

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kelekatan remaja kepada orang tua ditinjau dari jenis kelamin pada anak binaan panti asuhan aisyiyah kasih ibu kota bengkulu. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara remaja laki-laki dan remaja perempuan dalam tingkat kelekatan kepada orang tua. Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan adanya perbedaan kelekatan berdasarkan jenis kelamin dinyatakan tidak terbukti.

Temuan ini menunjukkan bahwa jenis kelamin bukan merupakan faktor yang secara signifikan membedakan kualitas kelekatan remaja kepada orang tua. Kelekatan lebih merefleksikan kualitas hubungan emosional yang terjalin, seperti tingkat kepercayaan, keterbukaan komunikasi, serta minimnya perasaan keterasingan dalam relasi orang tua dan anak. Hal ini mengindikasikan bahwa baik remaja laki-laki maupun perempuan

memiliki kebutuhan yang relatif sama terhadap dukungan emosional dan kedekatan psikologis dengan orang tua.

B. Saran

1. Bagi Pihak Panti Asuhan

Pihak panti diharapkan terus mendukung program yang dapat memperkuat hubungan emosional antara remaja dan orang tua, seperti memfasilitasi komunikasi rutin, kunjungan keluarga, atau kegiatan yang melibatkan orang tua. Mengingat tidak adanya perbedaan berdasarkan jenis kelamin, maka pendekatan pembinaan emosional dapat dilakukan secara setara kepada seluruh remaja.

2. Prodi Bimbingan dan Konseling Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan penguatan kajian kelekatan dalam perspektif psikologi dan nilai-nilai Islam, khususnya dalam memahami bahwa kualitas hubungan emosional antara orang tua dan anak lebih dipengaruhi oleh komunikasi, kepercayaan, dan dukungan emosional daripada faktor jenis kelamin. Oleh karena itu, pengembangan kurikulum,

penelitian, maupun praktik layanan konseling keluarga hendaknya menekankan pentingnya penguatan relasi yang hangat dan suportif secara setara bagi remaja laki-laki dan perempuan, termasuk dalam konteks pengasuhan di panti asuhan.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor lain yang berpotensi memengaruhi kelekatan remaja, seperti pola asuh, frekuensi komunikasi dengan orang tua, lama tinggal di panti, serta dukungan sosial. Selain itu, penggunaan pendekatan kualitatif atau *mixed methods* dan perluasan jumlah serta lokasi sampel dianjurkan untuk meningkatkan kedalaman analisis dan hasil temuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2021). *Psikologi sosial*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alfaeni, D. K. N., & Rachmawati, Y. (2023). Etnoparenting: Pola pengasuhan alternatif masyarakat indonesia. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 6(1), 51-60.
- Ananda, S. W., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan antara kelekatan orang tua dengan kecerdasan emosional pada remaja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 233-242.
- Arisha, D. A., & Debora, V. T. (2019). Hubungan Kelekatan Orang Tua-Remaja Dengan Kemandirian Pada Remaja Di SMKN 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1 (1), 181-189.
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (2022). The inventory of parent and peer attachment: Individual differences and their relationship to psychological well-being in adolescence. *Journal of youth and adolescence*, 16(5), 427-454.
- Bungin, B. (2020). *Metolologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*.

- Duli, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Gunawan, C. (2020). *Mahir menguasai SPSS panduan praktis mengolah data penelitian new edition buku untuk orang yang (merasa) tidak bisa dan tidak suka statistika*. Deepublish.
- Gunawan, S. R. (2019). *Analisis Regresi Linear Ganda dengan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hastuti, R. (2021). *Psikologi remaja*. Yogyakarta: Andi.
- Ikrima, N. (2021). Hubungan Antara Attachment (Kelekatan) Orang Tua Dengan Kemandirian Emosional Pada Remaja Jalanan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (9), 37-47.
- Ikrima, N., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara attachment (kelekatan) orang tua dengan kemandirian emosional pada remaja jalanan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 37-47.
- Izzaty, R. E., & Ayriza, Y. (2021). Parental bonding as a predictor of hope in adolescents. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1), 77-90.

- Karimah, H. (2020). *Pengaruh Kualitas Kelekatan Remaja Kepada Orang Tua dengan Kemandirian Emosi Pada Santri Tingkat Wustha Di PKPPS Al Muflihun*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Kusumowardhani, B., & Wahyudi, H. (2020). Studi Deskriptif Mengenai Gambaran Parental Attachment dan Peer Attachment Pada Andikpas Di LPKA Pekanbaru. *Jurnal Prosiding Psikologi*, 6 (2), 500-507.
- Martsiswati, E., & Suryono, Y. (2022). Peran orang tua dan pendidik dalam menerapkan perilaku disiplin terhadap anak usia dini. *Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1(2), 190.
- Muri'ah, S. (2020). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: Literasi Nusantara.
- Musthofa, Y. (20023). *EQ untuk anak usia dini dalam pendidikan Islam*. Yogyakarta: Sketsa.
- Mustofa, A. (2019). *Uji Hipotesis Statistik*. Yogyakarta: Gapura Publishing.com.
- Nadhila. (2018). *Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Pada Anak Dengan Kecerdasan Emosional Remaja Di SMA Kemala Bhayangkari 1 Medan*. Medan: Universitas Medan Are.

- Nevid, J. S. (2018). *Psikologi Konsepsi dan Aplikasi*. Bandung: Nusa Media.
- Noro, G. W., & Suwarti. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang Pola Kelekatan Remaja Dengan Teman Sebaya Pada Peserta Didik Di SLTP Negeri 1 Ayah, Kebumen. *Jurnal Psycho Idea*, 2 (2), 28-34.
- Nur, H. (2020). *Dinamika perkembangan remaja*. Jakarta: Kencana.
- Nurhasanah, S. (2023). *Statistika Pendidikan: Teori, Aplikasi dan Kasus*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Purnama, R. A., & Wahyuni, S. (2019). Kelekatan (attachment) pada ibu dan ayah dengan kompetensi sosial pada remaja. *Jurnal psikologi*, 13(1), 30-40.
- Rizky, P., & Ariati, J. (2020). Perbedaan Kelekatan Terhadap Orang Tua Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Usia: Studi Komparasi Pada Siswa Kelas VII dan Kelas XI. *Jurnal Empati*, 5 (1), 78-80.
- Saifuddin, A. (2022). *Psikologi Umum Dasar Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana.
- Santrock, J. W. (2024). *Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.

- Santrock. (2024). *Remaja Edisi 11 Ahli Bahasa: Benedictine Widyasinta*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono. (2020). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Shilphy, O. A. (2020). *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Siregar, S. (2019). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Tembong, P. T. (2020). *Smart Parenting*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Widyarini, N. (2022). *Seri Psikologi Populer: Relasi Orang Tua dan Anak*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Zulkifli, L. (2023). *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.