

**PERILAKU MALADAPTIF PADA REMAJA YANG KECANDUAN GAME
ONLINE (STUDI DI KECAMATAN SELEBAR KOTA BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Serjanah Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

SELVINA MARGARETA
NIM. 2223320048

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**PERILAKU MALADAPTIF PADA REMAJA YANG
KECANDUAN GAME ONLINE (STUDI DI KECAMATAN
SELEBAR KOTA BENGKULU)**



Skripsi

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Serjanah Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

SELVINA MARGARETA
NIM. 2223320048

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Perilaku Maladaptif pada remaja yang kecanduan Game Online (Studi Di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu,

2026



Selvina Margareta

NIM.2223320048



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax: (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Selvina Margareta**, NIM: **2223320048** yang berjudul ***"Perilaku Maladaptif Pada Remaja Yang Kecanduan Game online (Studi Di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu)"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Agustus 2026

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi, MM
NIP. 198206042006041001

Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

Mengetahui An.
Dekan Fuad
Wakil Dekan 1

Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771, Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Selvina Margareta**, NIM: **2223320048** yang berjudul

"Perilaku Maladaptif Pada Remaja Yang Kecanduan Game online (Studi Di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu)", telah diujikan dan dipertahankan di depan

tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juli 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Agustus 2026
Dekan

Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP.196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi, MM
NIP. 198206042006041001

Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II

Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd, Kons
NIP. 198202102005012003

Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi
NIP.199411152022032001

ABSTRAK

Selvina Margareta, NIM 2223320048, “Perilaku Maladaptif pada Remaja yang Kecanduan Game Online (Studi di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu)”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku maladaptif pada remaja yang kecanduan game online serta faktor-faktor yang menyebabkan munculnya perilaku maladaptif pada remaja yang kecanduan game online di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif dan termasuk dalam penelitian lapangan (*field research*). Pengambilan informan dilakukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini berjumlah 10 orang, terdiri dari 5 informan utama dan 5 informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku maladaptif pada remaja yang kecanduan game online muncul dalam tiga aspek, yaitu aspek kognitif, afektif, dan psikomotorik. Pada aspek kognitif ditemukan pola pikir negatif, menyalahkan teman satu tim, serta munculnya rasa iri terhadap pencapaian pemain lain. Pada aspek afektif ditemukan emosi yang tidak stabil seperti mudah marah, kesal, cemas, dan frustrasi ketika mengalami kekalahan atau gangguan permainan. Pada aspek psikomotorik ditemukan perilaku agresif seperti mengucapkan kata-kata kasar, memukul meja atau telepon genggam, serta mengabaikan interaksi sosial dengan keluarga dan lingkungan sekitar. Faktor yang memengaruhi perilaku maladaptif tersebut meliputi faktor individu, faktor lingkungan, dan faktor keluarga. Di antara ketiga faktor tersebut, faktor individu merupakan faktor yang paling dominan, karena kesulitan mengontrol diri, rasa bosan, dan motivasi bermain dari dalam diri sendiri dialami secara konsisten oleh seluruh informan, berbeda dengan faktor lingkungan dan keluarga yang pengaruhnya bervariasi antar informan. Lemahnya kontrol diri ini juga menjadi dasar yang memperkuat pengaruh kedua faktor lainnya, sehingga faktor individu menjadi akar utama munculnya perilaku maladaptif tersebut.

Kata Kunci: Perilaku Maladaptif, Remaja, Kecanduan Game Online.

ABSTRACT

Selvina Margareta, Student ID 2223320048, “Maladaptive Behavior in Adolescents Addicted to Online Gaming (A Study in Selebar District, Bengkulu City)”

This study aims to identify maladaptive behaviors among adolescents addicted to online gaming, as well as the factors contributing to the emergence of such behaviors among adolescents addicted to online gaming in Selebar District, Bengkulu City. This study employs a qualitative approach using descriptive methods and falls under the category of (field research). Informants were selected using purposive sampling. This study included 10 informants: 5 primary informants and 5 supporting informants. The results of the study indicate that maladaptive behavior in adolescents addicted to online gaming manifests in three aspects: cognitive, affective, and psychomotor. In the cognitive aspect, negative thought patterns, blaming teammates, and feelings of envy toward other players' achievements were observed. In the affective aspect, unstable emotions such as irritability, frustration, anxiety, and anger were observed when experiencing defeat or game disruptions. In the affective domain, unstable emotions such as irritability, anger, anxiety, and frustration were observed when experiencing defeat or disruptions during gameplay. In the psychomotor domain, aggressive behaviors such as using profanity, hitting the table or a cell phone, and neglecting social interactions with family and the surrounding environment were observed. Factors influencing these maladaptive behaviors include individual factors, environmental factors, and family factors. Among these three factors, the individual factor is the most dominant, as all informants consistently experienced difficulties with self-control, boredom, and intrinsic motivation to play—unlike the environmental and family factors, whose influence varied among informants. This lack of self-control also serves as a foundation that reinforces the influence of the other two factors, making the

individual factor the primary root cause of such maladaptive behavior.

Keywords: *Maladaptive Behavior, Adolescents, Online Gaming Addiction.*



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur kepada ALLAH SWT. Karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perilaku maladaptif pada remaja yang kecanduan game online (studi di kecamatan selebar kota bengkulu)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.sos) pada program studi bimbingan dan konseling islam fakultas ushuluddin adab dan dakwah di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. K. H. Khairuddin, M.Ag, Selaku rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas peneliti dalam penyelesaian studi.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag Selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama masa studi peneliti.

3. Dr, Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Farmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan arahan, motivasi serta dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan ini maupun semasa studi peneliti.
4. Dr. Sugeng Sejati, S.Psi, MM selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan ini maupun semasa studi peneliti.
5. Dilla Astarini, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dari awal perkuliahan sampai penulis menyelesaikan semasa studi peneliti.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memperjuangkan kesuksesan penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.

8. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.

Kepada Allah swt. Penulis memohon ampun, penulis berharap semoga karya tulis ini tidak hanya menjadi bukti dari pencapaian akademis, tetapi juga memberikan sumbangsih, walaupun kecil, bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu,

2026

Penulis

BENGKULU

Selvina Margareta

NIM.2223320048

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang lebih bermakna dalam laporan skripsi ini selain lembar persembahan. Dengan penuh rasa syukur atas limpahan rahmat dan karunia Allah Swt., skripsi ini saya persembahkan dengan ketulusan hati sebagai wujud penghormatan, cinta, dan apresiasi kepada:

1. Dengan penuh rasa cinta dan kerinduan, penulis mempersembahkan studi ini kepada Almarhumah ibu tersayang, betapa berat rasanya ditingalkan sejak kecil. Meskipun beliau tidak sempat mendampingi setiap langkah perjalanan pendidikan penulis, namun keberadaan beliau akan selalu terasa dalam hati penulis.
2. Untuk ayah, sosok pertama yang menyambut kehadiran penulis ke dunia dengan penuh kebahagiaan. Meski waktu kebersamaan kita tidak banyak, penulis selalu merasakan cinta, doa dan dukungan yang tulus dari ayah. Terima kasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan kekuatan dalam hidup ayah.
3. Kepada paman dan keluarga, terimakasih sudah merawat, menjaga dan mendidik penulis dari kecil hingga saat ini, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian dengan berlipat-lipat kebaikan dan kesehatan.
4. Kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu Devi Haryani Putri, Nur Diah Safitri, Anita Eustacia Putri dan Tamara Febrina

Cinta. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, serta dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

5. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Sugeng Sejati, S.Psi.,MM selaku pembimbing I dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada seluruh dosen dan staf Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, khususnya para dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan pelayanan akademik selama masa perkuliahan. Dedikasi, ketulusan, serta peran Bapak dan Ibu sekalian dalam proses pendidikan menjadi bagian penting dalam pembentukan wawasan, sikap, dan kemampuan penulis hinggaskripsi ini dapat diselesaikan
7. Karya ini penulis persembahkan untuk agama, bangsa, dan almamater tercinta. Sebagai wujud pengabdian yang tulus, karya ini diharapkan dapat menjunjung tinggi nilai-nilai kebaikan, memberikan kontribusi bagi tanah air, serta menjadi bentuk penghargaan kepada institusi yang telah membentuk peneliti menjadi pribadi yang lebih baik dan bermakna.

8. Kepada keluarga besar Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, keceriaan, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama selama kurang lebih empat tahun ini. Semoga semangat selalu menyertai kalian semua dan segala cita-cita yang diimpikan dapat tercapai dengan kemudahan dan keberkahan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	18
C. Batasan Masalah	19
D. Tujuan Penelitian.....	20
E. Manfaat Penelitian	20
F. Kajian Teori Terdahulu	22
G. Sistematika Penulisan.....	26
BAB II LANDASAN TEORI	28
A. Perilaku Maladaptif	28
1. Pengertian Perilaku Maladaptif	33
2. Faktor penyebab perilaku maladaptif	42
3. Bentuk - bentuk Perilaku Maladaptif.....	48
B. Remaja	50
1. Pengertian Remaja	50
2. Karakteristik Perkembangan Pada Masa Remaja	52
3. Tugas Perkembangan Remaja	56
C. Game online.....	58
1. Pengertian Game online.....	58
2. Jenis - jenis game online.....	62
3. Dampak Positif dan Negatif bermain Game online	66
D. Kecanduan Game.....	70
1. Definisi kecanduan game online.....	70

2. Karakteristik Kecanduan Game online	77
3. Faktor-faktor Kecanduan Game	80
E. Kecanduan Game Online dan Perilaku Maladaptif	83
1. Pengaruh Game Online Terhadap Perilaku Maladaptif	83
2. Bentuk Perilaku Maladaptif	85
3. Mekanisme Terjadinya Perilaku Maladaptif	86
BAB III METODE PENELITIAN	89
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	89
B. Tempat dan Waktu Penelitian	90
C. Informan Penelitian	92
D. Sumber Data	95
E. Teknik Pengumpulan Data	97
1. Teknik Observasi	97
2. Teknik Wawancara	98
3. Teknik Dokumentasi	100
F. Teknik Keabsahan Data	101
G. Teknik Analisis Data	103
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	107
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	107
1. Keadaan Geografis Kecamatan Selebar	107
2. Tingkat Pendidikan	111
3. Mata Pencaharian Pokok	112
4. Keagamaan atau Aliran Kepercayaan	113
5. Prasarana Peribadahan dan Prasarana Umum	114
6. Struktur Pemerintahan Kecamatan Selebar Kota Bengkulu	115
B. Informan Penelitian	116
C. Hasil Penelitian	120
1. Perilaku Maladaptif pada Remaja Kecanduan game Online	121
2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Maladaptif Pada Remaja Yang Kecanduan Game Online	156
3. Kecanduan Game Online	179
D. Pembahasan Penelitian	196
BAB V PENUTUP	223

A. Kesimpulan.....	223
B. Saran	228
DAFTAR PUSTAKA.....	223



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Informan utama	95
Table 3.2 Informan Pendukung Keluarga	95
Table 4.1 Jarak Orbitasi ke Ibu Kota Penduduk kecamatan selebar ..	109
Table 4.2 Luas Wilayah Kecamatan Selebar Menurut Kegunaan Lahan.....	110
Table 4.3 Jumlah Pendudukan Kecamatan Selebar	111
Table 4.4 Jumlah Penduduk Kecamatan Selebar Menurut Tingkat Pendidikan.....	112
Table 4.5 Jenis Pekerjaan Penduduk Kecamatan Selebar	113
Table 4.6 Prasarana Ibadah dan Prasarana Umum Kecamatan Selebar.....	114

