

**PROBLEMATIKA PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM
(Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

DARTI ROSNITA
NIM. 2223320064

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M /1448 H**

**PROBLEMATIKA PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM
(Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:
DARTI ROSNITA
NIM. 2223320064

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1448 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

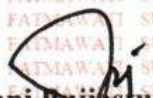
Skripsi atas nama **Darti Rosnita, NIM: 2223320064** yang berjudul
**"Problematika Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bimbingan
dan Konseling Islam (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)"**.

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran
pembimbing I dan pembimbing II oleh karena itu, sudah layak untuk
diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

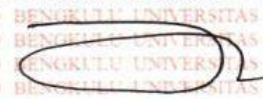
Pembimbing II


Dr. Triyani Pujiyanti, MA.Si
NIP. 1982202162005012003


Dr. M. Nikman Naser, M. Pd
NIP. 199301292023211019

Mengetahui

An. Dekan Fuad
Wakil Dekan I


Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Darti Rosnita**, NIM: **2223320064** yang berjudul
“**Problematika Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan dan**
Konseling Islam (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)” telah diujikan
dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN
FAS) Bengkulu pada:

Hari : **Jumat**

Tanggal : **14 Agustus 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.

Bengkulu, 2026
Dekan

Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP.196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si
NIP.198202109005012003

Dr. M. Nikman Naser, M. Pd
NIP.199301292023211019

Penguji I

Penguji II

Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons
NIP.197203122000032003

Astuti Harwati, M.Pd
NIP.19910825202312050

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul “Problematika Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli
Penulis



Darti Rosnita
NIM: 2223320064

MOTTO

“Satu inci pergerakan nyata akan membawamu lebih dekat ke tujuan daripada satu mil niat”

(Dr. Steve Maraboli)

“Beban mengerjakan skripsi hari ini jauh lebih ringan daripada penyesalan di esok hari”

(Darti Rosnita)



PERSEMBAHAN

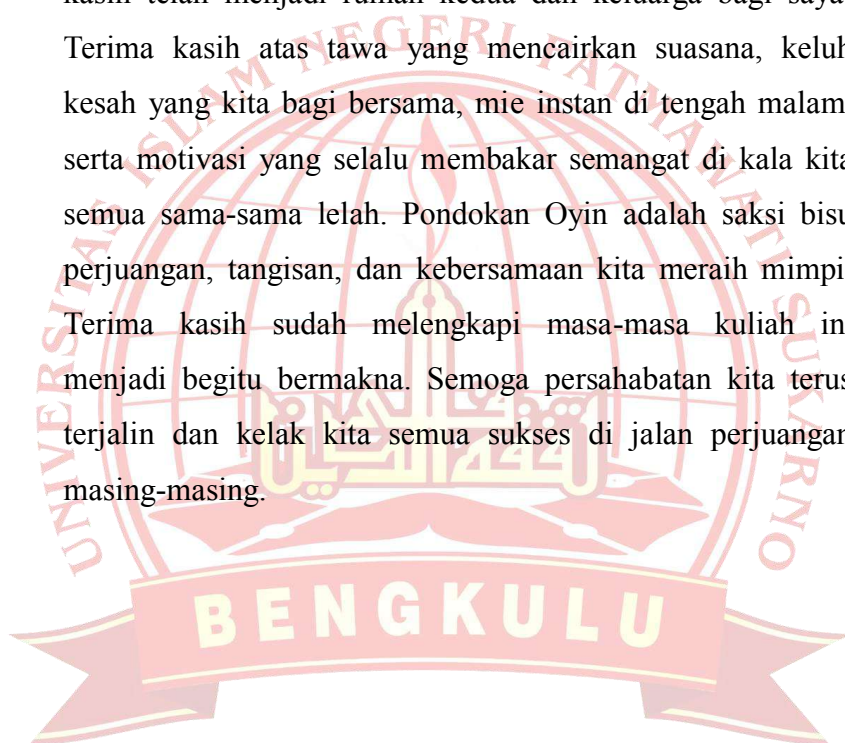
Alhamdulillah tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan selama penulisan skripsi ini serta memberkahi ilmu pengetahuan kepada saya. Atas segala perjuangan penulis hingga sampai pada titik ini maka saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Ayahanda dan ibundaku tercinta, Bapak Bustari dan Ibuk Yeli Anita, yang telah menjadi kekuatanku di setiap perjalanan hidupku. Terima kasih atas setiap peluh yang menetes, setiap pengorbanan yang tak pernah terhitung, serta doa-doa tulus yang selalu mengetuk pintu langit di sepertiga malam demi keberhasilan dan keselamatan saya. Ayah dan Ibu adalah alasan terbesar saya untuk terus bertahan di saat ingin menyerah. Terima kasih telah membesarkan, mendidik, dan memfasilitasi saya dengan penuh kasih sayang tanpa batas. Lembaran skripsi ini mungkin belum sebanding dengan semua jasmu, namun semoga keberhasilan kecil ini dapat mengukir senyum bangga di wajah kalian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, dan keberkahan untuk Ayah dan Ibu.
2. Untuk adikku, Irfan Basri Saputra, terima kasih telah menjadi alasan lain bagiku untuk terus berjuang dan menjadi teladan yang baik. Terima kasih atas dukungan, canda tawa, serta hiburan sederhana yang selalu berhasil meredakan lelahku di

tengah penatnya perkuliahan. Semoga perjuangan ini juga bisa menginspirasi untuk meraih impianmu setinggi mungkin. Tetaplah menjadi kebanggaan keluarga.

3. Rasa hormat dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya penulis persembahkan kepada Bapak Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, kesabaran, serta ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan dan motivasi yang diberikan menjadi bekal berharga dalam penyempurnaan karya ini. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
4. Rasa hormat dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya saya persembahkan kepada Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, M.A.Si sebagai dosen Pembimbing I. Terima kasih atas keikhlasan, kesabaran, serta ilmu yang telah dibagikan. Terima kasih telah mempercayai kemampuan saya bahkan di saat saya sendiri meragukannya. Terima kasih atas setiap nasehat bijak, ketelitian yang mengajarkan arti kedisiplinan, serta kehangatan yang membuat proses bimbingan ini terasa seperti belajar dari seorang orang tua sendiri. Kebijakan ibu akan selalu menjadi teladan dalam perjalanan hidup saya kelak.

5. Dosen-dosen yang telah memberikan banyak ilmu, penulis ucapkan terima kasih dan semoga dengan ilmu yang diberikan dapat membawa keberkahan.
6. Teruntuk Untuk sahabat-sahabat terbaikku di Pondokan Oyin Amelia, Ulfa, Adilla, Adelia, Azahara, Gea dan Reza. Terima kasih telah menjadi rumah kedua dan keluarga bagi saya. Terima kasih atas tawa yang mencairkan suasana, keluh kesah yang kita bagi bersama, mie instan di tengah malam, serta motivasi yang selalu membakar semangat di kala kita semua sama-sama lelah. Pondokan Oyin adalah saksi bisu perjuangan, tangisan, dan kebersamaan kita meraih mimpi. Terima kasih sudah melengkapi masa-masa kuliah ini menjadi begitu bermakna. Semoga persahabatan kita terus terjalin dan kelak kita semua sukses di jalan perjuangan masing-masing.



ABSTRAK

Darti Rosnita NIM 2223320064 Problematika Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab yang memengaruhi timbulnya perilaku prokrastinasi akademik serta menganalisis dampak dari perilaku tersebut terhadap aktivitas belajar mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data dikumpulkan melalui observasi non-partisipan, dokumentasi, dan wawancara semi-terstruktur kepada 12 informan (6 informan utama dan 6 informan pendukung) yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman serta diuji keabsahan datanya dengan triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab prokrastinasi akademik terdiri dari faktor internal seperti kelelahan, kurangnya regulasi diri, serta rendahnya motivasi, dan faktor eksternal seperti pengaruh lingkungan sosial serta penggunaan media sosial dan *game online*. Perilaku prokrastinasi ini berdampak pada menurunnya kualitas belajar, keterlambatan penyelesaian tugas, serta meningkatnya kecemasan akademik mahasiswa. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa prokrastinasi akademik merupakan permasalahan yang kompleks yang dipengaruhi oleh berbagai faktor baik dari dalam maupun luar individu, serta memberikan dampak negatif terhadap aktivitas dan hasil belajar mahasiswa. Sebagai bentuk penanganan terhadap problematika ini, mahasiswa diharapkan mampu meningkatkan regulasi diri serta kedisiplinan dalam manajemen waktu guna mengurangi kecenderungan menunda pekerjaan akademik. Selain itu pengelola program studi bersama dosen pembimbing diharapkan dapat memberikan pendampingan yang terbaik guna mengoptimalkan potensi mahasiswa, penyediaan ruang konseling/bimbingan akademik yang persuasif, serta motivasi yang berkelanjutan agar mahasiswa terdorong untuk mengelola waktu belajar dengan lebih terstruktur dan bertanggung jawab.

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Bimbingan dan Konseling Islam.

ABSTRACT

Darti Rosnita NIM 2223320064 Academic Procrastination Problematics among Islamic Guidance and Counseling Students (A Study at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)”

This study aims to identify the factors causing academic procrastination and to analyze its impact on the learning activities of students in the Islamic Guidance and Counseling (BKI) Study Program at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. This study employs a descriptive qualitative approach. Data were collected through non-participant observation, documentation, and semi-structured interviews with 12 informants (6 main informants and 6 supporting informants) selected using purposive sampling. The data were analyzed using the Miles and Huberman model and validated through triangulation. The results show that the factors causing academic procrastination consist of internal factors, such as fatigue, lack of self-regulation, and low motivation, as well as external factors, such as social environmental influences and the use of social media and online games. Procrastination behavior impacts students by decreasing learning quality, delaying task completion, and increasing academic anxiety. Based on these findings, it can be concluded that academic procrastination is a complex problem influenced by various internal and external factors, with negative impacts on students' learning activities and outcomes. As a solution to this issue, students are expected to improve their self-regulation and time management discipline to reduce the tendency to delay academic tasks. Furthermore, study program management together with academic advisors are expected to provide the best guidance to optimize student potential, offer persuasive academic counseling spaces, and deliver continuous motivation to encourage students to manage their study time more systematically and responsibly.

Keywords: *Academic Procrastination, University Students, Islamic Guidance and Counseling.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dengan segala limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun proposal dengan judul “Problematika Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)” Shalawat dan salam untuk nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran islam sehingga kita semua mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus dan mendapatkan ridai dari Allah SWT dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. KH. Khairuddin Wahid, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Ismail, M.Ag selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.S.I. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Bapak Dr. M Nikman Naser, M.Pd selaku dosen Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu sekaligus Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Ibu Asti Haryati, M.Pd selaku dosen PA yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang ikut serta memberikan ilmunya dalam

proses pembelajaran dan mempermudah penyusunan skripsi ini.

10. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya demi kesempurnaan pskripsi ini kedepan.

Bengkulu, 30 Juli 2026
Penulis

Darti Rosnita
NIM. 2223320064



DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Batasan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Kegunaan Penelitian.....	15
F. Kajian Penelitian Terdahulu	16
G. Sistematika Penulisan Skripsi	22
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Prokrastinasi Akademik	24
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	24
2. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik	29
3. Dampak Prokrastinasi Akademik	33
4. Strategi Mengatasi Prokrastinasi Akademik	36
B. Mahasiswa.....	37
1. Pengertian Mahasiswa.....	37
2. Tugas dan Kewajiban Mahasiswa	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Subjek/Informan Penelitian.....	42
D. Sumber Data Penelitian.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Teknik Analisis Data	50
G. Teknik Keabsahan Data.....	53

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	56
B. Deskripsi Informan Penelitian.....	67
C. Hasil Penelitian	73
D. Pembahasan.....	124

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	162
B. Saran.....	164

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Informan Utama	72
Tabel 4. 2 Data informan pendukung penelitian.....	72
Tabel 4. 3 Faktor Faktor Penyebab Prokrastinasi Pada Mahasiwa	99
Tabel 4. 4 Dampak Prokrastinasi Pada Mahasiwa.....	121

