

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *parental awareess* dalam perspektif konseling keluarga struktural Salvadore Minuchin studi di Desa Air Putih Bengkulu Utara, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

Aspek hierarki (peran orang tua): Orang tua menjalankan fungsi pengambilan keputusan secara bijaksana melalui musyawarah bersama (ayah dan ibu) demi kepentingan terbaik anak. Selain itu, mereka berperan sebagai pemimpin yang efektif dengan memberikan teladan perilaku, menanamkan disiplin, serta mengajarkan nilai tanggung jawab. Aspek batasan subsistem (privasi dan kebebasan) terdapat batasan yang sehat dalam keluarga, di mana orang tua secara bijak memisahkan konflik orang dewasa dari jangkauan anak guna menjaga rasa aman mereka. Orang tua juga mampu menerapkan batasan yang fleksibel tidak mengekang namun tetap mengawasi sehingga anak memiliki ruang tumbuh yang

nyaman. Aspek pola (komunikasi, emosi, dan adaptasi) Hubungan keluarga dibangun di atas pola komunikasi yang terbuka, hangat, dan dua arah. Anak mendapatkan dukungan emosional yang kuat melalui apresiasi dan pendekatan persuasif (nasihat bukan hukuman). Selain itu, orang tua bersikap adaptif dengan menyesuaikan tingkat pengawasan dan kepercayaan sesuai dengan tahap usia serta perkembangan anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait:

1. Untuk Orang Tua

Orang tua diharapkan terus meningkatkan kualitas pengasuhan dengan memperhatikan keseimbangan antara kebutuhan emosional, pendidikan, dan sosial anak, serta lebih terbuka terhadap informasi dan pengetahuan baru tentang pola asuh yang efektif.

2. Untuk Pemerintah Desa

Diperlukan dukungan berupa program pemberdayaan keluarga, khususnya melakukan workshop atau seminar *parenting* di daerah Desa Air Putih Bengkulu Utara.

3. Untuk Peneliti Lanjutan

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji *parental awareness* dengan pendekatan yang lebih beragam, seperti kuantitatif atau *mixed methods*, serta memperluas objek penelitian agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif dan dapat dijadikan dasar pengembangan program intervensi.

4. Bagi Program studi Bimbingan dan Konseling Islam

Diharapkan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam dapat lebih mengembangkan kajian serta program yang berkaitan dengan *parental awareness* dan konseling keluarga, khususnya dalam konteks masyarakat pedesaan. Prodi bimbingan dan konseling islam juga diharapkan mampu memberikan pembekalan kepada

mahasiswa mengenai pentingnya pendekatan konseling keluarga dalam membantu membangun pola pengasuhan yang sehat dan harmonis di lingkungan keluarga.



DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Mukhid. *Metodologi Penelitian Pendekatan Kualitatif*. 2021st ed. Kebonsari Surabaya: Jakad Media Publishing, 2021.
- Almasdi Syahza. *Metodologi Penelitian*. Riau: UR Press, 2014.
- Amalia Salsabila, Didit Darmawan. "Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Minat Belajar Siswa Setingkat Sekolah Menengah Atas" 4, no. 10 (2024): 1246.
- Amanulloh, Jalil Anwar, and Universitas Muhammadiyah Kotabumi. "Analisis Kriminologis Penelantaran Anak Dalam Hukum Pidana Anak" 5, no. 3 (2025): 12292.
- Anisah, Hastin Umi, Albert Lodewyk, Sentosa Siahaan, Siti Hadiyanti, Dini Islamiati, Kadek Ayu Astiti, Nurul Hikmah, and Muhammad Iqbal Fasa. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Zahir Publishing, 2021.
- Argasiam, Brigitan. *Psikologi Keluarga*: Jakarta, n.d. <https://press.unaki.ac.id/assets/files/books/buku-68963cbb6718b.pdf>.
- Ari Dwi Astono. *Metodologi Penelitian Metode Penelitian Manajemen Pendekatan Kuantitatif Dan Kualitatif Buku Ajar Perkuliahan*. Desember 2. Semarang Jawa Tengah: Cahya Ghani Recovery, 2021.
- Asep Muhammad Ramdan. "Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Mahasswa." *Jurnal Fakultas Bahasa* 02, no. 66 (2019): 35.
- Azila Novi F. *Konseling Keluarga: Buku Ajar*. 2023rd ed. Suka Bumu Jawa Barat: CV Jejak Anggota IKAPI, 2023.
- Carado, Leonora O. "Parental Awareness and Involvement in the Implementation of Institutional Activities" 22, no. oktober (2024): 1128.
- Creately. "Structural Family Therapy - Concepts, Techniques, and Genogram Templates for Family Therapy" 11, no. 7 (2025). <https://creately.com/guides/structural-family-therapy/>.
- Desri Arwen. "pentingnya peran orang tua dalam meningkatkan prestasi belajar siswa." (*Journal of Education and Instruction*) 2, no. 4 (2021): 1147.

- Djam'an Satori, and Aan Komariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Djunaidi Ghony, Fauzan Almanshur. *Motode Penelitian Kualitatif*. Sleman Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Echa Syaputri, Rodia Afrizal. "Peran Orang Tua Dalam Tumbuh Kembang Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme)." *Pendidikan* 1, no. 2 (2022): 559–64.
- Erban, Elizabeth, and Andrea Brant. "Salvador Minuchin's Family Therapy" 8, no. 11 (2025). <https://www.betterhelp.com/advice/therapy/salvador-minuchins-impact-on-family-therapy/>.
- Fakhiratunnisa, Safira Aura, Asyharinur Ayuning Putriana Pitaloka, and Tika Kusuma Ningrum. "Konsep Dasar Anak Berkebutuhan Khusus." *Masaliq* 2, no. 1 (2022): 42. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v2i1.83>.
- Fitriana, Allysha Syatifa. "Peran Orangtua Dalam Proses Konseling Anak-Anak Dengan Masalah Perilaku." *Jurnal Bimbingan Konseling* 2, no. 2 (2024): 31.
- Hafnidar, Hafnidar, and Camelia Bakker. "Analisis Bibliometrik Tentang Perkembangan Metode Dan Pendekatan Dalam Konseling Keluarga : Sebuah Tinjauan Literatur" 1, no. 05 (2023): 261–72.
- Hani Subakti, Roberta Uon Hurit, Genoveva Dua Eni, Marianus Yufrinalis, Sonya Kristiani Maria. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 2023.
- Hartanto, Dody. *bimbingan dan konseling keluarga*. jakarta timur: pt. bumi aksara, 2023.
- Hazim Dahuli, Suziyana. "Terapi Struktural Keluarga." Universiti Malaysia Sabah, 2022.
- Heppi Sasmita, Prayitno, Yeni Karneli. "Layanan Bimbingan Konseling Sebagai Upaya Pembentukan Kemandirian Siswa." *Indonesia Journal of Counseling and Education* 1, no. 2 (2020): 41.
- Hidalgo, Victoria, Antonio Le, and B Lorence. "E Ff Ectiveness of Structural – Strategic Family Therapy in the Treatment of Adolescents with Mental Health Problems and Their Families" 9, no. 13 (2021): 14.
- Hidayat Syam, Riflah Fasmawati. "Pendekatan-Pendekatan

- Konseling Keluarga.” *Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan Volume*. 3, no. 6 (2025): 155.
- Hukum, Jurnal Serambi, Dadang Sumarna, Ayyub Kadriah, Penelitian Empiris, and Penelitian Kualitatif. “Penelitian Kualitatif Terhadap Hukum Empiris” 16, no. 02 (2023): 113.
- Imas Muthiarah. “Efektivitas Program Parenting Dalam Meningkatkan Kesadaran Pentingnya Kolaborasi Pendidikan Antara Sekolah Dan Orang Tua” 3, no. 2 (2024): 293.
- Kholidin, Farid Imam, and Agung Tri Prasetya. “Pengaruh Dukungan Emosional Orang Tua Dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa” 5, no. 3 (2025): 5–6. <https://doi.org/10.17977/um065.v5.i3.2025.5>.
- Kurniati, Risti. “Konseling Keluarga Dan Perkawinan.” Mercu Buana Yogyakarta, 2021.
- Kurniawan, M. Rafli, Arif Sugitanata, and Siti Aminah. “integrasi teori sistem keluarga salvador minuchin terhadap potensi ibadah haji sebagai pondasi keharmonisan rumah tangga.” : : *Jurnal Manajemen Haji Dan Umrah* 4, no. 1 (2024): 57.
- Lamaduno, Dea, Adita Putri Rauf, Anisa Putri Rahim, and Salsiyo Lamatupu. “Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemampuan Adaptasi Anak Usia Dini Di PAUD An-Nisa Kota Gorontalo” 2, no. November (2025): 29–30.
- Lexy j. Moleong. *Metodelogi Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2021.
- Minuchin, Sakvador. *Families and Family Therapy*. London: Routledge, 2012.
- Mochamad Nashrullah, et.al. *Metodologi Penelitian Pendidikan. Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Sidoarjo, Jawa Timur: UMSIDA Press, 2023. www.umsida.ac.id.
- Muhammad Ramdhan. *Metode Penelitian*. 2021st ed. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021.
- Muri Yusuf. “Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif Induktif Instrumen Memengaruhi Nol Mutlak.” *Jurnal Pendidikan* 2, no. 03 (2016): 12.
- Nasta Fauzia Adhani. “Peran Konseling Keluarga Dalam

- Memperbaiki Hubungan Orang Tua Dan Anak Di Lingkungan Keluarga.” *Journal of Educational Research and Humaniora (JERH)* 2, no. 6 (2024): 43–44. <https://doi.org/10.51178/jerh.v2i2.2035>.
- Nichols, Michael P, and Jorge Colapinto. “Enactment in Structural Family” 8, no. 11 (2018): 4.
- Notoatmodja, Soekidjo. *Metodelogi Peneltian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2015.
- Novera, Wulan Rahmadia, Harlina Ramelan, and Elvira Khorl Ulni. “Pengaruh Pola Asuh Dan Attachment Terhadap Kemandirian Anak Usia Dini” 9, no. June (2025): 1523. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v9i5.7051>.
- Nurrachmi, Intan. *buku metodologi penelitian kualitatif dan penelitian kuantitatif*. 2025th ed. bandung jawa barat: widia media utama, 2025.
- Nurselvi, Fajria, Abi Syifa Mahendra, Martiana Fita Setiani, Faiz Roziqi, Muslikah, and Ashari Mahfud. “Digital Parenting Meningkatkan Perkembangan Anak Yang Berkualitas” 3, no. 1 (2025): 171.
- Pierce, Zachary P., and Jessica M. Black. “The Neurophysiology Behind Trauma-Focused Therapy Modalities Used to Treat Post-Traumatic Stress Disorder Across the Life Course: A Systematic Review” o, no. 4 (2021): 8.
- Rahayu, Dania Riski, Yulianti Yulianti, Ade Elsa Fadillah, Ermida Lestari, Faradila Faradila, and Dewi Fitriana. “Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Anak.” *Dharmas Education Journal (DE_Journal)* 4, no. 2 (2023): 55. <https://doi.org/10.56667/dejournal.v4i2.1189>.
- Rahayu, Sri Muji. “Memenuhi Hak Anak Berkebutuhan Khusus Anak Usia Dini Melalui Pendidikan Inklusif.” *Jurnal Pendidikan Anak*, 2015. <https://doi.org/10.21831/jpa.v2i2.3048>.
- Rahmawati, Deaci Sagita, Henny Helmi, and Nurrizalia. “Aktivitas Pengasuhan Ibu Usia Muda Dalam Membentuk Kemandirian Anak Usia Dini Di Desa Bailangu Barat” 4, no. September (2025): 758.
- Raih Islamiah, Deni Iriyadi. “Pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Keharmonisan Keluarga.” *Konseling Keluarga* 10,

- no. 10 (2025): 2825.
- Ruzika Hafizha. "Konseling Keluarga Struktural Sebagai Salah Satu Pendekatan Konseling Dalam Mengembalikan Peran Dan Fungsi Anggota Keluarga." *Journal of Education and Counseling* 2, no. 2 (2022): 219.
- Sabzevari, Parisa. "Comparing the Effectiveness of Bowen ' s Family-Based Approach and Minuchin ' s Structural Family Therapeutic Approach on Improving Communication Patterns and Reducing Marital Conflicts in Women Suffering from Emotional Divorce" 12, no. 23 (2022): 5.
- Saleh, Adnan Achiruddin. *Pengantar Psikologi*. Aksara Timur Makassar. Makassar, 2018.
- Salsabila Zahra, Salwa Sabilah, and Kinanti Putri Herlambang. "Terapi Behavior Dengan Metode Reward And Punishment Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Anak Panti Asuhan Yos Sudarso." *WISSEN : Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 2, no. 2 (2024): 01–09. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i2.82>.
- Sandjaja, Stefanus Soejanto. "terapi keluarga struktural." Universitas Kristen Krida Wacana – Jakarta, 2021.
- Sanjaya, Nur Aeni. "Teknik Role Play Dalam Bimbingan Dan Konseling." *Al-Kamilah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, 2020, 13.
- Santi, Fitta Umayya, Kabut YULi Asih, Desi Astika Sari, and Dewi Pristanti. "DIKLUS : Jurnal Pendidikan Luar Sekolah Pemetaan Kebutuhan Program Parenting Education Dalam Persiapan Mapping of Parenting Education Program Needs in Preparation for Regeneration in Pentingsari Tourism Village" 2, no. September (2020): 124.
- Santoso, Meilanny Budiarti. "psikososial anak usia prasekolah." *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)* 3, no. 1 (2022): 12.
- Saputri, Herliana Rahmi. "Structural Family Therapy Untuk Memperbaiki Interaksi Dalam Keluarga" 9, no. 3 (2021): 113 18 <https://doi.org/10.22219/procedia.v9i3.16454>.
- Sari, Ayu Mustika, Renti Susanti, and Novela Rusdiana. "Implementasi Parenting Positif Dalam Meningkatkan

- Karakter Anak Usia Dini” 2, no. 1 (2024): 6.
- Shaw, Rachel L. “Parental Intuition: A Phenomenological Structure of Intuitive Knowing in the Context of Child Illness and Shared Decision-Making in Healthcare.” *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being* 20, no. 1 (2025): 2. <https://doi.org/10.1080/17482631.2025.2491925>.
- Simon, George M. “A revisionist rendering of structural family therapy” 21, no. 1 (1995): 17–26.
- Solahudin, M. Nizan, Yoga Prima Putra, and Rifki Ahmad Fauzi. “Pendidikan Keluarga: Sebuah Upaya Membangun Kesadaran Orangtua Dalam Mendidik Anak Dewasa Ini.” *Jurnal Paud Agapedia* 7, no. 2 (2023): 2. <https://doi.org/10.17509/jpa.v7i2.63989>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: 2017, 2017.
- Suhartono. “Peningkatan Kesadaran Pentingnya Pendidikan Keluarga Melalui Pelatihan Parenting Di Desa Kauman Kecamatan Sedayu Kabupaten Gresik.” *Pengabdian Masyarakat* 16, no. 1 (2020): 87.
- Syam, Hidayani, Nur Zakiah Pulungan, Shalsa Iqwatul Nisa, and Muhammad Yusri. “Proses Dan Tahapan Konseling Keluarga.” *Jurnal Dinamika Ilmu Pembelajaran* 8, no. 7 (2025): 232.
- Tabun, Kornelia, Devidson Aryanto Abineno, Yohana Mau, Sarlin Dasent, Merisanti Peu, Afrona Elisabeth, Lelan Takaeb, and Christina Nayoan. “Studi Literatur: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harmonisasi Dan Efektivitas Dinamika Kelompok Dalam Layanan Konseling.” *Jurnal Penelitian Multi Disiplin Bangsa* 2, no. 1 (2025): 137.
- Therapy, Family. “Basic Family Therapy Skills , II: STructural Family Therapy” 3, no. June (2007): 66. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1990.tb00845.x>.
- Ulfiah, Ulfiah. “Konseling Keluarga Untuk Meningkatkan Ketahanan Keluarga.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 1 (2021): 77. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i1.12839>.
- Walker, Sue, Jo Lunn-Brownlee, Laura Scholes, and Eva

Johansson. “The Development of Children’s Epistemic Beliefs across the Early Years of Elementary School.” *Educ Psycho* 5, no. 2 (2020): 66. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30955217/>.

