

**NILAI-NILAI AKHLAK YANG TERKANDUNG
PADA BUKU “*SELF HEALING WITH QUR’AN*”
KARYA UMMU KALSUM IQT**

SKRIPSI



Oleh:

MARLENA
NIM. 2223210172

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TABIIYAH DAN TADRIS (FTT)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**NILAI-NILAI AKHLAK YANG TERKANDUNG
PADA BUKU “*SELF HEALING WITH QUR’AN*”
KARYA UMMU KALSUM IQT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S. Pd) dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam*



Oleh:

MARLENA
NIM. 2223210172

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TABIIYAH DAN TADRIS (FTT)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marlina
NIM : 2223210172
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Meyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku *Self Healing With Qur'an* Karya Ummu Kalsum IQT”** adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Juli 2026

Marlena

NIM. 2223210172





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADIRIS

Alamat: Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172

PENGESAHAN

Nama : Marlana
NIM : 2223210172
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

**Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku *Self Healing With Qur'an*
Karya Ummu Kalsum IQT**

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu

Bengkulu, Agustus 2026
Tim Penguji

Ketua

Dr. Mus Mulyadi, M. Pd

NIP. 197005142000031004

Sekretaris

Imam Mubarak, M. Pd

NIP. 199108142025051001

Penguji I

Drs. Rizkan, M. Pd

NIP. 19627021998031002

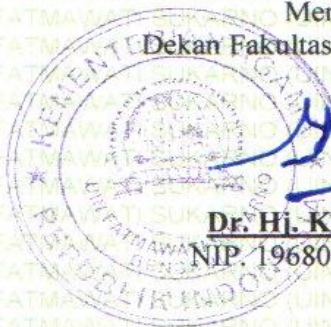
Penguji II

Dr. Panca Oktober, M. Pd. I

NIP. 198510052023211035

Bengkulu, Agustus 2026

Mengetahui,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris



Dr. Hj. Khairiah, M. Pd

NIP. 196805151997032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN IADRIS

Alamat: Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faxsimil: (0736) 51171-51172

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan proposal skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Marlena
NIM : 2223210162
Jurusan Prodi : Pendidikan Agama Islam
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul: **“Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku *Self Healing With Qur'an* Karya Ummu Klasum IQT”** telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqosyah skripsi.

Bengkulu, Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Dayun Riadi, M. Ag
NIP. 197207072006041002

Dr. Nurhikma, M. Pd
NIP. 198709192019032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
Alamat: Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faxsimili: (0736) 51171-51172

PERSETUJUAN SKRIPSI

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Marlana
NIM : 2223210172
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris
Judul skripsi : Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku
Self Healing With Qur'an Karya Ummu Kalsum
IQT

Dinyatakan telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, mahasiswa tersebut dinyatakan layak untuk mengikuti Munasqosah pada Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN FAS Bengkulu.

Bengkulu, Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Dayun Riadi, M. Ag
NIP. 197207072006041002

Dr. Nurhikma, M. Pd
NIP. 198709192019032004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Agama Islam

Sutrian Efendi, M. Pd
NIP. 198910292023211022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faxsimli: (0736) 51171-51172

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi sdr/i Marlana
NIM : 2223210140

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris
UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
Di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi sdr/i:

Nama : Marlana
Nim : 2223210172
Judul : Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku *Self Healing With Qur'an* Karya Ummu Kalsum IQT

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bengkulu, Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Dayun Riadi, M. Ag
NIP. 197207072006041002

Dr. Nurhikma, M. Pd
NIP. 198709192019032004

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ

"Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“俺は限界を越えて、魔法帝になる！諦めないのが 俺の魔法
だ”³

“Ore wa genkai o koete, Mahōtei ni naru! Akiramena no ga ore no
mahō da!”

"Aku akan melampaui batas dan menjadi Kaisar Sihir! Karena
pantang menyerah adalah sihirku!"

(Asta, dalam Anime Black Clover)

“痛みは俺を強くするための糧にすぎない”

"Itami wa ore o tsuyoku suru tame no kate ni sugini."

"Rasa sakit hanyalah bahan bakar untuk membuatku menjadi lebih
kuat."

(Sung Jin Woo, dalam Anime Solo Leveling)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini persembahkan kepada

- ❖ Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kepada kedua orang tua Mak dan Bak yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungan serta pengorbanan yang tiada henti.
- ❖ Kepada keluarga besar yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam setiap proses yang penulis jalani.
- ❖ Kepada Bapak/Ibu dosen, khususnya Dr. Dayun Riadi, M.Ag, dan Dr. Nurhikma, M.Pd, sebagai dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
- ❖ Kepada 4 serangkai sahabat dan teman seperjuangan penulis, Rika, Aisyah, Luci dan Apri yang selalu ada dalam suka ataupun duka serta selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
- ❖ Kepada Yupita Sari teman satu pembimbing yang sampai hari ini yang selalu ada untuk menemui dosen pembimbing bersama dari awal hingga penyelesaian skripsi.
- ❖ Kepada penulis buku Self Healing With Qur'an Ummu Kalsum IQT yang telah memberi izin untuk penulis meneliti karya yang telah terbit
- ❖ Dan terkhususnya untuk diri penulis sendiri, terima kasih telah berjuang, bertahan hingga sejauh ini, tidak pantang menyerah hingga dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

ABSTRAK

Marlena: **Nalai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku**
***Self Healing With Qur'an* Karya Ummu Kalsum IQT**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya krisis kesehatan mental dan degradasi moral di era modern yang membutuhkan metode pemulihan jiwa (self healing) berbasis spiritual Islam. Penelitian kualitatif jenis studi pustaka (library research) ini bertujuan untuk mengungkap nilai-nilai akhlak dalam buku "Self Healing with Qur'an" karya Ummu Kalsum IQT. Hasil penelitian menemukan bahwa buku ini mengonstruksi akhlak mulia sebagai fondasi utama pemulihan psikologis melalui tiga pilar, yaitu sabar sebagai bentuk ketahanan mental, syukur sebagai pola pikir positif, dan tawakal sebagai upaya mereduksi kecemasan dengan berserah diri secara total. Melalui pendekatan Qur'ani-spiritual dan narasi yang aplikatif, buku ini berhasil menjembatani ajaran keagamaan dengan kebutuhan psikologi praktis kontemporer masyarakat dalam mengatasi tekanan batin dan stres sosial.

Kata Kunci: Nilai Akhlak, Self Healing, Al-Qur'an, Ummu Kalsum IQT.

ABSTRACT

Marlena : Moral Values Contained in the Book 'Self Healing With Qur'an' by Ummu Kalsum IQT

This research is motivated by the widespread mental health crises and moral degradation in the modern era, which necessitate an Islamic spiritual-based method for soul healing. This qualitative study, utilizing a library research approach, aims to uncover the moral values (akhlak) contained in the book "Self Healing with Qur'an" by Ummu Kalsum IQT. The findings reveal that this book constructs noble character as the primary foundation for psychological recovery through three main pillars: patience (sabar) as a form of mental resilience, gratitude (syukur) as a positive mindset, and trust in God (tawakal) as an effort to reduce anxiety through total surrender. Through a Qur'anic-spiritual approach and practical narrative, this book successfully bridges religious teachings with the contemporary practical psychology needs of society in overcoming emotional distress and social stress.

Keyword: Moral Values, Self Healing, Al-Qur'an, Ummu Kalsum IQT

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Nilai-Nilai Akhlak Yang Terkandung Pada Buku *“Self Healing With Qur’an”* Karya Ummu Kalsum IQT. Sholawat dan salam semoga tetap senantiasa dilimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah memawa ridho ilahi guna membawa dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan rahmat dan berkah Allah SWT.

Karya tulis ini merupakan Skripsi yang diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu sebagai salah satu syarat kelulusan dibidang Pendidikan. Proses penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, baik berbupa materi maupun non-materi. Dengan demikian penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. K. H. Khairudin, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam membina ilmu dan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Dr. Hj, Khairiah M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
3. Sutrian Efendi, M.Pd, selaku Koordinator Prodi PAI UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
4. Dr. Dayun Riadi, M.Ag., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
5. Dr. Nurhikma, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

6. Seluruh Dosen dan Staf khususnya di Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah mendidik, memberikan nasehat serta mengajarkan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada mahasiswa.
7. Bapak Prof. Dr. Suhirman, M.Pd selaku Pembimbing Akademik yang telah memebrikan arahan, koreksi, pengetahuan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sampai selesai.
8. Kepada kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan selalu mendoakan proses penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada pihak informan yang telah membantu memberikan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kririk dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini kedepannya.

Bengkulu,
Penulis

2026

Marlena
NIM. 2223210172

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
PERSETUJUAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	14
D. Kajian Pustaka.....	16
E. Kerangka Pemikiran.....	23
1. Pemikiran Tokoh.....	23
2. Pemikiran Sebagai Sebuah Gagasan dan Sebuah Praktik ...	41
3. Tren Pemikiran.....	42
4. Kontribusi Pemikiran Tokoh.....	46
5. Kerangka Pemikiran.....	51
F. Metode Penelitian	62
1. Jenis Penelitian.....	62
2. Data dan Sumber Data	62
3. Metode Pengumpulan Data.....	64
4. Metode Analisis Data.....	64
G. Sistematika Penulisan	65

BAB II BIOGRAFI DAN KARYA-KARYANYA

A. Kondisi Sosial Budaya Masa	66
B. Biografi	73

C. Karya-Karya.....	75
---------------------	----

BAB III ANALISIS PEMIKIRAN

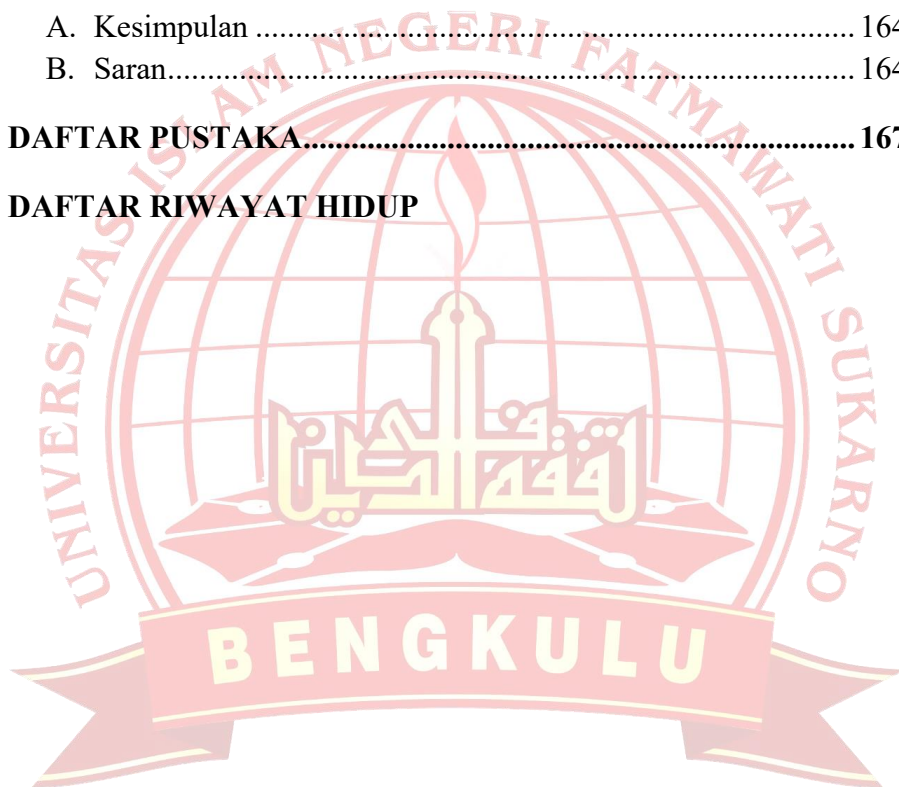
A. Pemikiran	76
B. Tren Pemikiran.....	77
C. Kontribusi Pemikiran	78

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan	164
B. Saran.....	164

DAFTAR PUSTAKA..... 167

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kajian Pustaka	20
Tabel 2 Kerangka Operasional	60
Tabel 3 Buku Pembandingan Tentang Nilai Akhlak.....	135
Tabel 4 Persamaan dan Perbedaan Buku Pembandingan.....	145
Tabel 5 Perbandingan Nilai Akhlak dan Praktik <i>Self Healing Modern</i>	163



Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	61
---------------------------------	----



Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Penunjukkan Pembimbing

Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 3. Surat Pernyataan Verifikasi Plagiasi

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

