

**GAMBARAN PERILAKU NARSISTIK PADA REMAJA
PENGGUNA INSTAGRAM DI SMAN 6
BENGKULU TENGAH**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

SELPINA OKTAPIA
NIM. 2111320040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M /1448 H**

**GAMBARAN PERILAKU NARSISTIK PADA REMAJA
PENGUNA INSTAGRAM DI SMAN 6
BENGKULU TENGAH**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

JL. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Selpina Oktapia**, NIM: 2111320040 yang berjudul **"Gambaran Perilaku Narsistik Pada Remaja Pengguna Instagram Di Sma N 6 Bengkulu Tengah"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juli 2026

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Asti Harwati, M.Pd
NIP. 19910825023212050

Mengetahui An.

Dekan Fuad

Wakil Dekan 1

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Selpina Oktapia**, NIM: 2111320040 yang berjudul **"Gambaran Perilaku Narsistik Pada Remaja Pengguna Instagram Di Sma N 6 Bengkulu Tengah"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : **Senin**

Tanggal : **15 Juni 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, **Juli 2026**
Dekan

Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Penguji I

Asti Haryati, M.Pd
NIP. 1991825202312050

Penguji II

Dr. Agniti Karmi, M.Pd. Kons
NIP. 197203122000032003

Idah Masrurroh, MA
NIP. 199112082020122008

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Narsistik Pada Remaja Pengguna Instagram Di SMAN 6 Bengkulu Tengah” Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini muni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu 2026

Mahasiswa yang menyatakan,



Selpina Oktapia
NIM. 2111320040

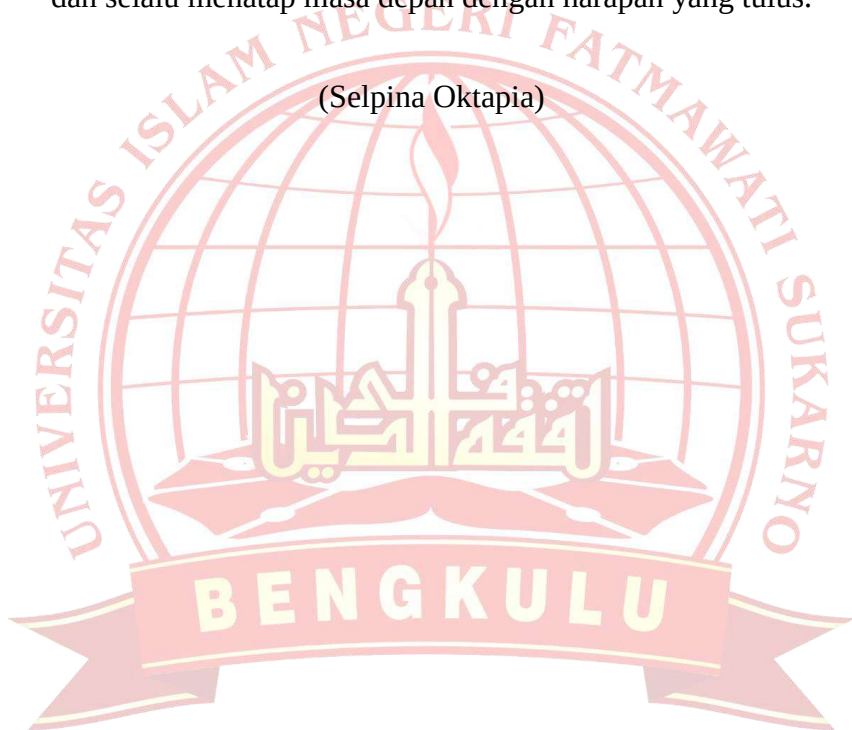
MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak melihat rupa dan harta kalian, tetapi

Dia melihat hati dan amal kalian.” (HR. Muslim)

“Belajar dari pengalaman kemarin, berusaha maksimal hari ini,
dan selalu menatap masa depan dengan harapan yang tulus.

(Selpina Oktapia)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah swt, yang telah memberikan saya kekuatan, keberanian dan juga ketenangan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa adanya kekuatan yang diberikan allah swt kepada saya, suliat rasanya bagi saya untuk menyelesaikannya. Semoga karya tulis skripsi ini dapat berguna dikemudian hari bagi semua orang. Tak lupa juga, kupersembahkan karya tulis ini untuk semua pihak yang berjasa mendukung atas penyelesaian penulis skripsi ini, kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Barun dan Ibu Nuni, yang selalu memberikan cinta, doa, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Terkhususnya untuk ibu saya yang saat ini juga, tanpa henti memberikan dukugangan berupa moral dan materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnnya yang diberikan kepada saya, untuk ibu, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Semoga mak diberikan kesehatan, kemurahan rezki, dan umur yang panjang dari Allah swt.
2. Teruntuk Keluarga besar terimakasih, atas kasih sayang, motivasi, dan semangat yang terus menguatkan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa kalian saya tidak akan sekuat ini dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

3. Teruntuk pembimbingku yang terhormat ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan ibu Asti Haryati, M.Pd selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsiku.
4. Teruntuk seseorang yang penting dan selalu mendukungku joko Wiranto, serta teman-temanku, robi riyansa, venia zalianti, siana resita wati, devita mahardila, kurnia oktamaputri, tasya Regina fitria, Chardovan Rezu Anggara terimakasih sudah berjuang bersama menemani prosesku sampai ketitik ini, terima kasih juga untuk dukungannya selama ini, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat pusing bersama, hingga saya bisa menyelesaikan semua dengan baik.
5. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku, dan pribadiku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.

ABSTRAK

Selpina Oktapia, NIM. 2111320040 “Gambaran Perilaku Narsistik Pada Remaja Pengguna Instagram Di SMAN 6 Bengkulu Tengah”

Penelitian ini bertujuan menggambarkan perilaku narsistik yang ditunjukkan oleh remaja pengguna Instagram di SMAN 6 Bengkulu Tengah serta mengidentifikasi faktor-faktor pendukungnya. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian adalah enam remaja pengguna aktif Instagram yang dipilih secara purposive berdasarkan intensitas penggunaan dan kecenderungan menampilkan diri melalui unggahan di media sosial. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi aktivitas Instagram informan, dan dokumentasi berupa arsip unggahan yang relevan. Keabsahan data dijaga melalui triangulasi teknik dengan membandingkan hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model interaktif yang meliputi reduksi data, penyajian data secara deskriptif, serta penarikan dan verifikasi kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran perilaku narsistik remaja tampak dalam bentuk kebutuhan tinggi untuk memperoleh perhatian dan pengakuan, kebiasaan mengunggah foto atau video yang menonjolkan citra diri ideal, penggunaan caption yang menarik simpati atau pujian, serta perasaan cemas dan kecewa ketika respons sosial seperti likes dan komentar tidak sesuai harapan. Faktor-faktor pendukung perilaku tersebut meliputi pengaruh teman sebaya yang menjadikan popularitas sebagai tolok ukur pergaulan, fitur Instagram yang memfasilitasi perbandingan sosial dan pencarian validasi, intensitas penggunaan media sosial yang tinggi, serta kebutuhan psikologis remaja akan penerimaan, penghargaan, dan pembentukan identitas diri.

Kata kunci: perilaku narsistik, remaja, Instagram

ABSTRAK

Selpina Oktapia, NIM. 2111320040 “Description of Narcissistic Behavior in Adolescents Who Use Instagram at SMAN 6 Bengkulu Tengah”

This study aims to describe the narcissistic behavior exhibited by adolescent Instagram users at SMAN 6 Bengkulu Tengah and to identify the supporting factors influencing such behavior. The study employed a qualitative approach using a case henomenology. The research subjects were six active adolescent Instagram users selected purposively based on the intensity of their Instagram use and their tendency to present themselves through social media posts. Data were collected through in-depth interviews, observation of the informants' Instagram activities, and documentation in the form of relevant post archives. Data validity was ensured through technique triangulation by comparing the results of interviews, observations, and documentation. The data analysis used an interactive model consisting of data reduction, descriptive data display, and conclusion drawing and verification.

The findings indicate that narcissistic behavior among adolescents is reflected in a high need for attention and recognition, a tendency to upload photos or videos that highlight an ideal self-image, the use of captions aimed at gaining sympathy or praise, and feelings of anxiety or disappointment when social responses such as likes and comments do not meet expectations. The supporting factors of this behavior include peer influence that measures popularity through social media activity, Instagram features that facilitate social comparison and self-validation, high intensity of social media use, and adolescents' psychological needs for acceptance, appreciation, and identity formation.

Keywords: narcissistic behavior, adolescents, Instagram

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-NYA saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar S.Sos di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu .saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Skripsi, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini.

Skripsi ini membahas Gambaran Perilaku Narsistik Pada Remaja Pengguna Instagram Di SMAN 6 Bengkulu Tengah” Penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UNFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Khairudin, M.Ag, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dr. Nelly Marhayati, M.Si Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Asti Haryati, M.Pd, Selaku dosen pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
7. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

Bengkulu, 2026

Selpina Oktapia
NIM. 2111320040

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Narsistik	17
B. Karakter Prilaku Narsistik.....	20
1. Perasaan Superioritas	22
2. Kebutuhan Akan Kekaguman	23
3. Kurang Empati	23
4. Eksploitasi Interpersonal	24

5. Perasaan Berhak	25
6. Sensitivitas terhadap Kritik	26
C. Faktor Prilaku Narsistik	27
1. Pola Asuh Orang Tua	28
2. Tekanan Sosial Budaya	30
3. Penggunaan Media Sosial	30
4. Kurangnya Regulasi Diri	31
5. Pengaruh Teman Sebaya	32
D. Aspek-Aspek Perilaku Narsistik	33
1. Aspek <i>Authority</i>	34
2. Aspek <i>Self-Sufficiency</i>	35
3. Aspek <i>Superiority</i>	36
4. Aspek <i>Exhibitionism</i>	37
5. Aspek <i>Exploiteness</i>	38
6. Aspek <i>Vanity</i>	39
7. Aspek <i>Entitlement</i>	40
E. Dampak Perilaku Narsistik	42
1. Penerimaan Diri	42
2. Kecemasan Sosial dan Depresi	43
3. Hubungan Sosial	44
F. Media Sosial	45
1. Perkembangan Media Sosial	46
2. Fungsi Media Sosial dalam Kehidupan Remaja	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Informan Penelitian	52
D. Sumber Data	53
E. Teknik Pengumpulan Data	56
F. Teknik Keabsahan Data.....	60
G. Analisis Data.....	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SMAN 6 Bengkulu Tengah	65
1. Profil SMAN 6 Bengkulu Tengah	65
2. Visi dan Misi SMAN 6 Bengkulu Tengah	68
3. Struktur Pengurus SMAN 6 Bengkulu Tengah	70
B. Profil Informan Penelitian	70
C. Hasil Penelitian	74
1. Aspek <i>Authority</i>	75
2. Aspek <i>Self-Sufficiency</i>	78
3. Aspek <i>Superiority</i>	81
4. Aspek <i>Exhibitionism</i>	84
5. Aspek <i>Exploiteness</i>	87
6. Aspek <i>Vanity</i>	90
7. Aspek <i>Entitlement</i>	93
D. Pembahasan	98

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	121
B. Saran	123
1. Bagi Remaja.....	123
2. Bagi Orang Tua dan Pendidik.....	123
3. Bagi Sekolah	124
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	124
5. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.	124
6. Bagi Pengembang Programm Intervensi BKI berbasis relasi islam	125

DAFTAR PUSTAKA

