

**KARAKTER KEPERIBADIAN ANAK ASUH PERSPEKTIF
BEHAVIORAL STUDI DI PANTI ASUHAN
AL-JAMII KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Oleh:

DINDA ZENTYAN

NIM. 2223320190

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H**

**KARAKTER KEPERIBADIAN ANAK ASUH
PERSPEKTIF BEHAVIORAL STUDI DI PANTI
ASUHAN AL-JAMII KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Serjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

DINDA ZENTYAN
NIM. 2223320190

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM JURUSAN
DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN
DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771, Fax: (0736)51771, Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Dinda Zentyan, NIM: 2223320090** yang berjudul **"karakter kepribadian anak asuh perspektif behavioral studi di Panti Asuhan Al-jamii Kota Bengkulu"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Zubaidah Bayan, M.Us

NIP. 197204162023212009

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Wakil Dekan 1

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Dinda zentyan, NIM: 2223320090, dengan judul:
"karakter kepribadian anak asuh perspektif behavioral studi di panti asuhan al-jamii kota bengkulu". Telah diuji dan dipertahankan di depan tim sidang munaqasyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu, pada :

Hari Negeri Fat: Kamis

Tanggal Neri Fat: 09 juli 2026

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Mei 2026

Dekan


Prof. Dr. Sulxani, M. Ag.
NIP. 19690110199603202002

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekretaris


Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons

NIP. 197203123000032003


Zubaidah Bayan, M, Us

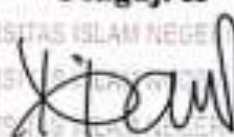
NIP. 197204162023212009

Penguji I

Penguji II


Dr. Sugeng Sejati, MM

NIP. 198206042006041001


Diana Zumratus Sa'adah, M.Psi, Psikolog

NIP. 199411152022033001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul karakter kepribadian insecure pada anak di panti asuh, perspektif psikodinamika di panti asuhan aljamii kota bengkulu adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,

2026

Penulis



Dinda zentyan

Nim: 2223320090

ABSTRAK

Dinda zentyan dengnan, Nim: 2223320090 dengan judul skripsi **karakter kepribadian anak asuh perspektif behavioral studi di panti asuhan al-jamii kota bengkulu** Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, Pembimbing I : Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan pembimbing 11: Zubaida bayan M.Us

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakter kepribadian anak asuh perspektif behavioral studi di panti asuhan al-jamii kota bengkulu Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya anak-anak panti yang merasa berbeda dari anak lain karena tidak tinggal bersama keluarga, sehingga menimbulkan perasaan minder, tidak percaya diri, menarik diri dari lingkungan sosial, serta merasa tidak aman. Penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan penelitian adalah anak asuh berusia 11–15 tahun di Panti Asuhan Al-Jamii Kota Bengkulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakter insecure pada anak asuh terlihat dari sikap tertutup, sensitif ketika membahas keluarga, takut bertemu orang baru, mudah merasa rendah diri, dan cenderung menyendiri. Faktor yang memengaruhi munculnya insecure antara lain pengalaman masa lalu, kurangnya penerimaan diri, stigma sosial terhadap anak panti, dan perbandingan sosial dengan teman sebaya. Melalui pendekatan behavioral, perilaku insecure dipahami sebagai bentuk konflik batin dan pengalaman emosional masa kecil yang tersimpan dalam alam bawah sadar anak. Oleh karena itu, diperlukan dukungan emosional, pola pengasuhan yang positif, dan bimbingan psikologis untuk membantu anak meningkatkan rasa percaya diri serta perkembangan kepribadian yang lebih sehat.

Kata Kunci: karakter insecure, anak asuh, behavioral, kepribadian, panti asuhan.

ABSTRACT

Dinda Zentyan, Student ID Number: 2223320090, with the thesis entitled “*The Pattern of Insecure Personality Characteristics in Foster Children Through a Psychodynamic Approach at Al-Jamii Orphanage, Bengkulu City*”, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da’wah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Supervisor I: Dr. Nelly Marhayati, M.Si., and Supervisor II: Zubaida Bayan, M.Us.

This study aims to determine the pattern of insecure personality characteristics among foster children at Al-Jamii Orphanage in Bengkulu City through a psychodynamic approach. This research is motivated by the existence of orphanage children who feel different from other children because they do not live with their families, resulting in feelings of inferiority, lack of self-confidence, withdrawal from the social environment, and insecurity. This study uses a descriptive qualitative method with data collection techniques through observation, interviews, and documentation. The research informants were foster children aged 11–15 years at Al-Jamii Orphanage, Bengkulu City. The results of the study show that insecure characteristics in foster children are reflected in closed attitudes, sensitivity when discussing family matters, fear of meeting new people, feelings of low self-esteem, and a tendency to isolate themselves. Factors influencing the emergence of insecurity include past experiences, lack of self-acceptance, social stigma toward orphanage children, and social comparisons with peers. Through the psychodynamic approach, insecure behavior is understood as a form of inner conflict and childhood emotional experiences stored in the child’s subconscious mind. Therefore, emotional support, positive parenting patterns, and psychological guidance are needed to help children improve their self-confidence and develop healthier personalities.

Keywords: insecure character, foster children, psychodynamics, personality, orphanage.

MOTTO

“Mereka bisa kenapa kita tidak”

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

QS. Al-Insyirah: 5

“Success is earned, not given”
Kesuksesan diraih, bukan diberikan.



PERSEMBAHAN

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Persembahan yang pertama dan yang paling utama kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi Mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Kepada kedua orang tua, yang penulis sangat sayang dan cintai Ayah handa rosidi dan Ibunda ilda wati S.Pd , yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, serta semangat dalam setiap langkah kehidupan penulis. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa bangga dan terima kasih penulis kepada Ayah dan Ibu atas segala doa dan dukungan yang selalu menyertai perjalanan penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur panjang kepada kedua orang tua penulis sangat berterimakasih.
3. Saudariku satu satunya awira yang saya sayangi dan banggakan terimakasih telah mendukung ayuk dan selalu menyemangati ayuk disaat sedih , Terima kasih atas

perhatian, kasih sayang, dan motivasi yang telah menjadi kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada keluarga besarku tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, perhatian, dan kasih sayang kepada penulis dalam setiap proses kehidupan dan pendidikan.
5. Kepada ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Zubaida bayan, M.Us selaku pembimbing II. Terimakasih atas waktunya dalam memberikan bimbingan, masukan yang diberikan, arahan dan motivasi yang membangun, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Terima kasih untuk Dosen-Dosen yang selama ini berjasa memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya sebaik mungkin
7. Kepada teman seperjuang addhm yang sangat saya sayangi terima kasih sudah menemani saya semasa perkuliahan dan terima kasih atas dukungannya dan support systemnya terima kasih atas kenangannya. kepada Monika Arbaini terima kasih atas tumpangannya semasa perkuliahan berlangsung di semester dua sampai empat dukungan dan amarah ketika peneliti malas kuliah akhirnya peneliti kuliah terima kasih banyak atas supportnya.

8. Kepada teman SMA aku yang sampai sekarang kita satu kuliah walaupun beda jurusan peneliti ucapkan terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dan mendukung menyemangati peneliti saat mengerjakan skripsi ini kepada Ester permatasari, Yolan Amanda Putri, Utami panastuti terima kasih. Terutama kepada Reza Amanda, Salsa Nabila, Dwi Lestari, Dira Sabit Aulia, dan Annisa Gia Sukaisa yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah, serta memberi semangat kepada peneliti selama proses penyusunan penelitian ini.
9. Kepada seseorang yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya, terima kasih telah menjadi sosok yang baik, penyayang, dan selalu memberikan dukungan dalam setiap proses yang peneliti jalani. Terima kasih karena selalu menemani, serta memberikan semangat kepada peneliti sejak awal seminar proposal hingga penyusunan skripsi ini selesai. Terima kasih telah hadir dan menemani peneliti dari awal hingga akhir.
10. Untuk teman-teman kelasku BKI terima kasih atas pengalamannya keseruan dan kenangkenanganya saya harap kalian sukses di masa depan nanti.
11. Teruntuk Almamater tercintaku universitas islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“karakter kepribadian anak asuh perspektif behavioral studi di panti asuhan al-jamii kota bengkulu ”**. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan sampai ke zaman yang penuh dengan kecanggihan ini.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushulludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Suekarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. H. Khairudin, M.Ag. Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas untuk kelancaran penulis selama menempuh Studi di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menempuh

kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
4. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Zubaida bayan, M.Us selaku Pembimbingan II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibuk pengurus panti yang sudah mau membantu selama proses penelitian dilakukan dan tentunya kepada informan penelitian yang telah memberikan waktu dan informasi serta sudah mau direpotkan selama proses peneltian dan sudah memberikan dorongan dalam penyelesaian penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keiklasan.
8. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal adminstrasi.

9. Kedua orang tuaku yang sudah memberi dukungan, motivasi, moril, materi, demi sebuah kesuksesanku.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, 2026
Penulis

Dinda zentyan
Nim.223320090.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	15
C. Batasan Masalah	16
D. Rumusan Masalah.....	16
E. Batasan Masalah	17
F. Tujuan Penelitian	18
G. Kegunaan Penelitian	20
H. Kajian Terhadap Penelitian terdahulu.....	22
I. Sistematika Penulisan Skripsi	24

BAB. II. LANDASAN TEORI

A. Kepribadian	
1. Pengertian kepribadian	26
2. Ciri-ciri kepribadian	28
3. Faktor yang mempengaruhi kepribadian.....	29
B. Pendekatan psikodinamika	
1. Pengertian psikodinamika	32
2. Prinsip-prinsip dari psikodinamika	40
3. Hambatan – hambatan yang tidak terpuaskan dan akhir nya terbentuk insecure.....	59

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan pendekatan Penelitian.....	63
B. Waktu dan lokasi penelitian.....	65
C. Informan penelitian.....	65
D. Sumber data penelitian.....	67
1. Data primer.....	67
2. Data skunder.....	68
E. Teknik pengumpulan data.....	69
1. Observasi.....	69
2. Wawancara (<i>interview</i>).....	70
3. Dokumentasi.....	71
F. Teknik keabsahan data.....	72
G. Teknik Analisis Data.....	73
1. Reduksi.....	74
2. Model Data (<i>Display Data</i>).....	75
3. Penarikan/ Verifikasi Kesimpulan.....	75

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Diskripsi tempat penelitian.....	77
B. Temuan hasil penelitian.....	96
a. Aspek biologis.....	97
b. Pola asuh.....	104
c. Kedekatan emosional.....	112
C. Pembahasan Hasil penelitian.....	134

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	150
B. Saran.....	151

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN