

**PENGARUH KETERLIBATAN SISWA PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER FUTSAL TERHADAP PRESTASI
BELAJAR PADA PEMBELAJARAN PENJASKES SISWA
KELAS V SDN 78 KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



**RIZIA DWI PEBRIANI
NIM. 2223240122**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU
MADRASAH IBTIDAIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**PENGARUH KETERLIBATAN SISWA PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER FUTSAL TERHADAP PRESTASI
BELAJAR PADA PEMBELAJARAN PENJASKES SISWA
KELAS V SDN 78 KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kependidikan (S.Pd)

RIZIA DWI PEBRIANI
NIM. 2223240122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH
IBTIDAIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
(UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADIRIS**
Alamat: Jln. Raden Fatah PagarDewaTlp. (0736) 51276, 51171 Fax Bengkulu

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizia Dwi Pebriani
NIM : 2223240122
Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidayah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Dengan ini menyatakan:

1. Karya tulis/skripsi ini berjudul: Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Prestasi Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu
2. Karya tulis/skripsi ini murni dari gagasan dan pemikiran sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain, kecuali dari tim pembimbing.
3. Dalam Karya tulis/skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat telah dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas atau dicantumkan acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini maka saya siap dikenakan sanksi akademi.

Bengkulu, 2026

Mengetahui
Koordinator Prodi PGMI

Heny Friantary, M. Pd
NIP. 198508022015032002

Yang Menyatakan



Rizia Dwi Pebrianti
NIM. 2223240122



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

**Jalan Raden Fatah, Kelurahan Pagar Dewa, Kota
Bengkulu 38211**

Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faxsimli: (0736)

51171-51172 website: www.iainbengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan “Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Prestasi Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu” yang disusun oleh Rizia Dwi Pebriani, NIM. 2223240122, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu pada hari Senin, 15 Juni 2026 dan dinyatakan LULUS, memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Ketua

Dr. Husnul Bahri, M.Pd

NIP. 19620905199021001

Sekretaris

Randi, M. Pd.

NIP. 198806122023211030

Penguji I

Dr. Hj. Nurlaili, M.Pd.I

NIP. 197507022000032002

Penguji II

M. Hidayaturahman, M.Pd.i

NIP. 197805202007101002

Bengkulu, Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Hj. Khairiah, M.Pd

NIP. 196805151997032004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah, Kelurahan Pagar Dewa, Kota
Bengkulu 38211 Telepon: (0736) 51276-51171-
53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
website: www.iainbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi

yang ditulis oleh :

Nama : Rizia Dwi Pebriani

NIM : 2223240122

Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

**Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada
Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Prestasi Belajar
Pada Pembelajaran Penjaskes Siswa Kelas V SDN 78 Kota
Bengkulu”, ini telah dibimbing dan diperbaiki sesuai dengan
saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi
tersebut sudah memenuhi persyaratan untuk diajukan pada sidang
munaqosyah skripsi.**

Pembimbing I

Bengkulu, 2026

Pembimbing II

Dr. Wiwinda, M.Ag
NIP. 197606042001122004

Randi, M.Pd
NIP. 198806122023211030



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah, Kelurahan Pagar Dewa, Kota
Bengkulu 38211 Telepon: (0736) 51276-51171-
53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
website: www.iainbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN MUNAQOSAH

Judul : Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan
Ekstrakurikuler Futsal Terhadap
Prestasi Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes
Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu

Nama : Rizia Dwi Pebriani

NIM : 2223240122

Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui Oleh:

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wiwinda, M.Ag

NIP. 197606042001122004

Randi, M.Pd

NIP. 198806122023211030

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Heny Friantary, M.Pd

NIP. 198508022015032002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah, Kelurahan Pagar Dewa, Kota
Bengkulu 38211 Telepon: (0736) 51276-51171-
53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
website: www.iainbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr/i Rizia Dwi Pebriani

NIM : 2223240122

Kepada,

Yth, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati

Sukarno Bengkulu

Di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca dan memberi arahan dan perbaikan seperlunya,
maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr/i:

Nama : Rizia Dwi Pebriani

NIM : 2223240122

Judul Skripsi : Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan

Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Prestasi

Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes

Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu.

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang
munaqosyah skripsi guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang

Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Demikian, atas
perhatiannya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wiwinda, M.Ag

Randi, M.Pd

NIP. 197606042001122004

NIP. 198806122023211030

ABSTRAK

Rizia Dwi Pebriani, NIM. 2223240122, Judul Skripsi :
“Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Prestasi Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu”. Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah dan Tadris, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
Pembimbing : 1) Dr. Wiwinda, M.Ag. 2) Randi, M.Pd.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya keterlibatan sebagian siswa dalam proses pembelajaran serta belum optimalnya pemanfaatan kegiatan ekstrakurikuler sebagai sarana peningkatan prestasi belajar siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keterlibatan siswa pada kegiatan ekstrakurikuler futsal terhadap prestasi belajar pada pembelajaran Penjaskes siswa kelas V SDN 78 Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian quasi experiment menggunakan desain pretest-posttest control group design. Sampel penelitian terdiri dari 73 siswa, yaitu 35 siswa kelas V-C sebagai kelas eksperimen dan 38 siswa kelas V-B sebagai kelas kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan tes pretest dan posttest serta dokumentasi nilai siswa. Analisis data dilakukan melalui uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis menggunakan independent sample t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dan homogen. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai $t = 12,394$ dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Kelas eksperimen memperoleh nilai rata-rata sebesar 18,51 sedangkan kelas kontrol sebesar 12,71 dengan selisih rata-rata 5,80 poin. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keterlibatan siswa pada kegiatan ekstrakurikuler futsal berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi belajar pada pembelajaran Penjaskes siswa kelas V SDN 78 Kota Bengkulu.

Kata Kunci: Keterlibatan Siswa, Ekstrakurikuler Futsal, Prestasi Belajar, Penjaskes.

ABSTRACT

Rizia Dwi Pebriani, Student ID. 2223240122, Thesis Title :
“The Effect of Student Involvement in Futsal Extracurricular Activities on Learning Achievement in Physical Education Learning of Fifth Grade Students at SDN 78 Bengkulu City”.
Department of Madrasah Ibtidaiyah Teacher Education, Faculty of Tarbiyah and Tadris, Fatmawati Sukarno State Islamic University of Bengkulu.

Supervisors : 1) Dr. Wiwinda, M.Ag. 2) Randi, M.Pd.

This study was motivated by the low involvement of some students in the learning process and the suboptimal use of extracurricular activities as a means of improving student learning achievement. The purpose of this study was to determine the effect of student involvement in futsal extracurricular activities on learning achievement in Physical Education learning of fifth grade students at SDN 78 Bengkulu City. This research employed a quantitative approach with a quasi-experimental method using a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 73 students, namely 35 students of class V-C as the experimental group and 38 students of class V-B as the control group. Data collection techniques used pretest and posttest instruments as well as student score documentation. Data analysis techniques included normality test, homogeneity test, and hypothesis testing using the independent sample t-test. The results showed that the data were normally distributed and homogeneous. The hypothesis test showed a t-value of 12.394 with a significance value of $0.000 < 0.05$. The experimental group obtained a mean score of 18.51, while the control group obtained a mean score of 12.71 with a mean difference of 5.80 points. Therefore, it can be concluded that student involvement in futsal extracurricular activities has a positive and significant effect on learning achievement in Physical Education learning of fifth grade students at SDN 78 Bengkulu City.

Keywords: Student Involvement, Futsal Extracurricular, Learning Achievement, Physical Education.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Swt, dan sholawat serta salam selalu kita curahkan kepada baginda kita Muhammad saw, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Keterlibatan Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal nTerhadap Prestasi Belajar Pada Pembelajaran Penjaskes Siswa Kelas V SDN 78 Kota Bengkulu”**.

Dalam proses penyusunan proposal ini penulis menyadari masih banyak keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Namun, berkat bimbingan , arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya proposal ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penlis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besar nya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. KH. Khairudin, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimbah ilmu dan menyelesaikan skrpsi ini.
2. Ibu Dr. Hj. Khairah, M.Pd Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris beserta Stafnya yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan studi skrpsi ini.
3. Ibu Heni Friantary M.Pd selaku Koordinator Prodi PGMI Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membantu, membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skrpsi ini mulai dari pengajuan judul sampai

skrpsi ini selesai.

4. Ibu Dr. Nurlaili, M.Pd.I. Selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi, petunjuk dan bimbingan demi keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skrpsi ini.
5. Ibu Dr. Wiwinda, M.Ag Selaku Pembimbing I yang senantiasa sabar dan tabah dalam memberikan arahan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skrpsi ini.
6. Bapak Randi, M.Pd Selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, memberi saran, nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skrpsi ini.
7. Ibu Suryanengsih, S.Pd.SD Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 78 Kota Bengkulu dan semua staf dewan guru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SD Negeri 78 yang beliau pimpin.
8. Pihak Perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membantu penulis dengan menyediakan buku-buku untuk referensi. Akhirnya semoga segala kebaikan dan bantuan serta partisipasi dari semua pihak yang telah membantu dan memotivasi penulis menjadi amal yang sholeh di sisi Allah SWT.
9. Teristimewa, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta bapak Hidran Sono & ibuku Venny Maryani. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Tapi mereka mampu mengantarkan penulis terimakasih untuk kedua orang tuaku . keduanya selalu mengupayakan agar anak-anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi-

tingginya. Bapak dan ibu selalu jadi kekuatan untuk penulis, dalam setiap perjalanan proses yang dijalani. Sebagai anak kedua penulis bersyukur dan bangga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana pertama dikeluarga. Setiap cucuran keringat, kerja keras dan tanggung jawab bapak dalam menfkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk ditahap ini.

Ibu senantiasa menghadirkan doa, kasih sayang, sabar tanpa batas dan tiada henti memberi semangat terus kepada penulis untuk tidak menyerah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, serta kebaikan, pengorbanan dan keikhlasan bapak & ibu dengan pahala yang berlipat ganda.

10. Terimakasih Penulis ucapkan kepada kakak tercinta yang bernama Reza Akbar terimakasih juga udah memberi semangat kepada penulis baik secara moril maupun materil, menjadi penyemanagt bagi penulis dalam menempuh proses perkuliahan serta menyelesaikan pendidikan dengan baik. Semoga pencapaian ini juga menjadi kebahagiaan dan kebanggaan untuk kita semua
11. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada adek yang bernama Aziz Hidran Obama, yang telah mendengarkan keluh kesah penulis dan menjadi penyemangat bagi penulis dan memberikan dukungan setiap langkah perjuangan penulis. Sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini sampai akhir.
12. Teruntuk bestiku Isma Afrilia, yang awalnya kita ketemu di tempat magang, dan akhirnya kita sedekat ini dan di persatukan sempro bareng, kompre bareng, revisi bareng, sidang bareng dan tidak pernah meninggalkan satu sama lain penulis ucapkan banyak terimakasih karena selama ini sudah sabar menghadapi penulis dan selalu membimbing memberi arahan kepada penulis, selalu meyakinkan penulis untuk tidak

menyerah mengerjakan semuanya dia adalah saudara yang ak
temui di perkuliahan yang sangat-sangat baik.

13. Teruntuk sahabatku Rahma Ulandari, yang saya temui di bangku perkuliahan terimakasih sudah menjadi bagian dari saudara selama kurang lebih 3 tahun ini, sudah memberikan semangat doa dan dukungan.
14. Teruntuk diriku sendiri, Rizia Dwi Pebriani Terimakasih sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai detik ini, banyak badai yang telah di lalui tapi aku bisa melewatinya. Setiap air mata, doa dan usaha telah menjadi saksi betapa berharganya proses ini. Berbahagialah dimanapun berada, tetap rendah hati ini baru awal dari perjalanan semoga Allah SWT selalu melindungi langkah kecil yang penuh harapan itu aku bangga kepada diriku sendiri.

**Bengkulu, Agustus
2026**

**Rizia Dwi Pebriani
NIM. 2223240122**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYAAAN KEASLIAN.....	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN MUNAQSAH.....	v
NOTA PEMBIMBING	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	21
C. Pembatasan Masalah	22
D. Rumusan Masalah	22
E. Tujuan Penelitian	23
F. Kegunaan Penelitian	23
BAB II KAJIAN PUSTAKA	25
A. Deskripsi Konseptual	25
1. Variabel Terikat	25
2. Variabel Bebas	44

B. Penelitian yang Relevan	52
C. Kerangka Berpikir	55
D. Asumsi Penelitian	56
E. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	58
B. Lokasi dan Penelitian	60
C. Desain Penelitian.....	60
D. Populasi dan Sampel Penelitian	60
E. Definisi Operasional Variabel.....	61
F. Teknik Pengumpulan Data.....	62
G. Instrumen Penelitian.....	63
H. Teknik Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Deskripsi Data	65
B. Analisis Data	75
1. Uji Asumsi Klasik.....	75
2. Uji Hipotesis	78
C. Data Penelitian	81
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
E. Keterbatasan Penelitian.....	92
F. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V SIMPULAN, IMPLIMIKASI, DAN SARAN.....	96
A. Simpulan	96
B. Implikasi	97

C. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi	61
Tabel 4.1 Data guru SD Negeri 78 Kota Bengkulu	67
Tabel 4.2 Hasil uji validitas soal	72
Tabel 4.3 Hasil uji reliabilitas soal	74
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	78
Tabel 4.6 Statistic Hasil Uji Independent sampel t Test.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	56
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Validasi
- Lampiran 2 Soal Pretest Kelas Kontrol dan Eksperimen
- Lampiran 3 Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 4 SK Pembimbing
- Lampiran 5 Mohon Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lulus Tes Toefl dan Toafl
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi
- Lampiran 9 Perubahan Judul Skripsi
- Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Dokumentasi Peneitian
- Lampiran 12 Bukti Plagiasi
- Lampiran 13 Riwaya Hidup