 Keadaan Saran Dan Prasarana Desa Air Putih	
Bengkulu Utara	77
Tabel 4.5 Biodata Informan utama Desa Air Putih	
Bengkulu Utara	86
Tabel 4.6 Biodata Informan Pendukung Desa	
Air Putih Bengkulu Utara.....	86
Tabel 4.7 Praktik Baik <i>Parental Awareness</i>	143



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	78
-------------------------------------	----



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	xi
PERSEMBAHAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR ISI	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	14
G. Sistematika Penulisan	20
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. <i>Parental Awareness</i>	22
1. Pengertian <i>Parental Awareness</i>	22
2. Aspek- Aspek <i>Parental Awareness</i>	26
3. Peran <i>Parental Awareness</i> Dalam Pendidikan Anak	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parental Awareness</i>	34
5. Tantangan <i>Parental Awareness</i>	37
6. Implikasi <i>Parental Awareness</i>	40
B. Konseling Keluarga.....	42
1. Pengertian Konseling Keluarga	42

2. Tujuan dan Manfaat Konseling Keluarga	46
3. Pendekatan Konseling Keluarga Minuchin	48
4. Teknik dan Strategi Konseling Keluarga	54
5. Proses dan Tahapan Konseling Keluarga.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	58
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	59
C. Subjek Penelitian	59
D. Sumber Data	60
E. Teknik Pengumpulan Data	62
F. Teknik Keabsahan Data	66
G. Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	70
1. Sejarah Desa Air Putih Bengkulu Utara.....	70
2. Letak Geografis.....	72
3. Kependudukan	74
4. Keadaan Ekonomi.....	75
5. Pendidikan.....	76
6. Sarana dan Prasarana	77
7. Kondisi sosial agama	76
8. Pemerintahan.....	79
9. Struktur Organisasi.....	80
10. Profil Informan Penelitian.....	81
B. Praktik Baik <i>Parental Awareness</i> Perspektif Konseling keluarga Studi di Desa Air Putih Bengkulu Utara	87
1. Aspek Hierarki	88
2. Aspek Batasan Subsistem	104
3. Aspek Pola	118
C. Analisis dan Pembahasan Praktik Baik <i>Parental Awareness</i> Perspektif Konseling Keluarga Studi di Desa Air Putih Bengkulu Utara	147
BAB V PENUTUP	157

A. Kesimpulan	157
B. Saran	158

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

