

**DAMPAK *FATHERLESS* PADA
PERKEMBANGAN EMOSIONAL REMAJA
STUDI KASUS DI DESA SAMBAN JAYA
BENGKULU UTARA**



S K R I P S I

Oleh:

ALYA SALSABILA
NIM. 2223320040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**

**DAMPAK *FATHERLESS* PADA
PERKEMBANGAN EMOSIONAL REMAJA
STUDI KASUS DI DESA SAMBAN JAYA
BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

ALYA SALSABILA
NIM. 2223320040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax: (0736)51771, Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Alya Salsabila NIM: 2223320040** yang berjudul
“**Dampak Fatherless Pada Perkembangan Emosional Remaja Studi Kasus Di
Desa Samban Jaya Bengkulu Utara**”. Program Studi Bimbingan dan Konseling
Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam
Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki
sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II oleh karena itu, sudah layak
untuk diajukan dalam sidang munaqasyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juli 2026

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Trivani Pujiastuti, MA.Si

Zubaidah Bayan, M.U.S

NIP. 198202102005012003

NIP. 197204162023212009

Mengetahui,

An. Dekan FUAD

Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Alya Salsabila**, NIM: **2223320040** yang berjudul
**"Dampak Fatherless Pada Perkembangan Emosional Remaja Studi Kasus Di
Desa Samban Jaya Bengkulu Utara"** telah diujikan dan dipertahankan di depan
tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari: **Senin**

Tanggal: **27 Juli 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.

Bengkulu, **Juli 2026**

Dekan FUAD

Prof. Dr. Suryani, M. Ag

NIP. 196901011996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si

NIP. 198202102005012003

Zubaidah Bayan, M.U

NIP. 197204162023212009

Penguji I

Penguji II

Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si

NIP. 198601012011011012

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 19900121019032008

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul "*Dampak Fatherless Pada Perkembangan Emosional Remaja Studi Kasus di Desa Samban Jaya Bengkulu Utara*", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2026
Penulis,



Alva Salsabila
Nim. 2223320040

MOTTO

“Janganlah kamu bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”

(Q.S At-Taubah: 40)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 6)

“Badai hari ini adalah cara semesta menyiapkan pelangi untuk
esok pagi”

(Alya Salsabila)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, selawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, lembaran perjuangan skripsi ini saya persembahkan secara tulus sebagai wujud bakti, cinta, dan hormat tertinggi saya kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Tercinta, Aliyadi, figur pelindung, cinta pertama, dan pahlawan hidup saya. Terima kasih atas setiap tetesan keringat, kerja keras, nasihat bijak, serta doa-doa yang tidak pernah putus di setiap sujud Ayah demi memastikan langkah perkuliahan putrimu ini berjalan lancar hingga meraih gelar sarjana. Ibunda Tersayang, Nirwana, madrasah pertama dan tempat pulang terbaik bagi saya. Terima kasih atas ketulusan kasih sayang yang tak bertepi, kesabaran yang luar biasa, serta dukungan emosional yang senantiasa menguatkan saya di kala skripsi ini terasa berat. Untuk Ayah dan Ibu, gelar Sarjana Sosial (S.Sos) ini adalah buah dari kesabaran dan doa-doa kalian yang menembus langit. Karya sederhana ini sepenuhnya milik kalian.

2. Adikku Tercinta, Muhammad Ranga Febrian, sumber tawa, pemberi semangat, dan teman setia di rumah. Terima kasih atas segala pengertian, dukungan kecil yang berharga, dan kehadiranmu yang selalu bisa mencairkan suasana di kala saya sedang jenuh menyusun skripsi ini. Semoga langkah ini bisa menjadi motivasi dan inspirasi bagimu untuk meraih impianmu kelak.
3. Dosen Pembimbing Tercinta, Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, M.A.Si. dan Ibu Zubaidah Bayan, M.Us, terima kasih atas arahan, bimbingan, dan inspirasi yang diberikan sepanjang proses penelitian ini. Keteladanan, kesabaran, serta ilmu yang telah dibagikan menjadi bekal berharga yang akan selalu saya kenang. Saya sangat menghargai setiap waktu, tenaga, dan pemikiran yang telah dicurahkan demi keberhasilan penelitian ini.
4. Teman-Teman Seperjuangan (Nanda, Devi, Lastri, Vio, Vita, dan Weliani), terima kasih atas setiap kebersamaan, tawa, semangat, dan dukungan yang kalian berikan sepanjang

perjalanan perkuliahan. Kalian bukan hanya teman, tetapi juga keluarga yang selalu ada dalam suka maupun duka.

5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, khususnya Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, dedikasi, serta ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
6. Almamater Kebanggaan, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, terima kasih telah memberikan warna, tantangan, dan bekal keilmuan yang luar biasa. Di bawah bimbingan nilai-nilai Islam, almamater ini telah membantu saya memahami esensi hubungan kemanusiaan dan dinamika emosional, yang akan selalu saya jaga ke mana pun kaki melangkah.
7. Diriku Sendiri, Alya Salsabila, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam melewati setiap proses panjang ini hingga berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai.

ABSTRAK

ALYA SALSABILA, 2223320040, “DAMPAK *FATHERLESS* PADA PERKEMBANGAN EMOSIONAL REMAJA STUDI KASUS DI DESA SAMBAN JAYA BENGKULU UTARA”

Tujuan penelitian adalah mendeskripsikan dan menganalisis dampak *fatherless* perkembangan emosional remaja di Desa Samban Jaya, Kabupaten Bengkulu Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Informan ditentukan melalui teknik *purposive sampling*, terdiri dari enam informan, tiga informan utama (remaja *fatherless*) dan tiga informan pendukung (ibu remaja). Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, lalu dianalisis menggunakan reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan ketidakhadiran ayah akibat kematian berdampak nyata empat aspek pada emosional remaja: (1) identitas sosial yaitu menurunkan harga diri (*self-esteem*) dan memicu rasa minder, namun mempercepat kemandirian sebagian remaja; (2) perubahan *mood* yaitu meningkatkan fluktuasi suasana hati (*mood swings*) karena duka (*grief*) yang belum terselesaikan; (3) dukungan emosional yaitu mengalihkan peran pilar kepada ibu selaku orang tua tunggal (*single parent*) serta peran keluarga, warga desa, serta kelompok teman sebaya sebagai penahan (*buffer*) psikologis; (4) pengelolaan emosi yaitu diatasi remaja melalui koping spiritual (shalat dan doa) serta penenangan diri (*time-out*) saat konflik, meskipun strategi represi (menangis diam-diam) masih dilakukan demi menjaga perasaan ibu sebelum akhirnya dialihkan ke kegiatan sosial. Penelitian ini menyarankan penguatan layanan bimbingan pribadi sosial berbasis Islam untuk mengoptimalkan resiliensi remaja yatim.

Kata Kunci: *Fatherless, Perkembangan Emosional, Remaja, Kematian Ayah.*

ABSTRACT

ALYA SALSABILA, 2223320040, THE IMPACT OF FATHERLESSNESS ON ADOLESCENT EMOTIONAL DEVELOPMENT: A CASE STUDY IN SAMBAN JAYA VILLAGE, NORTH BENGKULU.

The research objective is to describe and analyze the impact of fatherlessness on the emotional development of adolescents in Samban Jaya Village, North Bengkulu Regency. This study employs a qualitative approach with a case study method. Informants were determined through a purposive sampling technique, consisting of six informants: three primary informants (fatherless adolescents) and three supporting informants (the adolescents' mothers). Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and then analyzed using data reduction, data display, and conclusion drawing. The results of the study indicate that paternal absence due to death has a significant impact on four aspects of adolescent emotional development: (1) social identity, which lowers self-esteem and triggers insecurity, yet accelerates independence in some adolescents; (2) mood changes, which increase mood swings due to unresolved grief; (3) emotional support, which shifts the pillar of support to the mother as a single parent, alongside the role of family, villagers, and peer groups as psychological buffers; (4) emotion management, which is handled by adolescents through spiritual coping (prayers and supplications) and self-calming (time-out) during conflicts, although repression strategies (crying secretly) are still practiced to protect the mother's feelings before eventually being redirected into social activities. This study suggests strengthening Islamic-based personal social guidance services to optimize the resilience of orphaned adolescents.

Keywords: *Fatherlessness, Emotional Development, Adolescent, Paternal Death.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur yang mendalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga karya ilmiah berbentuk skripsi yang berjudul **“Dampak *Fatherless* pada Perkembangan Emosional Remaja Studi Kasus Di Desa Samban Jaya Bengkulu Utara”** ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat beriringan salam semoga senantiasa tercurah kepada uswatun hasanah kita, Nabi Muhammad SAW, yang membawa pelita kebenaran bagi umat manusia hingga akhir zaman.

Skripsi ini ditulis guna memenuhi salah satu syarat akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya karya ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan tulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis

menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. H. Khairudin, M.Ag, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si, selaku Wakil Dekan I, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Ismail, M.Ag, selaku Wakil Dekan II, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si, selaku Wakil Dekan III, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

7. Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Zubaidah Bayan, M.Us selaku Pembimbingan II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan moril, materiil, kasih sayang, serta doa yang tiada putusnya demi keberhasilan dan kesuksesan penulis.
10. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah mendidik, mengajar, dan memberikan berbagai bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat dengan penuh keikhlasan.
11. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan pelayanan administrasi dengan baik selama masa perkuliahan.
12. Bapak Misno, selaku Kepala Desa Samban Jaya beserta

jajarannya, serta seluruh informan penelitian yang telah berkenan memberikan waktu, informasi, dan dorongan selama proses pengumpulan data dilakukan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan akibat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Namun, besar harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan kontribusi positif, khazanah keilmuan, serta manfaat bagi para pembaca.

Bengkulu,

2026

Penulis

ALYA SALSABILA

NIM. 2223320040

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	xix
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	12
<i>A. FATHERLESS</i>	12
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	12
2. Penyebab <i>Fatherless</i>	15
3. Aspek <i>Fatherless</i>	16
4. Dampak <i>Fatherless</i>	18
B. Perkembangan Emosional Remaja	19
1. Pengertian Remaja	19
2. Pengertian Perkembangan Emosional Remaja	21

3. Aspek Perkembangan Emosional Remaja	22
4. Karakteristik Emosi Remaja	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Informan Penelitian	26
D. Sumber Data	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	30
G. Teknik Keabsahan Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	33
1. Sejarah Desa Samban Jaya	33
2. Data Penduduk Desa Samaban Jaya.....	35
3. Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Samban Jaya	37
4. Mata Pencaharian atau Pekerjaan Masyarakat Desa Samban Jaya.....	39
5. Struktur Organisasi Pemerintah Desa Samban Jaya.....	39
B. Informan Penelitian	40
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Aspek Identitas Sosial.....	43
2. Aspek Perubahan <i>Mood</i>	49
3. Aspek Dukungan Emosional	55
4. Aspek Pengelolaan Emosi.....	61
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	73

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTKA	131
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Data Penduduk Desa Samban Jaya Tahun 2025	57
Tabel 4. 2	Data Penduduk Usia Remaja Desa Samban Jaya 2025	36
Tabel 4. 3	Data Kualifikasi Pendidikan Terakhir Penduduk Desa Samban Jaya	37
Tabel 4. 4	Data Mata Pencarian Penduduk Desa Samban Jaya	39
Tabel 4. 5	Data Informan Utama Penelitian	42
Tabel 4. 6	Data Informan Pendukung Penelitian	42
Tabel 4. 7	Dampak <i>Fatherless</i> Pada Aspek Identitas Sosial Remaja	49
Tabel 4. 8	Dampak <i>Fatherless</i> Pada Aspek Perubahan <i>Mood</i> Remaja	55
Tabel 4. 9	Dampak <i>Fatherless</i> Pada Aspek Dukungan Emosional Remaja	61
Tabel 4. 10	Dampak <i>Fatherless</i> Pada Aspek Pengelolaan Emosi Remaja	67

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Penunjukkan Pembimbing Skripsi
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
4. Surat Pernyataan
5. Plagiasi
6. Kartu Bimbingan
7. Pedoman Wawancara
8. Dokumentasi

