

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dampak *fatherless* pada perkembangan emosional remaja di Desa Samban Jaya, terdiri dari empat aspek; (1) identitas sosial yaitu kehilangan *role model* ini sempat menurunkan harga diri (*self-esteem*) dan memicu rasa minder secara situasional, namun di sisi lain justru mempercepat kemandirian dan memotivasi remaja untuk berkembang demi meringankan beban orang tua. (2) Perubahan *Mood*, yaitu gejolak emosi masa pubertas yang diperberat oleh duka yang belum terselesaikan (*unresolved grief*), di mana rasa sedih atau marah muncul akibat stimulus pemicu (*trigger*) tertentu. (3) Dukungan emosional, yaitu pengalihan sumber dukungan emosional kepada ibu sebagai orang tua tunggal (*single parent*) melalui kelekatan yang erat, serta peran keluarga, warga desa, serta kelompok teman sebaya sebagai penahan (*buffer*) psikologis. (4) Pengelolaan emosi, yaitu remaja mengatasi stres melalui coping spiritual (shalat dan doa) serta

menenangkan diri saat konflik. Meski sering memendam duka dengan menangis diam-diam demi menjaga perasaan ibu, mereka mampu mengalihkannya secara positif ke dalam kegiatan sosial.

B. Saran

1. Bagi Ibu (Orang Tua Tunggal)

Diharapkan mempertahankan komunikasi yang terbuka, peka, dan hangat guna menjaga kelekatan aman (*secure attachment*) anak di dalam rumah, serta meluangkan waktu khusus untuk mendengarkan keluhan kesah anak di tengah kesibukan bekerja.

2. Bagi Remaja *Fatherless*

Disarankan untuk tidak memendam duka (*represi*) sendirian, melainkan berani menyalurkannya secara sehat melalui aktivitas produktif, terbuka kepada orang terdekat, serta memperkuat ketahanan spiritual melalui doa dan keikhlasan.

3. Bagi Pemerintah Desa dan Masyarakat Desa Samban Jaya

Diharapkan menginisiasi program sosial, keagamaan, atau kelompok remaja masjid berbasis gotong royong yang suportif dan ramah terhadap kesehatan mental serta tumbuh kembang anak yatim di Desa Samban Jaya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan melakukan penelitian komparatif dengan lokus lebih luas (misal membandingkan kasus kematian dengan perceraian) atau mengembangkan model intervensi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) yang spesifik untuk konseling duka (*grief counseling*).

5. Bagi Program Studi

penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi akademik untuk memperkaya kajian psikologi perkembangan, mendasari program pengabdian masyarakat (PKM) berupa psikoedukasi bagi keluarga *fatherless* di Desa Samban Jaya, serta menstimulasi riset lanjutan yang lebih luas mengenai resiliensi remaja pascakematian ayah.

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Abdul Bāqī, Muhammad Fu’ād. *Al-Lu’lu’ Wal-Marjān Fīmā Ittafaqa ‘Alayhi Asy-Syaikhān*. Riyadh: Maktabat Dār al-Salām, 1995.
- Aggito, Albi, and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Deffi Ella Lestari. Jawa Barat: CV Jejak, 2018.
- Aprianti, Ika, and Rosti Rudi. “Peran Pengasuhan Ayah Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri.” *Pelita PAUD* 6, no. 1 (2021): 9.
- Ashari, Yulinda. “Fatherless In Indonesia and Its Impact On Children’s Psychological Development.” *Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam* 15, no. 9 (2017): 37.
- Badan Pusat Statistik (BPS). “Data Mikro SUSENAS Maret 2024.” Jakarta, 2024.
- Blankenhorn, David. *Fatherless America : Confronting Our Most Urgent Social Problem*. New York: Basic Books, 1995.
- Casmini. *Fatherless Solusi Kesehatan Psikologis Anak*. Yogyakarta: Suara Muhammadiyah, 2025.
- Fahyuni, Eni Fariyatul. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan*. 1st ed. Sidoarjo: UMSIDA Press, 2019.
- Fitri, Nia Febiyyani, and Adelya Bunga. “Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah.” *Penelitian Guru Indonesia* 2, no. 2 (2017): 35.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara, 2013.
- Hanif, Fahri. “Eksplorasi Dampak Ketidakhadiran Peran Ayah Dalam Kehidupan Anak Berhadapan Dengan Hukum.”

Universitas Muhammadiyah Magelang, 2025.

Hanifah, Ghina, Gadies Reva Dhea M, Bilqis Syakira Khalda, Alfian Darajatul Ulya, and Siti Aditya, Naufaldy Nurrobi Hamidah. "Analisis Dampak Fatherless Terhadap Kondisi Sosioemosional Remaja." *Psikoedukasi Dan Konseling* 8, no. 1 (2024): 40.

"Hasil Wawancara Dengan Informan Utama FAR, Tanggal 14 Mei 2026," n.d.

Hasna, Irma Umaza. "Dampak Fatherless Terhadap Kondisi Emosi Remaja Korban Perceraian." Universitas Islam Sultan Agung, 2022.

Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. 5th ed. Jakarta: Erlangga, 1980.

Indonesia, Kementerian Agama Republik. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama RI, 2019.

Kamal, Ahmad Mustafa, and Bashori. "Jenis Data Dan Sumber Data Dalam Penelitian" 5, no. 2 (2020): 7–8.

Kucukkaragoz, Hadiye. "Review Of the Research Literature On the Impact of Father Absence on Child Development In Alignment With the Sustainable Development Goals" 5 (2025): 18.

Lamb, Michael E. *The Role of The Father in Child Development*. 5th ed. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, Inc, 2010.

Lamb, Michael E, Joseph H Pleck, and Eric L Charnov. *Parenting Across the Life Span: Biosocial Dimensions*. Hillsdale, NJ: Erlbaum, 1985.

Mekarisce, Arnild Augina. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data

Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat.” *Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 12, no. 3 (2020): 150.

Merriam, Webster. *Erriam-Webster's Collegiate Dictionary*. 11th ed. Springfield, MA: Merriam-Webster, Incorporated, 2003.

Miles, Matthew B.; A. Michael; Huberman, and Johnny Saldaña. *Qualitative Data Analysis A Methods Sourcebook*. 3rd Editi. SAGE Publications, 2014.

Misno. “Wawancara Dengan Kepala Desa Samban Jaya,” 2025.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Yuliatrini Novita. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2021.

Mulyana, Agung. *Fatherless Sebuah Fenomena Dan Tantangan*. Edited by Khusnul Khatima. Kuningan: Goresan Pena, 2025.

Muri, Yusuf. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan Gabungan*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri, 2014.

Nindhita, Vidya, and Elga Arisetya Pringgadani. “Fenomena Fatherless Dari Sudut Pandang Wellbeing Remaja (Sebuah Studi Fenomenologi).” *Humaniora Bina Sarana Informatika* 23, no. 2 (2023): 47.

Ntoma, Vanesha Naifah Kusmawati, Ati. “Dampak Fatherless Terhadap Kenakalan Remaja.” *Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2024.

Nurmalasari, Firda, Nurhaliza Fitrayani, Widya Dwi Paramitha, and Fathimah Azzahra. “Dampak Ketiadaan Peran Ayah (Fatherless) Terhadap Pencapaian Akademik Remaja: Kajian Sistematis.” *Jurnal Psikologi* 1, no. 4 (2024): 10.

“Profil Desa Samban Jaya Tahun 2025,” 2025.

- Ragita, Syafira Putri, and Nur Ainy Fardana N. "Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja." *Psikologi* 1, no. 1 (2021): 418.
- Rahmadhani, Annisa, Nabila Kinantia, Salsa Aulia Ramadanti, Salsa Khoerunnisa, and Agus Fakhruddin. "Fatherless Generation: Mengungkap Dampak Kehilangan Peran Ayah Terhadap Psikologis Anak Dalam Kaca Mata Islam." *Darajat: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 7, no. 2 (2024): 130.
- Rukajar. "Kesalahan Berbahasa Pada Penulisan Media Luar Ruang Di Barus Tapanuli Tengah." *Bahasa Dan Sastra Indonesia* 1, no. 2 (2022): 58.
- Santrock, John W. *Adolescence (17th Ed.)*. McGraw-Hill, 2019.
- Sengkey, Marssel Michael, Nova Lisye Sinaulan, Laudia Ashara Manggo, Nana Elpira, and Chelsia Naftalia Poluakan. "Dampak Ketidakhadiran Ayah Terhadap Perkembangan Emosi Remaja : Tinjauan Literatur" 3, no. 4 (2025): 4951.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta Bandung, 2020.
- Sundari, Arie Rihardini, and Febi Hardjani. "Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Psikologis Anak." *Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI* 2, no. 4 (2013): 261.
- Tri, Tiara, Ananda Putri, R Dhea Pratiwi Novrianti, Elfi Yulfienti, Maryeti Marwazi, and Annisa Lidra Maribeth. "Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Pada Remaja." *Nusantara Hasana* 5, no. 2 (2025): 684.
- Turner, Dana P., and (2020). "Motivasi Siswa Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Blanakan." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 4, no. 5 (2022): 7.

Wahida, Linda Fajriah, Lailatul Mustaghfiroh, Desni Yuniarni, Ema Zati Baroroh, Rantih Fadhlya Adri, Eva Herik, et al. *Psikologi Perkembangan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara, 2023.

Wiratna, Sujarweni V. *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Pustaka Baru Press, 2020.

Worden, J. William. *Children and Grief When a Parent Dies*. New York: The Guilford Press, 1996.

World Health Organization. "Adolescent Health," 2025. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>.

Yupi Anesti, and Mirna Nur Alia Abdullah. "Fenomena Fatherless: Penyebab Dan Konsekuensi Terhadap Anak Dan Keluarga." *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 2, no. 2 (2024): 204.

